

ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ РОССИЙСКОГО НАУЧНОГО СЕКСОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

МИР СЕКСОЛОГИИ



2
2012 год

Издается 2 раза в год

электронный научный журнал

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОТ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Л.М.ЩЕГЛОВ. Осознать — значит уже что-то изменить..... 2

РОССИЙСКОМУ НАУЧНОМУ СЕКСОЛОГИЧЕСКОМУ ОБЩЕСТВУ — 5 ЛЕТ!

РНСО: Curriculum vitae..... 6

ПСИХОЛОГИЯ СЕКСУАЛЬНОСТИ

С.Т. АГАРКОВ, Е.А. КАЩЕНКО. Феномены психологии сексуальности..... 11

А.Н. КОТЕНЁВА. Подвижный баланс сексуальной активности..... 20

СЕКС И ЭРОС

М.Н. ЭПШТЕЙН. Хитрость желания..... 22

ИСКУССТВО ЭРОТИКИ

А.Я. ПЕРЕХОВ. Японская эротическая анимация..... 29

МАСКИ ТЕЛЕСНОСТИ

Я.В. ЧЕСНОВ. Сексуальные мислеобразы тела. Природа и культурогенез..... 35

КЛИНИКА СЕКСУАЛЬНЫХ И РЕПРОДУКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

Г.А. КОЧАРЯН. «Выгодные» болезни. Негативные терапевтические реакции..... 42

А.Н. КРУПНОВ, А.Ю. КРУПНОВА. Особенности изменения сексуальности..... 57

КАБИНЕТ ДОВЕРИЯ

Е.А. КУЛЬГАВЧУК. Сексуальное здоровье мужчин пожилого возраста..... 63

ВИРТУС АДДИКЦИИ

М.А. ПРОНИН. Магическая сила порнографии..... 65

ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ МАТРИЦА

В.М. РОЗИН. Лист ожидания. Сексуального..... 76

Е.В. ЛАТОРЦЕВ. Страсти в сетях: внегенитальная половая активность..... 83

Е.В. ЧЕРЕПАНОВА. Вход & Выход?..... 89

СЕКСУАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО: ПРОСВЕЩЕНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ

Л.Н. СКИРДИНА. Методы психологической помощи в сексологии..... 91

А.В. АТЕМАСОВ. Половое воспитание. В школе и дома..... 99

ПРЕЗЕНТАЦИИ КНИГ

Е.А. Кащенко. Откровенный разговор про «это»..... 106

Сборник. Теория и практика психологического консультирования в сексологии..... 106

ИНФОРМАЦИЯ

Е.Н. БЫКОВА. Мечты сбываются..... 107



ЛЕВ ЩЕГЛОВ,

доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент Международной академии информатизации, член президиума РНСО, главный редактор журнала «Мир сексологии», Санкт-Петербург.

ОТ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

ОСОЗНАТЬ — ЗНАЧИТ УЖЕ ЧТО-ТО ИЗМЕНИТЬ...

Поздравляю членов РНСО и всех читателей нашего журнала с пятилетием нашего сообщества сексологов!

Зигмунд Фрейд определил большевистский режим как «запрет на мышление». Режим исчез, наступившие эйфория и надежды на «светлое будущее» сменились разочарованием и апатией. Вместо радостных ожиданий появилась тотальная несправедливость и криминальность, разъедающая коррупция и деградирующее общество, салтыково-щедринское чиновничество и оруэлловские министерства. Войны в Чечне и бывшей Югославии, вооруженные конфликты между Арменией и Азербайджаном, Грузией и Абхазией, Грузией и Осетией, террористические акции во всем мире, «революция» в странах Арабского Востока, напряженность между «братскими» Россией и Белоруссией, Россией и Украиной...

Эмоциональная заряженность группы (этнической общности, народа) определяются отнюдь не только внешними обстоятельствами и историческими метаморфозами, но и внутренними неосознаваемыми механизмами.

Вот основные:

1. Глубинные черты национального характера.
2. Основные мифы, входящие в «родовую память народа».
3. Сложившиеся способы разрядки таких общих для всех эмоций, как чувство унижения, гнева, ненависти.
4. Специфические особенности исторического прошлого и настоящего.

ПОГОВОРИМ О СЕБЕ, ЛЮБИМЫХ

Итак, глубинные черты национального характера. Прежде всего, следовало бы вспомнить о женственности как определяющей особенности русского национального характера, которая определяет вечное ожидание в России сильного правителя, «хозяина», суженого (Н. Бердяев).

Об этом же говорили и аналитики (З. Фрейд) и др. Симптоматично начало государственности: отчаявшиеся жители Новгорода зовут на престол варяга Рюрика:

«Земля наша обильна, но в ней наряда (порядка. — Л. Щ.) нет! Приди и володей нами, как знаешь!»... И потянулись «женихи»: от чужеродных Рюриков до своих Лже-Дмитриев и Жириновских... Эта бессознательная женственность отчизны фиксируется в идиомах («Родина-мать», «Мать-сыра земля», «Как невесту родину мы любим...» и т.п.). Пассивное ожидание Правителя, который «строг, но справедлив» и «бьет, значит, любит» основано на бездействии сидящего на печи Ильи Муромца; русского «медведя», находящегося в спячке; Обломова, лежащего на диване. Любая активность, новизна, реформирование в массовом сознании всегда отождествляются с иноземным, чужим, инородным (Штольц). Вот они, глубинные корни вечного параноидального мифа о заговорах и кознях иноземцев (масонов, «западников» и др.), виноватых во всей нашей реальности. Эти мифы озвучиваются и особенно успешно воспринимаются в периоды реформ, в «смутные времена», которые на Руси почти перманентны. Вера в особо злобного и хитрого «врага», постоянно замышляющего все новые козни и беды, стала существенной частью мифологии советского периода. Появились симптоматичные идиомы-поговорки: «Кто не с нами, тот против нас», «Если враг не сдается, его уничтожают» и т.п.

ОСНОВНЫЕ МИФЫ

Миф первый: мир воспринимается в «черно-белом» изображении, все явления жизни либо положительные, либо — отрицательные. Эта ментальная особенность была определена как «инфантильная склонность к бинарным оппозициям» (В. Иванов). Это упрощённое и бескомпромиссное разделение всего и всех на «черное — белое» принесло в свое время мощный успех телепрограмме Александра Невзорова «Наши», предполагавшее жесткое разделение всех на «наших» и «ненаших». Эта же особенность прослеживается в достаточно вялой попытке эксплуатации указанного механизма в названии молодежного движения «Наши». Понятно, что мир устроен гораздо сложнее и изначально многоцветен.

Миф второй: Россия — это, прежде всего государство, а уже потом — колыбель великих людей, ученых, писателей... и в последнюю очередь — место для жизни отдельного человека, индивида. Именно поэтому Россия для многих прежде всего «мощь», «величие», «сила», «шестая часть земли». Именно поэтому в России Петр I, Александр Невский, Кутузов, а для многих, к сожалению, и — Сталин, неизмеримо выше Менделеева, Тютчева и Пушкина. Отсюда и пренебрежение к личности, индивидуальности («незаменимых у нас нет», «чтобы было как у всех» и т.п.), неуважение и «шариковское» отношение к собственности («отнять и поделить»). Национальное самосознание на Руси изначально формировалось как сознание имперское. И по сей день оно базируется на архетипических представлениях о России как могучей державе, занимающей огромное пространство. В психологическом выражении этому соответствует представление о «широте русской души» (Ф. Достоевский).

Миф третий: славное и безупречное национальное прошлое. Следует заметить, что этот миф, по сути, универсален для всех этнических общностей. Ибо без уверенности в величии вчерашнего дня массовому сознанию трудно верить в день завтрашний. Различия здесь лишь в степени и выраженности этой мифологизации, а также в возможности критического переосмысления. Великий русский философ Владимир Соловьев предсказывал многие беды России в виде знаменитой «лестницы» Соловьева (1884): «Национальное самодовольство — национальное самообожание — национальное самоуничтожение». Никто не сказал лучше этого автора о настоящем патриотизме: «Внутреннее противоречие между требованиями истинного патриотизма, желающего, чтобы Россия была как можно лучше, и фальшивыми притязаниями национализма, утверждающего, что она и так лучше всех...».

СПОСОБЫ РАЗРЯДКИ ГРУППОВЫХ ЭМОЦИЙ

Крайне важно понимать, каким образом и в каких обстоятельствах народ (сплоченная группа) разряжает такие глубинные эмоции, как страдания, гнев, чувство унижения, страха, ненависти. Эти чувства либо имеют специфическую окраску разрядки, разрешения, либо продолжают кипеть на медленном огне, накапливая энергию для чудовищного взрыва (революция, гражданская война, бунт, погром, бойня).

В определенный момент именно Жириновский, при всей проявленной им клоунаде, оказался единственным политиком в России, уловившим и использовавшим чувство глубинного унижения, испытываемое народом в связи с утратой государством статуса сверхдержавы.

Групповое сознание, не отреагировав на глубинные эмоции, использует чувство ненависти, как способ объединения, особенно тогда, когда есть угроза существования самой группы (сравним «мягкое» отношение к русскоязычным в Литве, где литовцев насчитывается 90% и агрессивное отношение в Латвии, имеющей меньше 50% латышей в составе населения). Способы отреагирования эмоционального напряжения через ненависть объясняет большинство военных конфликтов новейшей истории (Югославия, конфликты Армении и Азербайджана, Грузии и Абхазии, Грузии и Осетии, войны в Чечне и т.п.). Есть ли альтернативное отреагирование? Редкий, но убедительный случай: разрядка эмоционального напряжения немецким народом после окончания Второй мировой войны — покаяние, репарации, искупление общей вины, и, в конечном итоге — объединение, развитие и подъем немецкой нации. Глубинное коллективное осознание своей вины обеспечило катарсическое очищение и консолидацию народа.

ОСОБЕННОСТИ ИСТОРИЧЕСКОГО ПРОШЛОГО И НАСТОЯЩЕГО

Сегодня фактически бесспорен тезис о том, что реальное положение народа определяется его средним классом. Теми самыми обывателями и законопослушными мещанами, которых в России издавна принято презирать. Россия, как Илья Муромец, оживает при великих смутах, войнах, потрясениях. Спокойный, размеренный, усредненный строй жизни не получается. Презрение к обывателю и его тихим, ровным интересам ведет не только к снобизму интеллигенции и «беспределу» криминала, но и к грубости и хамству всех и вся. Как ездят наши автомобилисты, причем не обязательно «крутые», на дорогих машинах, но и самые «захудалые» инженеры на «Жигулях» или водители ревущих самосвалов, известно любому. Как ведут себя люди при минимальном конфликте, споре... В то же время вежливость, обходительность, мягкость манер, доверчивость считаются у нас признаком слабости («лох», «ботаник»)

Почему Россия сегодня пасует перед наглюющей преступностью, разъедающей общество коррупцией? Почему блатная «романтика» близка и понятна многим? Почему язык журналиста и чиновника легко включил в себя сленг и понятия уголовного мира? Почему?

Потому, что грабить богатых и «разводить лохов» на Руси грехом не было никогда. Пугачёв, Разин и Дубровский — предки идеологического разбоя большевизма. «Торгаши», «лавочники», «работяги», деятельность которых оживляет общественную жизнь, как бы не имеют права на спокойную нормальную жизнь в России. Зато хорошо жить гению, злодею, юродивому, экстрасенсу, бандиту, чиновнику. Обывателю — нет! Этого среднего человека будут душить начальство запретами и налогами, бандиты — объемом доли, поэты — презрением.

Сейчас, в затянувшееся время перемен, выходят шлаки. Под мощным внутренним давлением рвется пар. Приведет ли это к разрядке, к самоочищению общественного организма?

Хотелось бы верить в известное утверждение: осознать — значит уже что-то изменить...

РОССИЙСКОМУ НАУЧНОМУ СЕКСОЛОГИЧЕСКОМУ ОБЩЕСТВУ — 5 ЛЕТ!

РНСО: CURRICULUM VITAE



Российскому научному сексологическому обществу (РНСО) «стукнуло» целых пять лет. Для хорошего коньяка пять звездочек — не возраст. С РНСО сложнее — пять лет это возраст ребенка в конце парапубертатного периода. А это фундамент сексуальности, необратимость полового самосознания, становление коллективной личности. Иначе говоря, мы уже не транс, имеем неплохие шансы.

По законам нашей страны, дееспособность, то есть гражданская зрелость и ответственность приходят к гражданам в 18 лет. До этого их можно пустить на вечерний сеанс эротического кино и даже попытаться безнаказанно вступить с ними в любовную связь (после 16 лет!), но еще целых два года нельзя — в брак с целью размножения и долгосрочного партнерства. Этот парадокс в обществе принято не замечать. В пять лет у ребенка нет ничего: ни паспорта, ни налогового инспектора, ни счета в банке. Есть только родители или опекуны.

Правовой статус общественных объединений, в том числе действующих без образования юридического лица, регулируется Федеральным законом «Об общественных объединениях» от 19.05.1995 N 82-ФЗ.

РНСО как общественное объединение, создано по инициативе участников Регионального Общественного Движения в поддержку сексуальной культуры С.Т. Агаркова, Е.А. Кащенко, Н.Д. Кибрика, Л.М. Щеглова и нескольких участников очередной конференции «Мужское здоровье и долголетие» в 2007 году. Таким образом, РНСО стало самым удачным проектом РОД «Культура и здоровье». Список членов РНСО на старте составлял полноценную футбольную команду — 11 человек, которые приняли на себя родительские обязанности пестовать ребенка со странным именем РНСО. Тогда на общем собрании было принято решение об утверждении Устава и создании Общества (статья 18 указанного Закона). Планов у родительского комитета тогда было громадье, ведь по закону дозволялось:

- свободно распространять информацию о своей деятельности;
- проводить конференции, симпозиумы, собрания;
- представлять и защищать свои права, законные интересы своих членов и участников в органах государственной власти, органах местного самоуправления и общественных объединениях;
- выступать с инициативами по вопросам, имеющим отношение к реализации своих уставных целей;

- вносить предложения в органы государственной власти и органы местного самоуправления;
- осуществлять иные полномочия.

Сегодня в составе РНСО 69 (не подумайте дурного) человек и еще 10 кандидатов в члены, представляющих Москву, Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Воронеж, Калининград, Оренбург, Улан-Удэ, Барнаул, Рязань, Ярославль, Минск, Киев, Харьков. В составе президиума числится восемь человек. Почетным председателем РНСО в 2007 году по предложению инициативной группы был избран И.С. Кон, а после его кончины в 2011 году это звание было увековечено за ним. Текущую работу координирует начальник штаба — настоящий полковник Е.А.Кащенко. Командно-штабные учения, то есть встречи президиума проводятся раз в полгода. Пять лет — срок небольшой, это срок депутатских полномочий и на год меньше президентского, но за это время члены РНСО сделали уже немало:

Научная работа кипела днем и ночью. В результате члены РНСО стали соучастниками 30 конференций, конгрессов, съездов, симпозиумов, круглых и полукруглых столов. Без них не обошлись ни Международные, ни Всероссийские научные и профессиональные выставки и форумы: «Мужское здоровье и долголетие», «Мужское здоровье» и выставки индустрии для взрослых — «X-show». С целью пробуждения философской мысли в России члены РНСО инициировали в журнале «Философские науки» научную дискуссию по проблемам сексуальности в современном мире (акции были многоразовые). В результате изречение Гиппократ: «Врач-философ подобен богу» было единогласно изменено на «врач-сексолог».

Под тяжким гнетом непомерных амбиций членов РНСО их студенты писали и защищали ежегодно около двух сотен рефератов, курсовых и дипломных работ по сексологии. В осознании необратимости этих гигантских ментальных сдвигов были защищены докторские диссертации С.Н. Матевосяном и М.И. Ягубовой, кандидатские — Т.В. Бутаковой и др. Готовятся к защите 7 диссертационных исследований по вопросам сексологии — Е.А. Зоткиной, В.А. Кочневим, Ю.Н. Жарковым, А.А. Котеневой, Е.А. Кульгавчуком, И.А. Басинской, Л.Д. Демидовой.

Образование. На протяжении этого периода члены РНСО с инициировали и провели семинары, тренинги, мастер-классы: «Женская сексуальность», «Уверенный шаг во взрослую жизнь», «Мастерская семейных отношений». Провели авторские курсы на ряде факультетов ряда вузов и школ. А также инициировали программы обучения для желающих приобщиться к сексологии, которые сейчас реализуются на базе [Университета РНСО](#):

- [«Психологическое консультирование в сексологии»](#), программа переподготовки для всех;
- [«Психологическое консультирование в сексологии»](#), программа повышения квалификации для психологов, врачей, педагогов, социальных работников;

- «Психолого-педагогическое консультирование в сексологии», программа повышения квалификации для педагогов;
- «Криминальная сексология», программа повышения квалификации для юристов;
- «Сексуальное здоровье и психотерапия сексуальных расстройств», программа повышения квалификации для врачей;
- «Психологическое консультирование в сексологии», дистанционные курсы повышения квалификации.

Организационная работа по оформлению всех атрибутов полноценного научного общества не отличалась большой оригинальностью, и в итоге на сегодняшний день:

1. Создали сайт РНСО — <http://1sexology.ru/>
2. Изготовили сертификаты РНСО, выдаваемые участникам семинаров и курсов.
3. Изготовили членские билеты и вручили их членам РНСО.
4. Организовали Центр сексуального здоровья под руководством С.Т. Агаркова в Москве.
5. Создали Психологический центр сексуальной гармонии в г.Воронеже
6. Создали Центр сексуального просвещения в Москве.
7. Организовывали секцию «психологов-сексологов» и исполнительный комитет РНСО.
8. Организовали курсы переподготовки и повышения квалификации для врачей и психологов «Психологическое консультирование в сексологии», на которых за три года прошли обучение 60 человек.
9. Создали кафедру сексологии при Академии социально-экономического развития.
10. Разработали программы для семинаров, тренингов, мастер-классов («Женская сексуальность», «Уверенный шаг во взрослую жизнь», «Мастерская семейных отношений» и другие).
11. Провели авторские курсы в ряде вузов и школ.

Консультативная работа. По неполным данным за истекший период члены РНСО почти безвозмездно проконсультировали 3165,5 клиента, в результате чего сексуальная производительность повысилась на 12,3%, а качество сексуальных отношений выросло на 15,8%, что выше среднегодового роста ВВП в развивающихся странах. Неожиданно для себя создали новую специализацию «психолог со знаниями в области сексологии», число которых достигло за три года 66 человек. Они совместно с врачами-сексологами стали оказывать психологическую помощь. И, если серьезно, все старались работать честно, профессионально, сохраняя самоуважение. В рамках благотворительной помощи подросткам (дети-сироты и инвалиды) проводилось как индивидуальное консультирование, так и групповой тренинг по половому воспитанию и самовоспитанию.

Правовая деятельность осуществлялась в рамках деятельности лаборатории судебной сексологии ФГБУ «ГНЦССП им. В.П.Сербского, где проводятся судебные сексолого-психиатрические экспертизы (до 180 в год), читается курс судебной сексологии для судебных психиатров по регионам страны и в странах СНГ. Сотрудники лаборатории принимали участие в создании законопроекта по педофилии и проводили индивидуальное консультирование.

Сотрудничество с другими научными обществами. За истекший период установили постоянное сотрудничество с Российским психоаналитическим обществом и Профессиональной психотерапевтической лигой, совместно с которыми: ежегодно проводятся конференции и семинары. Поддерживаются профессиональные связи с Обществом Мужского здоровья, Российской ассоциацией народонаселения, Научным обществом психиатров. В рамках программы Всемирного Общества Сексуального Здоровья подготовили и провели Всемирный день сексуального здоровья в Музее эротического искусства «Точка G» и конференц-зале парка «Сокольники». Вступили в члены Европейской Федерации Сексологов, подали конкурсную заявку на проведение международного конгресса Всемирной ассоциации Сексуального Здоровья в Москве.

Просветительская работа и контакты со СМИ. На протяжении года выпускали бюллетень РНСО. Создали веб-журнал РНСО «Мир сексологии». Записали серию выступлений членов РНСО для просветительского сайта «СЕКС. РФ» и ряда телеканалов, радиостанций, сайтов. С 2009 года и по сей день в Израиле и Германии идет цикл телевизионных авторских программ «Щекотливый вопрос с доктором Щегловым» для русскоязычных вне России. Ежеженедельно участвовали в совокупности в 2 — 3-х теле- и радиопрограммах и стольких же газетно-журнальных публикациях. Информация по основным проблемам сексуальности представлена на 17 сайтах членов РНСО, а также в социальных сетях и блогах. Участвовали в программах «Психосексуальные проблемы детей-сирот и инвалидов», «Бесплатная психологическая помощь детям-сиротам и инвалидам». Составили План лектория выходного дня по сексологии. Запустили социальную программу «Половая социализация развивающейся личности» в Москве на 2012 год.

Научно-публицистическая деятельность. Выпустили серию книг, среди которых:

- Теория и практика психологического консультирования в сексологии. Избранные лекции в авторской редакции к курсу «Психологическое консультирование в сексологии». — М.: РНСО, 2012. — 301 с
- Агарков С.Т., Кащенко Е.А. Сексуальность в цивилизации: от пещер до небоскребов (социогенез сексуальности) / Учебное пособие к курсу «Психологическое консультирование в сексологии». 2010. — 491 с.
- Агарков С.Т., Кащенко Е.А. Сексуальность от рождения: от смерти (онтогенез сексуальности) / Учебное пособие к курсу «Психологическое консультирование в сексологии». — 248 с.
- Кащенко Е.А. Основы социокультурной сексологии. 2011. — 256 с.

- Кащенко Е.А. Преждевременное семяизвержение: 65 способов продления полового акта. 2008. — 160 с.
- Кащенко Е.А. Женская аноргазмия: Как преодолеть половую холодность. 2009. — 216 с.
- Кащенко Е.А. Стимулирование сексуального влечения. 2011. — 256 с.
- Кащенко Е.А. Откровенный разговор про это. — М.: Эксмо, 2012. — 96 с.: ил.
- Кочнев В.А. Психологическая помощь в кризисных ситуациях (учебно-методический комплекс). 2009.
- Кочнев В.А. Практикум по психодиагностике сексуальности / Учебное пособие. 2010.
- Щеглов Л.М. Основы сексологии. 2010
- Щеглов Л.М. Мужская сексуальность. 2010.
- Щеглов Л.М. Записки сексолога. 2009. — 237 с.
- Щеглов Л.М. Секс, личность, культура. 2006 (избранные лекции).
- Щеглов Л.М. Сборник. Актуальная сексология. 2012.

Чего хотели, но не сделали. Не организовали магистратуру по сексологии в рамках высшего психологического образования. Не удалось организовать полноценную работу исполнительного комитета и не сплотили секции РНСО по направлениям. Не смогли (пока) создать социальную мини-сеть профессионалов в области сексологического консультирования. Не завершили создание группы независимых экспертов по проверке эффективности рекламируемых сексуальных стимуляторов. Мало работали с депутатами (одних поменяли, других пока не вовлекли) по реализации международных обязательств РФ в рамках подписанной Европейской Хартии по сексуальному образованию. Не приступили к массовым опросам населения через сайты по проблемам сексуальной культуры. Недостаточно тесно контактировали с сексологическими организациями стран СНГ.

Но зато. Не раздували сверх меры свою значимость в современном обществе. Не просили у государства денег на свои планы. Не искали шальных грантов от зарубежных спонсоров (может, и зря), не вливались ни в какие политические партии и движения. Держались подальше от одиозных скандальных фигур на телевидении, выступающих под личиной известных сексологов. Не злили духовенство и экстремалов, чтобы продемонстрировать свое величие. Короче, жили скромно, по средствам, и достойно, как кажется, а в остальном — не взыщите.

Президиум РНСО



АГАРКОВ Сергей Тихонович,

доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент Международной академии информатизации (ЮНЕСКО), Генеральный секретарь регионального общественного движения в поддержку сексуальной культуры «Культура и здоровье», член Президиума РНСО



КАЩЕНКО

Евгений Августович,

доктор социологических наук, профессор, член Президиума-ученый секретарь Российского научного сексологического общества

ПСИХОЛОГИЯ СЕКСУАЛЬНОСТИ

ФЕНОМЕНЫ ПСИХОЛОГИИ СЕКСУАЛЬНОСТИ

КЛЮЧЕВЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Активное изучение психологии сексуальности традиционно приписывают психоанализу и, в первую очередь, «Очеркам по психологии сексуальности» З. Фрейда. Между тем, психологии секса и сексуальных отношений касаются английская эмпирическая ассоцианистская психология, структурализм, функционализм, психофизиология, бихевиоризм, гештальт-психология, гуманистическая и экзистенциальная психология, психотерапия и прочие течения. Практически каждое направление психологии в какой-то мере исследует теоретические или практические аспекты, связанные с сексуальностью и формирует свой понятийно-категориальный аппарат.

Сексологическая терминология, по мнению К. Имелинского, пока еще недостаточно унифицирована и на сегодняшний день одним из самых многочисленных пластов по количеству терминов, связанных с психогенезом сексуальности является гендерная и сексуальная идентичность, сексуальные сценарии, сексуальная индивидуальность, сексуальная аутопрезентация, сексуальная компетентность, эрогенная респонсивность, сексуальная совместимость и адаптивность. И, конечно же, в число категорий психологии сексуальности попадают психические и психоэмоциональные проявления. Это чувства любви и влюбленности, сексуальной привязанности и ревности, а также афилятивное и деструктивное поведение, которые выступают самостоятельными психологическими категориями в контексте сексуальности.

СЕКСУАЛЬНОЕ УДОВЛЕТВОРЕНИЕ

В этом контексте интересно обратить внимание на такую категорию, как сексуальное удовлетворение — психологический термин, определяющий качественную

сторону сексуальности, под которой понимают главную цель психосексуальной активности, мотив сексуального общения, результат полового акта и многое другое. Сексуальное удовлетворение достигается при репродукции, релаксации, рекреации, коммуникации и т.д., и в зависимости от смысла, вкладываемого в это понятие человеком, меняется название конечного результата (появился ребенок, достигнуто блаженство, получено удовольствие и пр.), которое отражает суть сексуального удовлетворения.

Сексуальное удовлетворение характеризуют реальные физические процессы, протекающие в организме человека до, во время и после полового акта: частота пульса и дыхания, блеск в глазах, изменение цвета кожи, уровень давления, тембр голоса и пр. Помимо этого, глубина чувств, богатство палитры красок душевного общения обогащают весь процесс теплотой, гармонией, любовью. Именно чувства, которые испытывает личность в психосексуальной активности, наполняют жизнь новым содержанием, которое ведет к повышению уровня сексуального удовлетворения.

Младенец рождается удовлетворенным во всем: лоно матери питает, защищает его и связывает с самым любимым человеком, которого он видит изнутри. Но рано или поздно это блаженство заканчивается, оставляя на уровне инстинктов и рефлексов ощущение настоящегорая, к которому на протяжении всей жизни теперь будет стремиться человек. Формируя, проявляя, возбуждая в себе разнообразные чувства, он сознательно и бессознательно стремится к ощущениям эмбриона, испытанных однажды — к состоянию удовольствия.

Наибольшее проявление подобных чувств эйфории и блаженства, с которыми сравнивают райское состояние, дает сексуальное удовлетворение при генитальном контакте. Не случайно он выступает основной целью сексуального влечения. Достижение этой цели напоминает счастье того самого еще не родившегося младенца, а надежда отыскать этот рай дает человеку смысл жизни в поиске сексуального удовлетворения. В этом поиске и борьбе протекает вся человеческая жизнь, и хорошо, если достигается гармоничное сближение влюбленных друг друга. Если удовлетворение не достигнуто, то чувства к партнеру остаются прохладными или тревожными, человек не удовлетворен собой или партнером, может считать себя отверженным, разбитым, подавленным.

Со временем эти чувства проявляются в характере и отражаются в поведении людей, выражаются в конкретных реакциях. По оценкам сексологов достаточно часто люди отказывают себе в проявлении высшей степени сексуального удовлетворения, мотивируя такое поведение рядом причин:

- необходимостью соответствовать моральным нормам;
- религиозными убеждениями;
- потребностью в асексуальном поведении;

- карьерными соображениями;
- борьбой за власть;
- материнскими и отцовскими чувствами;
- родственными связями;
- собственным контролем;
- сопротивлением сознания;
- бессознательными импульсами и многими другими.

Чтобы человек мог проявить в партнерстве свои лучшие качества, раскрыть чувства, ему зачастую необходимо психологическая помощь специалиста, владеющего психотерапевтическими, психологическими, психоаналитическими и иными методиками.

Достижение полного, глубокого, истинного — высшего уровня — сексуального удовлетворения механическим путем невозможно. Чтобы подняться на более высокий уровень, следует проявить сердечность, эмпатию, взаимную самоотдачу, подкрепленную доверием.

ЗАКОНЫ ПСИХОЛОГИИ СЕКСУАЛЬНОСТИ

Законы психологии сексуальности — обобщенное отражение объективных связей и отношений психосексуальной активности, позволяющее описать существенные, повторяющиеся при определенных условиях свойства явлений и процессов в сексологии. Они должны быть применимы к объектам и носителям психосексуальной активности любого вида, универсальны и формулироваться с использованием категорий психологии сексуальности, являющихся самыми общими единичными понятиями данного направления научных знаний.

В применении к психологии сексуальности действуют основные законы диалектики, которые были сформулированы Г.В.Ф. Гегелем (1770 — 1831).

Закон единства и борьбы противоположностей. В этом законе развитие психосексуальной активности обусловлено дихотомией полов, которые соединяются для разрешения возникающих между ними противоречий в любви. К сожалению, редко кто ставил вопрос о применении этого закона напрямую к психосексуальной активности, но косвенно данный закон не раз позволял оценивать возникающие ситуации в мире интимных отношений с философских позиций.

Закон перехода количественных изменений в качественные. Психосексуальное развитие осуществляется путем накопления количественных изменений психосоматического и психосоциального характера, что неизбежно приводит к качественной трансформации состояния (усвоению половой роли, половой

идентификации, половому созреванию, заключению брака и проч.), то есть скачкообразному переходу в качественно новое состояние: отрочество, юность, зрелость, жизнь в браке и т.п.

Закон отрицания отрицания раскрывает диалектику старого и нового. Сексуальное развитие идет через рождение, формирование идентичности, половых ролей, поиск полового партнера, зрелое партнерство, рождение потомства, его половую социализацию и через это поступательное движение в новом поколении повторяются индивидуальные черты, ценности, установки и жизненные цели его родителей и воспитателей.

Видно, что философские законы, имеющие объективное и онтологическое значение, описывающие сущностные основы мира, его первоначала, в их движении и развитии, основаны на научном мировоззрении и в психологии сексуальности находят свое отражение примерно также как и в остальных областях знаний.

Некоторые частные законы психологии также применимы к психологии сексуальности. Например, закон Йеркса — Додсона. В преломлении к сексологии он будет звучать примерно так: наилучшие результаты психосексуальной активности зависят от средней интенсивности мотивации. Дело в том, что существует определенная граница, за которой дальнейшее увеличение сексуальной мотивации приводит к ухудшению результатов психосексуальной активности. Известно, что для того, чтобы осуществлялась некая психосексуальная активность, необходима достаточная для этого мотивация (сексуальное влечение, потребность в самореализации, утверждение в социуме и т.д.). Однако если мотивация слишком сильная, то увеличивается уровень активности и напряжения, вследствие чего в сексуальном поведении наступают определенные разлады, так как высокий уровень мотивации вызывает нежелательные эмоциональные реакции (напряжение, волнение, стресс и т.п.), что приводит к ухудшению сексуальной активности. Экспериментально установлено, что существует определенный оптимальный уровень мотивации, при котором для данного человека, в конкретной ситуации психосексуальная активность наиболее результативна.

Такая же ситуация возникает с психосексуальной активностью и некоторыми законами психологии. Например, эмпирический психофизиологический закон Вебера — Фехнера, заключающийся в том, что интенсивность ощущения пропорциональна логарифму интенсивности стимула, огульно опровергается в психологии индивидуальным характером сексуальности каждого человека, хотя никто этих сексуальных логарифмов не измерял.

Закономерности психосексуального развития — это наиболее известные в общей сексологии частные законы, с помощью которых можно описать психосексуальное развитие, и опираясь на которые можно управлять ходом психогенеза сексуальности.

Среди наиболее известных закономерностей чаще всего упоминаются те, что присутствуют на ранних онтогенетических стадиях: в отрочестве и в юности.

Первая закономерность — фазность развития. В процессе онтогенеза развитие либидо включает в себя три стадии: платоническую, эротическую и сексуальную, которые последовательно должен пройти индивид. Основным критерий завершенности этих стадии — закрепление на практике основных проявлений развивающейся сексуальности. Пока этого не произойдет, подросток «зависает» между стадиями: платонической реализацией и первой фазой эротической стадии, эротической реализацией и первой фазой формирования сексуального влечения, чаще всего между бурным сексуальным фантазированием и его суррогатной реализацией. Однако пока не произошла реализация сексуальности, пусть в суррогатном половом акте, существуют возможности отклонений от нормального психосексуального развития, которые впоследствии затрудняют проведение гетеросексуального полового акта вследствие искажения сексуального влечения.

Второй закономерностью является изменение соотношения соматосексуального, психосексуального и социосексуального, а также их роли в процессе развития человека. Вопреки кажущейся логике опережающего соматического развития, гендерная аутоидентификация является преимущественно социокультурным феноменом, то есть для Маугли до гормонального пубертатного взрыва половая принадлежность была не принципиальна. Не менее социальна по своей природе и полоролевая идентификация. И только в создавшемся тоннеле социальной реальности происходит пубертатный, на первых порах преимущественно соматосексуальный криз, инициирующий новое качество социосексуальной активности. Иными словами, в процессе психосексуального развития соматическая детерминация полового самосознания относительно ослабляется при формировании полоролевых установок, но возрастает значение социальных факторов. Соматическое развитие бурно манифестирует на этапе становления психосексуальных ориентаций, когда гормональный фон определяет интенсивность проявлений сексуальности и вынуждает подростка к поиску партнерских отношений. В динамике формирования каждого отдельного компонента сексуальности (половое самосознание, половая роль, сексуальная ориентация) поиск постепенно сужается за счет последовательного отсека не дифференцированных бисексуальных тенденций, то есть становится конкретным к завершению психосексуального развития.

Третья закономерность психосексуального развития проявляется в преемственности и взаимосвязи стадий, а также их нарушений. При этом на каждой стадии становления сексуальности имеются задатки последующей. Образуется как бы сцепление стадий, и выпадение по тем или иным причинам любой из них искажает течение последующих, что в итоге влияет на становление всей психосексуальной активности. Отсутствие перечисленных выше трех стадий в жизни человека до зрелой сексуальности или нарушение прохождения этапов сексуального развития

приводят к грубым деформациям, затрагивающим все сексуальное развитие. Психология сексуальности, как и все фундаментальные и прикладные науки, постепенно формулирует и применяет на практике как общие, так и частные законы и закономерности. В силу молодости данного научного знания не все из них окончательно сформулированы и доказаны.

Четвертая закономерность заслуживает внимания как наименее описанная в научной литературе, но отражающая наиболее сложный и перспективный подход к сексуальному развитию, который необходимо учитывать в психологическом консультировании в сексологии. Основу его составляет подвижный баланс сексуальной активности (ПБСА). Формулируется эта закономерность следующим образом: сексуальная активность находится в постоянно компенсируемом подвижном балансе.

Лет тридцать назад трудно было предположить, что сексуальность можно описывать, используя открытия квантовой физики. Однако это так. Существование сексуальности человека, обусловленное его психикой в определенных социокультурных условиях в конкретный момент времени, согласно такому подходу, можно назвать подвижным балансом сексуальной активности. Этот термин имеет полное право на свое существование в сексологии, хотя понятие подвижного баланса заимствовано из квантовой механики и философии. Согласно теории о Подвижном Балансе Сущего А. Котенева, «несогласованность нашего видения мира Целого в том, что мы «видим» чем-то одним. Реальность же может быть «увидена» только всеми формами восприятия одновременно...» (Котенёв А.А. Пространство реализации. — М.: 2005. — С. 29.)

В тривиумальной концепции (см.: Агарков С.Т., Кашенко Е.А. Сексуальность в цивилизации: от пещер до небоскребов/социогенез сексуальности/. 2010) совершенно очевидно, что сексуальность человека не статичное явление, и находится в подвижном балансе в зависимости от наличия, продолжительности, силы проявления подобных явлений.

Реальность ПБСА существует в непрерывном взаимодействии, слиянии, компенсации, движении соматогенеза, психогенеза, социогенеза. При этом постоянное изменение ПБСА происходит за счет его компенсации (разрушения, трансформации, активации), которое придает ПБСА смысл, содержание, энергию (либидо), форму и эстетику. То есть, в каждое мгновение появляется видоизмененная сексуальная активность, отличающаяся от сексуальной активности, существовавшей только что.

ПБСА имеет свои физические, энергетические, психические, ментальные и духовные уровни и проявления в сексуальном поведении личности, пары, группы. Человек — как пространство реализации своей сексуальной активности — есть концентрация не только уровней соматического, психологического, социального развития, но

и своего духовного состояния. Этот аспект нельзя упускать из виду, но именно о нем науке известно меньше всего. Эта категория в психологии сексуальности редко учитывается. Иногда по незнанию, иной раз по стыдливости. Как будто кто-то сверху закрывает глаза на происходящее сексуальное, интимное действие, а потом — по его завершению — открывает. Но переживания человека при этом остаются всегда: до, во время и после. Он стыдится себя или радуется, замыкается в себе или делится своим счастьем, брызжит, молчит или кричит, но не остается безучастным. Что в это время происходит в его психике? Как меняется отношение к объекту влечения? Какие механизмы регулируют этот процесс? Научных ответов, как правило, нет. Есть догадки, гипотезы, домыслы, интуиция, собственный опыт. И в этом парадоксальность решения проблем психологии сексуальности, которые достаются исследователям.

Специалистам в сексологии остается только учитывать ситуацию с ПБСА, и, анализируя информацию клиента оценивать ее условно — воссоздавать действительность на основе реальных фактов и полученной информации в динамике подвижного баланса.

СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД В ПСИХОЛОГИИ

Сложившийся арсенал системных технологий психологической науки и практики пока еще очень скромный, а его развитие представляет непростую исследовательскую задачу. Главная трудность состоит в том, чтобы изучать то или иное явление, не теряя, не обрубая, а учитывая его системные (интегральные) качества, связи с другими явлениями жизни и деятельности субъекта, целостный характер их развертывания во времени, разноуровневость организации. Психологические исследования, ведущиеся в русле системного подхода, мало похожи на монолитное строение. Это очень размытый и неоднородный пласт работ, объединенных обращением к понятию «система», которое по-разному определяется и реализуется разными авторами. В общем массиве исследований воплощаются две предельные ветви системного подхода: конкретно-синкретическая и абстрактно-аналитическая. Конкретно-синкретическая ветвь предполагает изучение конкретных вещей и событий (например, человека, психического заболевания, профессиональной подготовки специалистов и т.п.), а не законов их взаимодействия. Здесь произвольно устанавливаются элементы или компоненты системы, в едином формальном плане рассматриваются множества связей и отношений, каждая из которых подчиняется качественно различным законам. Данная ветвь отражает этап многоаспектного знания в развитии психологической науки. Абстрактно-аналитическая ветвь системного подхода предполагает изучение абстрактно выделяемых свойств вещей или событий (например, черт характера или способностей), подчиненных в содержательном плане качественно однородным законам. В основу выделения систем (ее компонентов, уровней) кладется определенная форма взаимодействия и соответствующий структурный уровень организации событий. Обе ветви выполняют в познании полезные функции и тесно взаимосвязаны.

А.В. Петровский и М.Г. Ярошевский (1998) в фундаментальной монографии «Основы теоретической психологии» детально показали развитие идей системного подхода в психологии. Впервые идея нейрорегуляции как борьбы возбуждения и торможения была переведена Фрейдом на язык извечного конфликта между биологическими (сведенными к неукротимой сексуальности) и социальными (заложеными в семейных отношениях времен детства) силами, разрывающими «бедное «Я»». Впоследствии эта концепция привела к просистемной психоаналитической схеме строения психического аппарата человека как составленного из трех «враждующих» блоков: «Оно — Я — Сверх-Я». Затем Выготский перенес движущие силы психики в микросоциальную систему отношений, имеющую историческую природу. Внутри ее разворачивается и образуется система психических функций: памяти, внимания, мышления, воли и других. Так, «первоначально всякая высшая функция была разделена между двумя людьми, была взаимным психологическим процессом: один человек говорил, другой — понимал, один — приказывал, другой — выполнял». По Выготскому, формы мышления творятся в тигле человеческой культуры и осваиваются по психологическим законам в онтогенезе. Трактовка Выготским психологической системы предполагала ее соотнесенность не только с социокультурной средой (которая в свою очередь представлялась системно в образе сплоченного знаками в особую целостность процесса общения индивидов), но и с деятельностью мозга. Опираясь на знаками в прямом общении с другими людьми и с самим собой, индивид устанавливает связи между различными зонами головного мозга. Межличностные отношения и действия, образующие благодаря знакам систему психических функций, создают семиотические связи в больших полушариях. Не только мозг управляет человеком, но и человек — мозгом, посредством знаковых действий, меняющих природу психических функций. По Выготскому всякая система — проходит три этапа развития: «Сначала интерпсихологический — я приказываю, вы выполняете; затем экстрапсихологический — я начинаю говорить сам себе; затем интрапсихологический — два пункта мозга, которые извне возбуждаются, имеют тенденцию действовать в единой системе и превращаться в интракорткальный пункт».

Эти идеи оказались созвучны концепции Жана Пиаже, который придерживался адаптивной биологической парадигмы, согласно которой все процессы в организме имеют адаптивную природу. Адаптация же означает не что иное, как равновесие, достигаемое взаимодействием двух факторов: ассимиляции и аккомодации. Ассимиляция — это усвоение организмом данного материала. Аккомодация — приспособление к ситуации, требующее от организма определенных форм активности. На физиологическом уровне взаимодействие носит материальный, вещественно-энергетический характер, в силу чего изменяется само вовлеченное во взаимодействие живое тело. С переходом на психологический уровень появляется особая форма адаптивного поведения. Сначала организм совершает внешние сенсомоторные действия, затем они интериоризируются, превращаясь в операции. Этому процессу отводилась главная роль в интеллектуальной деятельности, служившая доказательством ее системного характера. Преимущество такого

подхода заключалось в том, что принцип системности сочетался с принципом развития. Другим существенным моментом в концепции Пиаже стала установка на соотнесение психологических структур, выявленных в экспериментах, с логическими структурами. За этим крылось его убеждение в том, что, какой бы абстрактный характер ни носили логические конструкции, они, в конечном счете, воспроизводят, хотя и в специфической форме, реальные процессы мышления, открытые для экспериментально-психологических исследований. Последние же в трудах Пиаже ориентировались на биологическую категорию гомеостаза, ставшую для психологии в XX веке наиболее типичной формой воплощения принципа системности.

Трактовка деятельности как особой системы, в недрах которой формируются психические процессы, была разработана С.Л. Рубинштейном и А.Н. Леонтьевым. Попытка предпринять структурный анализ деятельности привела А.Н.Леонтьева к выделению в ней различных компонентов (таких, как действие и операция, мотив и цель). Они были названы «единицами», которые образуют ее «макроструктуру». В то же время этот «деятельностный подход» применительно к сфере психических явлений требует выхода за ее пределы. «Системный анализ человеческой деятельности необходимо является также анализом поуровневым. Именно такой анализ позволяет преодолеть противопоставление физиологического, психологического и социального, равно как и сведение одного к другому».

Итак, в качестве стратегических ориентиров развития системного подхода в психологии на сегодняшний день выступают две задачи: 1) построение на основе принципа системности предмета психологической науки и 2) разработка системного анализа психических явлений, или «овеществление» системного подхода. Полнота и эффективность решения этих задач определяют уровень развития системных исследований в целом.



КОТЕНЁВА

Анна Николаевна,

руководитель Центра
сексуального здоровья
профессора С.Т.
Агаркова, член РНСО.

ПСИХОЛОГИЯ СЕКСУАЛЬНОСТИ

ПОДВИЖНЫЙ БАЛАНС СЕКСУАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Подвижный баланс сексуальной активности (ПБСА) — явление, которое не описано в научной литературе, но отражает довольно сложный и перспективный подход к вопросу, связанному с сексуальным развитием и сексуальной активностью. В основе его лежит теоретическое обоснование (учение) о подвижном балансе сущего (ПБС), представленного в монографии профессора А. Котенёва «Пространство реализации» (М., 2005). Суть теоретического исследования — любая сущность находится в постоянно компенсируемом подвижном балансе. Сексуальное развитие и сексуальная активность тому не исключение.

Трудно, конечно, предположить, что сексуальность можно описывать, используя открытия в точных науках, например, в квантовой физике. Однако это так. Существование сексуальности человека, обусловленное его психикой в определенных социокультурных условиях в конкретный момент времени, опираясь на теорию о ПБС, можно назвать Подвижным Балансом Сексуальной Активности. Этот термин имеет полное право на свое существование в такой междисциплинарной области знаний, как сексология. Основной тезис теории ПБС — «несогласованность нашего видения мира Целого в том, что мы «видим» чем-то одним. Реальность же может быть «увидена» только всеми формами восприятия одновременно...» (А. Котенёв. Подвижный баланс сущего. — М., 2003).

Эта мысль хорошо вписывается в тривиумальную концепции сексуальности (Е.А. Кашенко, С.Т. Агарков). Совершенно очевидно, что сексуальность человека не статичное явление. Не случайно предметом психологии сексуальности выступает психосексуальная активность как определенная деятельность человека, на которую могут воздействовать совсем незначительные, а порой даже нелепые события (погода за окном, не вовремя произнесенная фраза, яркое, вызывающее бельё и т.д.), и как результат последующая реакция: от резкой до равнодушной, пассивной и даже безразличной (громкий вскрик, смена настроения, позы и т.д.). Если глубоко физические изменения (гормональные сбои, движение нейронов, рождение и отмирание клеток) человек не в состоянии отследить без соответствующей аппаратуры, то он чувствует повышение температуры, изменение давления, появление эрекции, слышит шум в ушах и т.д. Он может наблюдать реальные психические явления (смену своего настроения или партнера, промелькнувшую мысль, реакцию на событие и т.п.). И в любом случае его сексуальная активность находится в подвижном балансе в зависимости от наличия, продолжительности, силы проявления подобных явлений.

Совершенно естественно, что реально ПБСА существует в непрерывном взаимодействии, слиянии, компенсации, движении соматогенеза, психогенеза, социогенеза. При этом постоянное изменение ПБСА происходит за счет его компенсации (разрушения, трансформации, активации), которое придает ПБСА смысл, содержание, энергию (либидо), форму и эстетику. То есть в каждое мгновение жизни появляется видоизмененная сексуальная активность, отличающаяся от сексуальной активности, существовавшей только что.

Длительность сексуальной активности определяется временем ее реализации. Казалось бы, пара в состоянии просчитать свое сексуальное поведение и поступать согласно запрограммированному сценарию. Однако, это не так! Уловить мгновение сексуальной активности практически невозможно из-за ее подвижности во времени и балансирования в пространстве. Согласно исследованиям мозга, существует некая «рассогласованность» в 10 — 20 секунд между мгновением, когда формируются мысли, ощущения, восприятия и их осознанием. Восприятие, осмысление сексуальной активности происходит не в цифрах и словах, а всем существом человека. Если учесть, что чаще всего эта активность возникает при наличии пары, то необходимо учитывать не только личностные характеристики каждого человека, но и то, что происходит в паре и вокруг нее в данное время.

ПБСА имеет свои физические, энергетические, психические, ментальные, духовные уровни, а также проявления в сексуальном поведении личности, пары, группы. Человек — как пространство реализации своей сексуальной активности — есть концентрация не только уровней соматического, психологического, социального развития, но и своего духовного состояния. Все эти аспекты, связанные с ПБСА, нужно учитывать специалистам в области психологического консультирования в сексологии и пытаться анализировать всю информацию человека, обратившегося за помощью, оценивать, воссоздавать её на основе реальных фактов, помня о динамике подвижного баланса.



ЭПШТЕЙН
 Михаил Наумович
 профессор теории
 культуры и русской
 словесности
 университета Эмори
 (США, Атланта)

СЕКС И ЭРОС

ХИТРОСТЬ ЖЕЛАНИЯ

Эрос-ирония

Обычно в сексологии вычерчивается четырехфазовая схема коитуса, предложенная Уильямом Мастерсом и Вирджинией Джонсон: возбуждение, плато, оргазм, разрядка¹. Плато, на которое приходится основное время коитуса, между началом эрекции и началом оргазма, — единственная из фаз, изображаемая горизонтальной чертой (первая и третья — подъем, четвертая — спуск). Но в реальности это плато колеблется, состоит из множества подъемов и спусков, это волнистая линия синусоида, порой острая, как зигзаг; холмистая местность, а не плоская равнина. Наслаждение убывает, если оно не обновляется, как усыпляет даже большая скорость в дороге, если она не прерывается толчками, остановками, замедлениями, ускорениями.

Хитрость желания — не те уловки, какими желание достигает своей цели и пастушок заманивает пастушку в уединенный грот, чтобы в тиши послушать пение ручья. Здесь подразумеваются, напротив, такие уловки, с помощью которых желание ускользает от своей природной цели, дабы искусно себя взбодрить и, как можно полнее изливаясь в наслаждении, как можно дольше не иссякать. Желание все время ходит по краю наслаждения, пытаясь достичь этого края и в то же время не перелиться через него, не истощить себя преждевременно².

Желание часто представляется прямодушным, открытым, ищущим скорейшего утolenия. На самом деле у желания, как правило, есть свои лазейки, оговорки, пути отступления. Тайна желания в том, что оно хочет и не хочет своего утolenия, оно хочет утolenия с оттяжкой, чтобы сохранять себя в качестве желания. К такому

1 Masters W., Johnson V. Human Sexual Response. — Boston: Little, Brown and Company, 1966. — P. 5.

2 В рассказе Джека Лондона «Когда боги смеются» супружеская чета, задумав навсегда продлить свою страсть, решает полностью воздерживаться от ее утolenия. «Любовь — это желание, это сладостная боль, которая жаждет утolenия и, найдя его, умирает. Так говорили они. Любовь жаждущая продолжает жить вечно... Насыщаться и испытывать одновременно чувство голода — этого человеку никогда не удавалось достичь. Угроза пресыщения! Да! Вот в чем вся суть. Насыщаться, сидя за уставленным яствами столом, и удерживать голод на самой острой его грани — вот такая задача стояла перед ними, ибо они любили Любовь». С этой задачей они не справились: желание, копившееся и нараставшее в течение многих лет, не вынесло своего напряжения и однажды просто исчезло.

«желанию с лазейкой» применимы идеи М.М. Бахтина о речевом поведении Ф.М. Достоевского и его героев:

«Что же такое лазейка сознания и слова? Лазейка — это оставление за собой возможности изменить последний, окончательный смысл своего слова. Если слово оставляет такую лазейку, то это неизбежно должно отразиться на его структуре. Этот возможный иной смысл, то есть оставленная лазейка, как тень, сопровождает слово. По своему смыслу слово с лазейкой должно быть последним словом и выдает себя за таковое, но на самом деле оно является лишь предпоследним словом и ставит после себя лишь условную, не окончательную точку»³.

Вот так и желание выдает себя за «последнее слово», за порыв к «полному и окончательному» наслаждению, а между тем оставляет за собой пути к отступлению, чтобы избежать опустошительной разрядки. Желание максимально выявляет свою интенцию, когда оказывается предпоследним, то есть ставит себя на самой грани усиления-неутоления, «ставит после себя лишь условную, не окончательную точку», сохраняет резерв для нового порыва, который опять-таки оказывается предпоследним. Желание обвивается вокруг себя, оно фигурно, витиевато, оно кружит и кружит, чтобы избежать последнего выплеска.

Как уже говорилось, желание отличается от хотения тем, что обращено на невоплотимое, уходящее в бесконечность: славу, любовь, бессмертие, вечность, покой — в отличие от достижимых предметов хотения: еды, питья, собственности. К этому можно прибавить, что желание не только стремится к недостижимому, но и от себя привносит недостижимость в свои цели. Этими оговорками желания и образуется область эроса, в его отличии от сексуальности. Удовлетворение достигается оргазмом, но желание превращает близость в череду ускользаний, в длительную игру, которая торопит оргазм — и вместе с тем силится его отдалить, как награду и кару. Точно также утоление голода и жажды «хитро» откладывается этикетом застолья, ходом беседы, затейливостью кушаний и сервировки, ожиданием гостей и очередных блюд.

Чем больше времени и усилий тратится на многосложный ритуал ухаживания, тем сильнее радость сближения, но и внутри самой близости действует все тот же инстинктивный ритуал остранения, отсрочки, временного лишения, направленный на еще более интенсивное переживание близости, на предотвращение того, что этолог и философ Конрад Лоренц называл «энтропией чувства»⁴.

3 Бахтин М. Проблемы поэтики Достоевского. — М., 1977. — С. 271.

4 По Лоренцу, быстрое, незатруднительное утоление желаний, которое, как условие комфорта, поощряется современной цивилизацией, приводит к вырождению чувств, их «тепловой смерти» (См.: Восемь смертных грехов цивилизованного общества // Лоренц К. Обратная сторона зеркала / пер. с нем. А.И. Федорова, Г.Ф. Швейника. — М.: Республика, 1998. — С. 20 – 26).

«Желание с лазейкой», как и слово с оговоркой, — это желание, которое направлено одновременно и на предмет и на самого себя: оно себя знает и себя желает, оно саморефлективно подпитывает себя отдалением предмета, изъятием его из себя, разглядыванием, отбрасыванием, новым поспешанием и новой задержкой. Это, перефразируя Бахтина, «бесконечность саможелания с оглядкой»⁵.

Желание питает наслаждение и вместе с тем недокармливает, чтобы держать в узде, не дать наслаждению понести и опрокинуть себя в бездну оргазма, желанного и убийственного для обоих. Желание себя бережет, ему себя жалко. Хитрость желания — не только в том, чтобы обходить преграды, но и в том, чтобы расставлять их перед собой. Такое желание создает соблазн, то есть усиливает себя противоположением, противодействием себе. Соблазн — это победа желания под маской его поражения и самоотказа. Для хотения отказ только мучителен, для желания — сладостен. Желание культурно, оно себя воздвигает, лелеет, и вся человеческая цивилизация происходит, возможно, от этой исходной культурности желания, которое ставит себе преграды, чтобы их преодолевать и расти вместе с ними.

Хитрость — неизбежная спутница торговли в сложной экономике либидо. Это торговля между желанием и наслаждением: каждое стремится побольше взять и поменьше отдать. Повышение ставок и возрастание риска образует сюжет этой захватывающей игры. Если она завершается соитием, то метафорический ряд инвестиций, их отдачи и роста уместно соотнести с образом мужских вложений и женского влагалища. На выпад следует ответ, встречное движение. Многократным взаимным усилением толчков и отпоров производится «максимальное вложение по данной позиции», после чего меняется позиция, точка упора и стратегия наступления — новая серия толчков, достигающая очередного максимума⁶. Боевая вылазка, полный вперед! — но с лазейкой обратно. Встать во весь рост — значит тут же пасть смертью храбрых на поле боя, выбросив фонтан горячей крови.

Хитрость желания ищет обходные пути, делает шаг вперед, отскакивает назад, мелко трепещет, ускользает и снова набрасывается. Такова стратегия и военных действий, и финансовых ставок, биржевых закупок-продаж. Продать в одном месте и закупить в другом, мелкими махинациями, игрой акций наращивая капитал.

5 У Бахтина — «бесконечность самосознания с оглядкой» (См.: Бахтин М. Проблемы поэтики Достоевского. — С. 272).

6 Китайский врач XVII века Ли Тун Сюань писал: «Глубокие и поверхностные, медленные и быстрые, прямые и наклонные толчки вовсе не являются одинаковыми, каждый имеет свой особый эффект и качество. Медленный толчок должен напоминать судорожное вздрагивание карпа, играющего с крючком, а быстрый толчок — полет птицы против ветра. Введение и вынимание, движение вверх и вниз, влево или вправо, с равномерными интервалами или подряд — все это нужно координировать. Каждый способ нужно использовать в наиболее подходящее время, не придерживаясь упрямо одного-единственного стиля по причине собственной лени или удобства».

Удача и дар соития — это не просто наслаждение, но степень его ощутимости, то есть сила рывков, длительность ускорений и торможений, смена скоростей. Обычная, утилитарная цель поездки: доехать как можно быстрее, истратив как можно меньше горючего. Эротическая цель — доехать как можно медленнее, окольными путями, используя как можно чаще и газ, и тормоз; сделать предельно ощутимым, восхитительно-опасным само прохождение пути. У либидо — затратная экономика, которая и не должна быть экономной. Это не просто наслаждение скоростью, но наслаждение второго порядка, которое остреняет первое, заостряет его через прерывание и возобновление, замедление и ускорение. Это искусство прибавлять потенциальную энергию желания к кинетической энергии наслаждения, а не вычитать одну из другой.

Подавление желания есть способ его усиления — не только сублимации («возвышения»), когда оно претворяется в произведения культуры, в поэмы и романы, в машины и симфонии, — но и взрывообразного роста самого желания. **Сама цивилизация есть продукт иронии, заложенной в основании либидо**, где знаки репрессии моментально превращаются в знаки дополнительного наслаждения и экстаза. Желанная женщина надевает бюстгалтер, платье, туфли — и делается еще более желанной, причем сами эти покровы, усложняя путь сексуальному влечению, безгранично расширяют область эротических влечений, так что эротизируется — «эронизируется» — всё, вплоть до книги, которую читает желанное существо, или города, в котором оно живет. Передник, накидка, занавеска, закрытая или полуприкрытая дверь в комнату, принадлежность другому сословию или чуждой системе убеждений, каждое слово и интонация, даже гримаса, неловкость, некрасота — все это пронизано эронией, иронией возбуждающего намека, отесненного секса и побеждающего эроса.

Эрония — это ирония самого эроса, в его отличии от «наивной», простодушно-природной сексуальности. Желание есть некая кривая, по которой природа посылает импульс размножения самой себе, — а человек по этой кривой убегает из природы. **Цивилизацию можно рассматривать как грандиозную игру либидо с самим собой, систему его возрастания через самоподавление.** Вопреки ходячему фрейдистскому представлению, цивилизация — это не тюремные оковы, от которых желание хочет поскорее освободиться, а напротив, это золотые цепи, которыми желание украшает себя.

По отношению к отдельным личностям цивилизация может действовать как репрессивная сила, но в целом человечество само выращивает в себе неутолимость желания посредством отсрочек и запретов. Поэтому вряд ли можно принять обязательную для классического фрейдизма связь между цивилизацией и неврозом и определение человека как невротического животного. Самоподавление желания — признак его здоровья, его владения собой. Только слабая эректильная функция (так называемый *ejaculatio praecox*) требует скорейшей разрядки, потому что не может

выдержать долгого напряжения. Способность к многогранному и многоступенчатому наслаждению включает в себя и искусство воздержания, то есть саморазделение либидо на две силы, играющие между собой, торопящие и замедляющие процесс разрядки.

Диалогичность желания

Особенность эротики, по сравнению с сексуальностью, состоит в ее направленности не на тела, а на чужие желания. Как сказал поэт Роберт Фрост, «любовь — это неодолимое желание быть неодолимо желанным». Александр Кожев, французский мыслитель русского происхождения, отмечал рефлексивность, «вторичность», внутренне присущую не только мысли и слову, но и человеческому желанию, которое всегда направлено на чужое желание:

«...Антропогенное Желание отлично от животного Желания... тем, что оно направлено не на реальный, „положительный“, данный объект, а на некоторое другое Желание. Так, например, в отношениях между мужчиной и женщиной Желание человечно только тогда, когда один желает не тело, а Желание другого, когда он хочет „завладеть“ Желанием, взятым как Желание... Точно также Желание, направленное на природный объект, человечно только в той мере, в какой оно „опосредовано“ Желанием другого, направленным на тот же объект: человечно желать то, что желают другие, — желать потому, что они этого желают... Человек „питается“ желаниями как животное питается реальными вещами»⁷.

То, что эротическое желание (в отличие от сексуального хотения) направлено не на объект (тело), а на другое желание, обнаруживает его диалогическую природу. Эротика — это непрерывный диалог моего желания с другими желаниями — диалог, в котором собственно сексуальная сторона, тело, его зоны и органы выступают не как последняя реальность «утоления и разрядки», а как средства коммуникации. Ролан Барт вспоминает в этой связи гётевского Вертера, чей палец невзначай дотрагивается до пальца Шарлотты, а их ноги соприкасаются под столом. Вертер «мог бы телесно сосредоточиться на крошечных зонах касания и наслаждаться вот этим безучастным кусочком пальца или ноги на манер фетишиста, не заботясь об ответе... Но в том-то и дело, что Вертер не перверсивен, он влюблен: он создает смысл — всегда, повсюду, из ничего, — и именно смысл заставляет его вздрагивать; он находится на пылающем костре смысла. Для влюбленного любое прикосновение ставит вопрос об ответе; от кожи требуется ответить»⁸.

Желание тем и отличается от похоти (полового хотения), что оно не может быть удовлетворено лишь телесно — оно нуждается в воле другого человека, оно

7 Кожев А. Введение в чтение Гегеля. Вместо введения / Пер. с франц. Г. Галкиной // Новое литературное обозрение. — 1995. — № 13. — С. 61, 62.

8 Барт Р. Фрагменты речи влюбленного. — С. 297.

взаимодействует с его желаниями или нежеланиями. **Я желаю чужого желания, которое желает меня.** Как всякая речь есть ответ и обращение к чужой речи, так желание говорит не с объектами, а с чужими желаниями. Я желаю эту руку, это бедро, это тело, потому что оно может желать меня, желающего его, желающего меня, желающего его...

В этом этика эроса, которая, по сути, исключает насилие. Насилие эротично лишь в той мере, в какой оно пробуждает желание, а не действует наперекор ему. Ведь я хочу обладать не тобой, а твоим желанием меня. Я хочу, чтобы ты меня хотела. Это золотое правило эротики, которое вполне соответствует золотому правилу в этике разных народов, от Греции до Иудеи и Китая, — «не делать другим того, чего себе не хотите» (Деян. 15:29). Золотое правило эротики — не столько общность нежеланий, сколько встречность желаний.

Как всякая речь есть ответ и обращение к чужой речи, так и желание говорит с чужими желаниями. В этом плане эротология сближается с лингвистикой. Здесь стоит вспомнить бахтинскую теорию слова, которое имеет двоякую направленность — и на обозначаемый предмет, и на другое слово (в случае с Вертером его желание относится одновременно к пальцу Шарлотты и к ее способности отвечать на его прикосновение, желать Вертера). В области эроса нам еще только предстоит освоить то, что Бахтин называл «металингвистикой», — анализ не предметных значений слов и не логического смысла предложений, а диалогического смысла высказываний, всегда обращенных к другим высказываниям — спрашивающим, отвечающим, дополняющим, возражающим. Желания, как и высказывания, «не равнодушны друг к другу... они знают друг о друге и взаимно отражают друг друга. Эти взаимные отражения определяют их характер. Каждое высказывание полно отзвуков и отголосков других высказываний... Каждое высказывание прежде всего нужно рассматривать как ответ на предшествующие высказывания данной сферы... оно их опровергает, подтверждает, дополняет, опирается на них, предполагает их известными, как-то считается с ними»⁹.

Если в этом тексте заменить «высказывание» на «желание», перед нами возникнет вполне убедительный набросок диалогической эротологии.

«Каждое желание полно отзвуков и отголосков других желаний...» Мое желание Н. полно отзвуков всех желаний, предметом которых была она, и всех ее собственных желаний, даже если их предметом были платья, идеи, города, пейзажи, архитектурные ансамбли, религиозные обряды... Легче всего это обнаруживается в структуре ревности, поскольку она прямо имеет дело с чужими желаниями, противопоставляя им свои, тогда как в любви это отношение «своего» и «чужого» более опосредованно: я люблю в Н. и то, что отдаляет ее от меня, делает чужой.

⁹ Проблема речевых жанров // Бахтин М. М. Эстетика словесного творчества. — М.: Искусство, 1979. — С. 271.

К желаниям приложимы и некоторые речевые категории: желание-утверждение, желание-возражение, желание-увещевание, желание-вопрос, желание-восклицание... На такой лингвистической основе можно построить типологию желаний, провести границу между прямыми и косвенными желаниями, между монологическими и диалогическими любовными отношениями и т. д. Как безграничны сцепления высказываний и способы их сочетания, так безграничны и ряды желаний, которыми обмениваются любящие, а также любимые ими, ревнующие их, все те, кто когда-либо их любил или будет любим ими, а также любящие тех, кто их любил или любим ими... «Нет ни первого, ни последнего слова и нет границ диалогическому контексту (он уходит в безграничное прошлое и безграничное будущее)»¹⁰.

10 Бахтин М.М.] К методологии гуманитарных наук // Там же. – С. 373.



ПЕРЕХОВ
Алексей Яковлевич,

кандидат
медицинских наук,
доцент кафедры
психиатрии и
наркологии РостГМУ,
доцент кафедры
клинической
психологии и
психофизиологии
Южного
федерального
университета (ЮФУ),
вице-президент
Независимой
психиатрической
ассоциации РФ,
член РНСО.

ИСКУССТВО ЭРОТИКИ

ЯПОНСКАЯ ЭРОТИЧЕСКАЯ АНИМАЦИЯ

Сексологический анализ

Япония и японская культура всегда интересовали весь остальной мир своей необычностью и непохожестью. Действительно, самая «восточная» страна шла всегда своим путем вплоть до середины XX века. Феодалная и отсталая от западного мира, пронизанная сословным и самурайским духом, ориентированная на самодержавие с одной стороны, и неагрессивно-религиозная — с другой. Далекая от великих культурных достижений Запада в музыке, изобразительном искусстве, и создавшая свой никем неповторимый театр «Кабуки», соединившая в единое целое проституцию и высокую культуру (институт гейшизма). Противоречия сохраняются и сейчас — самые высокие технологии, высокий уровень жизни (Япония — единственная не западная страна, входящая в «семерку» самых развитых стран мира), и лидерство в мире по количеству самоубийств.

Японское кино тоже шло своим путем. С 30-х годов XX века сложились основные черты стилистического своеобразия: замедленность действия и созерцательность, преобладание плавно смонтированных долгих общих планов, лаконизм и простота кадра. Характерная для искусства Востока тяга к канону привела к повторяемости сюжетов и героев. Часто эротизм присутствовал незримо, но не выходил на первый план, хотя и отсутствовали запреты на «поцелуй врасос», как многие годы было в Голливуде. Но в творчестве великих японских режиссеров (Мидзогути, Куросава, Синдо, Имамаура, Китано и др.) второй половины XX века все сильнее чувствуется западное культурное влияние, в том числе и обращение к эротике на экране. В творчестве Осима («Империя чувств», «Империя страсти») эротическая тема достигает своего апогея, а стиль показа приближается к порнографическому. С начала 70-х годов в связи с кризисом перепроизводства и с мощной экспансией американских фильмов, японское кино становится все более коммерческим. При этом эксплуатируются две самые распространенные темы любого массового искусства: «якудза эйга» (об организованной преступности) и «пинк эйга» («розовые» фильмы с большим количеством эротических эпизодов).

Образцом для подражания в японской мультипликации служили диснеевские фильмы (отметим, что сказочные сюжеты брались всегда из западноевропейской культуры), сатирические и юмористические картины, опиравшиеся на традиции национальной культуры и стиль хентай, о котором пойдет речь ниже.

Слово «хентай» с японского языка переводится как «извращенный». В принципе, оно может использоваться в разных смыслах, но за пределами Японии утвердилось его единственное значение — «рисованная эротика и порнография», как статическая, так и анимированная. Сюжеты такой анимации черпались из рисованных комиксов и хотя сценарии эрото-порнографических мультфильмов могут быть самостоятельными, однако обязательно повторяют стиль комиксов. Как в любой массовой культуре, определяющим фактором эстетического является зритель или читатель.

Основных потребителей hentai-продукции можно разделить на две основные группы — подростки (shounen) и взрослые (adult). Естественно, эти две группы сложно четко разделить — многие взрослые продолжают читать shounen-manga и смотреть непорнографические хентайные анимации даже будучи в весьма солидном возрасте, но общая тенденция именно такова. Shounen-manga, как и следует из ее названия, ориентирована, в основном, на старшеклассников и студентов. Ее герои — тоже школьники и студенты, переживающие возраст первой любви, трудности переходного периода, делающие первые шаги во взрослом мире. Секс в shounen-manga играет хотя и значительную, но подчиненную роль, а в основе сюжета лежат более важные и сложные темы, чем просто откровенный показ сексуальных актов.

Бывают фильмы, основной сюжетной линией которых являются проблемы знакомств, ухаживаний, первый сексуальный опыт. Adult-manga гораздо проще и утилитарнее. Она не несет никаких идей и не обсуждает никаких проблем, ее цель — вызвать у зрителя сексуальное возбуждение. Сюжеты в adult-manga чрезвычайно примитивны и схематичны, полностью ориентированы на показ сексуальных сцен, часто весьма извращенных (насилие, садо-мазохизм, зоофильные эпизоды и т.д.). Существует и промежуточная группа анимационных фильмов, в которых есть самостоятельный сюжет, взятый из культуры комиксов (война, бандиты, инопланетяне, ожившие мертвецы и т.п.), но с обязательными сценами сексуального содержания, и хотя занимают не основное время фильма, степень откровенности показа достигает явно порнографического уровня.

Как раз на примере японских анимэ можно рассмотреть объективные различия эротики и порнографии (по И.С. Кону):

1. Эротика синкретична, целостна, изображает человека во всем богатстве его переживаний. Порнография аналитична, фиксирует внимание на отдельных моментах сексуальности, вырывая их из жизненного контекста и сводя сексуальность к половому акту и его технике. Анимэ очень проста, но сюжет все же присутствует.

2. Эротическое искусство не узко утилитарно, самоценно, оно исследует человеческий мир, открывая новые грани. Порнография жестко функциональна, вызывает только сексуальное возбуждение. Здесь анимэ опять же явно ближе к порнографии, так как никаких глубинных психологических глубин не достигает, да и не стремится.

3. Эротическое искусство индивидуально: как в исполнении, так и в предмете его интересует неповторимое, своеобразное. Порнография имеет дело со стандартным, деиндивидуализированным сексом. Порнография не интересуется личностью, а только гениталиями. Анимэ — очень стандартно, клишировано.

4. Эротика строит свой мир по законам красоты, одухотворяет сексуальность. Порнография сводит все дело к физиологии, дегуманизирует человека и эротическую любовь. В некоторых анимэ иногда идет речь о любви, ревности, но десятки минут посвящаются только генитальным контактам.

5. Эротика часто нарушает обыденные нормы благопристойности, но потому что она открывает новые глубины человеческого бытия, еще не понятые и не признанные массовым сознанием. Порнография не столько разрушает запреты, сколько спекулирует на дефиците новизны. Для порнографии самоцелью является нарушение общественных условностей, так как необычные формы половой жизни сильнее возбуждают людей (так же как еда, развлечения и т.д.). Это также полностью относится к анимэ, так как мультипликация позволяет показывать даже такие сюжеты, которые просто технически невозможно использовать в «живом» игровом кино.

6. Эротическое искусство — средство свободного самовыражения художника, порнография — всегда коммерция, производство, прибыль. Поэтому она массова, стандартна, проста, это часть современной индустрии развлечений, крайнее ответвление поп-культуры. Анимэ выходит миллионными тиражами, продается очень дешево.

7. Эротика расширяет границы человеческой свободы, гуманистична и нравственна. Порнография унижает человека, делая его объектом манипуляций. Особенно ярко это проявляется в связи с полоролевыми особенностями, так как женщины изображаются чаще всего в унижительном для их достоинства виде. Порнография закрепляет традиционную идеологию мужского господства (сексизм). За редким исключением основные сюжеты анимэ — господство маскулинности, часто в животном проявлении (см: Кон И.С. Сексуальная культура в России. — М., 1997).

Элизабет Кук определяет порнографию как специфическое отношение к личности женщины: «Откровенный показ сексуальных отношений в контексте унижения, причинения боли, подчинения женщины мужчиной с подчеркнутой идеей получения женщиной при этом наслаждения». Во всех, правда, немногочисленных просмотренных мною анимэ-манге это четко проглядывается: женщин (кстати, в основном, девушек и почти девочек) насилюют инопланетяне, чудовища, зомби, бандиты; чисто же в любовных сериалах женщины — служанки, ученицы, т.е. всегда существа подчиненные.

Одна из причин популярности такого рода manga — изменение отношений в современной японской семье. Если раньше женщина полностью подчинялась мужу и полностью от него зависела, то теперь она начала зарабатывать, получила финансовую независимость, и феминизм больно ударил по самым основам японского быта. Более того, в результате занятий спортом, а также изменения режима и рациона питания, женщины стали попросту намного физически крепче и сильнее, чем многие мужчины. Этот факт входит в полное противоречие с традиционным самоуважением и самомнением японских мужчин, отсюда повышенный интерес к порнографии, пусть рисованной, на которой можно самоутверждаться.

Нужно помнить, что эти различия существуют только в рамках определенной культуры и только для человека, стоящего на определенной ступени культурного развития. Восприятие большинством людей тех или иных фильмов, книг и т.п. зависят не от эстетических достоинств произведений, а от того, насколько сильно они расходятся с представлениями зрителя о дозволенном и недозволенном. Для японской культуры более приемлемой является анимационная, а не игровая порнография (хотя и она существует). На Западе же порнография чаще всего игровая, с живыми актерами («классическая» — немецкого производства), а в анимации чаще создаются юмористически-порнографические фильмы, иногда с оттенком «черного юмора». Порнография — достаточно условное киноискусство по сравнению с другими жанрами (кстати, именно поэтому постоянно стремится к «дополнительной реальности» — например, показывать всегда эякуляцию вне влагалища, макроувеличенным показом гениталий и т.д.). Анимация, безусловно, еще более условна, чем кино, именно на этом строятся определенные постулаты японского «анимэ» — это не совсем всерьез, это не «настоящая» порнография. Порнография однообразна, как однообразен и секс. Несколько десятков сексуальных позиций — как это ничтожно мало и скучно в сравнении с миллионами позиций психологических. Создатели порнографических фильмов последними себя обычно не утруждают, действуя не на духовную составляющую, а на его тело и примитивные эмоции. Это деловые люди, которые добиваются дохода при минимальной затрате средств и мастерства. Недаром в основе всех манга лежат комиксы (комиксы — один из самых примитивных видов искусства, доступные практически всем — и детям, и взрослым и даже людям с недоразвитием интеллекта — дебилам). Недаром техника рисунка в манга целиком связана с компьютерной графикой, что позволяет штамповать быстро и недорого фильмы — сравните с большими фильмами Диснея или великими мультфильмами Норштейна, да даже и с японскими полнометражными рисованными мультфильмами, особенно создававшимися в 70 — 80-е годы известными японскими мультипликаторами на студии «Тоэй». Изобразительная составляющая в таких анимэ-манга очень и очень невысока. Прямое возбуждающее действие порнографических мультфильмов по сравнению с «живой» порнографией явно меньше из-за дополнительной условности самого жанра, не претендующего на «зеркальное изображения жизни».

Следует отметить, что развитая японская секс-индустрия не способствует бурному росту сексуальной преступности. Значительная часть наблюдаемого роста числа изнасилований связана не с увеличением их реального количества, а с ростом самоуважения японок, которые все чаще сообщают о насилии над ними (раньше сообщение в полицию об изнасиловании бросало на жертву тень). Тем не менее, уровень преступности такого рода значительно ниже, чем, например, в США и России. Насколько в этом «виноват» хентай — социология пока еще точно ответить не может.

В психологии и социологии существуют 4 теории воздействия эротики / порнографии:

- Теория моделирования или подражания — притягательные и возбуждающие образцы сексуального поведения вызывают подражание.
- Теория катарсиса (внутреннее очищение вследствие эмоционального потрясения) — порнография действует как предохранительный клапан, позволяя человеку разрядить свои подавленные сексуальные влечения.
- Теория неспецифического сексуального возбуждения — вызывает сексуальную активность, но в конкретном поведении содержание порнографии не используется.
- Нулевая теория — сексуальное поведение не стимулируется и не подавляется, так как существуют собственные сексуальные сценарии.

Сексуальный сценарий личности формируется не сразу, в его развитии есть определенные критические периоды, после чего внешние воздействия уже не могут радикально изменить его. Возмущение некоторых апологетов нравственности о «засилье порнографии и ужасном ее вреде для всех людей» предполагает, что взрослый человек будет делать все, что он увидит на экране: убивать, если показаны убийства, объедаться едой, если герои много едят и, конечно же, предаваться нетипичному сексу, если он посмотрит порнографию.

В моей врачебной психиатрически-психотерапевтической практике неоднократно встречались люди, которые свои фантазии о «необычном» сексе «прорабатывали» при просмотре порнографии, а в обыденной жизни после этого никогда не пытались (даже при явной возможности) осуществлять свои сексуальные мечты. А вот нечасто встречающиеся мужчины, у которых порнография вызывала острое неприятие, практически всегда обнаруживали самые разнообразные болезненные сексуальные симптомы (от различных вариантов импотенции до скрытых сексуальных извращений).

Представительниц прекрасного пола порнография интересует мало, ею интересуются чаще женщины с большим жизненным и сексуальным опытом. При этом порнография не должна быть «жесткой», обязательно нести в себе достаточную эротическую составляющую; наряду с сексуальным возбуждением порнография у таких женщин выполняет и информационно-образовательную функцию. Анимэ

поэтому может вызывать даже больший интерес, чем игровая порнография, так как представляется более условной, схематизированной и напоминает обучающие мультипликационные ролики или рекламу.

Ситуация меняется при воздействии на психику подростка или ребенка, особенно если это воздействие длительное. Порнография — не синоним сексуального просвещения, этим может заниматься эротическое искусство. Порнография — почти всегда секс в необычном, запретном контексте. Отсутствие стойких установок, личностной зрелости такое влияние на детей и подростков в плане формирования девиантного поведения возможно. В этом — определенная опасность мультипликационной порнографии, так как традиционно анимация — вид киноискусства, чаще обращенного к детям, поэтому порнографические мультфильмы могут попасть к детям и подросткам случайно.

Вывод: хентай-анимэ имеет право на существование и как примитивный вид искусства и как средство для сексуального возбуждения, но не может существовать бесконтрольно (главный ограничитель — возраст зрителя). Для всех других, т.е. для взрослых дееспособных людей главными критериями — смотреть или не смотреть — являются их культурные, моральные, эстетические взгляды и установки.



ЧЕСНОВ

Ян Вениаминович,

кандидат
исторических наук,
ведущий научный
сотрудник Института
философии РАН.

МАСКИ ТЕЛЕСНОСТИ

СЕКСУАЛЬНЫЕ МЫСЛЕОБРАЗЫ ТЕЛА. ПРИРОДА И КУЛЬТУРОГЕНЕЗ

1. Природосущность женского тела

Философия по отношению к антропологическим реалиям выступает в виде сокрытой истины. Нам предстоит увидеть и понять в обрядах, речениях, в актах повседневности, в праздниках и в тайных практиках, применив концепт мыслеобразов, не только странные конфигурации, но интенциональности смыслов. Мыслеобразы рефлексивно упакованы в смыслы. Пример: в Древней Греции существовали, а в Японии и по сию пору существуют обряды с ношением макетов огромных фаллосов. Эти большие игрушки — образы. Но не только: как мыслеобразы мужского органа, они интенционально и скрыто направлены на понимание женского чрева как пустоты, полости, где этот орган должен разместиться.

Перед нами праздничный обряд всеобщей гармонии и изобилия, а вовсе не ущербный культ фаллоса или культ некоего размытого плодородия, как утверждают некоторые бытописатели и досужие религиоведы.

Если привлечь к рассмотрению еще проблему онтологии повседневности, то мы оказываемся перед системами ценностей и практик, теряющих в своей целокупности шокирующий облик. Гармония античности оказывается тогда сродни своей витальностью этому же качеству, пронизывающему японскую культуру.

В Древней Греции (в отличие от Рима) и в современной Японии эротика и отправления надобностей простые и необходимые жизненные акты. В стране восходящего солнца оба пола во многих банях моются совместно. Однажды иностранные туристы обратили внимание на мужчину, который спокойно мочился на лужайке. Никто этим не возмущался. Гид объяснил иностранцам, что демонстрирующее поведение мужчины внутри природы скорее вызывает симпатию. Это можно было бы отметить вообще по поводу всего стиля японской жизни, а не только в отношении отдельного гражданина.

Есть еще одна важная черта, сближающая мироощущение людей в Древней Греции и в современной Японии. Я имею в виду институт гетер в первом случае и институт гейш во втором. Утонченная именно женская витальность придает обеим культурам редкостную гармоничность. Причины уникальности этих культур явно покоятся на природосущностном философском основании.

К названным культурам близка не только природосообразностью (экофильской адаптивностью), но и природосушностью (адаптивностью философской, охватывающей и человека) культура чеченская. Здесь я встретил замечательных женщин, проявивших себя в науке, литературе, искусстве. Почитание Хеди, матери великого суфийского проповедника Кунта-хаджи Кишиева, повлиявшего на своего современника, тогда совсем молодого, Льва Толстого, столь же велико, как и его самого. Через Толстого это влияние достигло Махатмы Ганди и дошло до Джона Леннона.

В чеченском обществе вдовы и вообще женщины, познавшие мужчину, пользуются полным правом на свою интимную жизнь. Их называют джируу. Однажды в конце 1980-х гг. я пришел часам к 8 утра на птицефабрику в Урус-Мартане. Собралось человек 10 механизаторов. Объяснил, что послан вести антропологическое исследование, что уже месяц нахожусь в Чечне и пора бы познакомиться мне с джируу. Прозвучали одобрительные возгласы. И тут я задаю вопрос: «Как по-чеченски называется сперма?». Этого слова я еще не знал. Произошло нечто, что можно было бы назвать всеобщим смущением — мужчины опустили головы. Наконец, один это слово произнес и отодвинулся за спину товарища. Таких проблем не было с женщинами. Об отношениях полов они многое знают с детства в отличие от мужчин. Здесь молодые женихи получали еще недавно важные инструкции от муллы накануне свадьбы. В народе помнят об одном остроумном мулле, который просвещал недотеп в годах в 1920-х такими словами: « Это не чернильница — нечего туда совать палец. Это не зеркало — туда нечего смотреть» и т.д.

Природосообразность визуальна. Адаптивные культуросенсоры всегда зрительно маркированы. Но природосушность, которой в первую очередь обладают женщины, интенциональна. За ее маркировкой скрывается нечто потаенное. Это относится к женскому телу. Женская тайна обозначается, но не видима, ибо она внутри. Она спрятана в полости тела. Во многих культурах запрещается выставлять менструальные вещи на солнце. Эта внутренняя невидимость включает и невидимость внешнего тела: женское тело сильнее облечено одеждой, чем мужское. Женская внутренняя невидимость переносится в особых ситуациях и на мужское тело. Тогда выход выделений женского и мужского тела становится нормированным социально. Этому вопросу мы посвятим еще достаточно внимания. А сейчас сосредоточимся на полостях женского тела, которые претендуют на роль общечеловеческих универсалий.

2. МЫСЛЕОБРАЗЫ ПОЛОГО ТЕЛА

Полое тело и речь. Дело в том, что по отношению к полостям женскому телу мужское — вторично. Женское тело можно представить в виде полости, трубы, предназначенной не только для ассимиляции и диссимиляции пищи, но, прежде всего, для вынашивания плода, чего от природы не дано мужскому телу. В зачатии нутро «вздывается кверху», беременные носят пояс, чтобы не было выкидыша. Роды — отверзание этой полости. В старину на русском Севере повитуха для облегчения родов влезала на крышу дома и проводила обряд около печной трубы, задвижка которой была открыта.

В «матриархальных» обществах, например, в черной Африке, где мужчинам не удается «заткнуть рот» женщинам, девочкам делают на вагинах операцию по сращению. Перед браком вторая операция — теперь разрезают. Получается, что у девственниц, у которых закрыта вагина, открыт рот. Они обладают правом на высказывание.

Куклы у народов Сибири изображаются то со ртом, то без него. Это очень важно. Так, фигура женского существа у нганасанов на Таймыре с вагиной и ртом — это универсальное изображение женского божества, у которой имеется вагина (социально она женщина) и рот (социально она девушка, т.е. обходящаяся без мужчины)¹. Вспомним описанное К. Леви-Строссом лечение шаманом больной индианки. Мифологически в ее вагину вошли духи, женщина должна была молчать. Во всех традиционных культурах, материалы, по которым мне удалось найти или я там работал самолично, женщина при родах (открытая вагина) должна молчать («то ребенок родится ненормальным»).

Мой опыт работы в северокавказских обществах иногда обнаруживал, казалось бы, странную картину: девушки здесь остры на язык, используют ненормативную лексику, чего не позволяют себе мужчины. Женщины, напротив, молчаливы. Однажды в одной абхазской семье старшая женщина пригрозила, что в случае невыполнения ее просьбы она будет кричать, это была угроза чрезвычайным происшествием. «Мудрая девушка» — образ, встречающийся в фольклоре народов всего света.

Рассмотренный сюжет «Полое тело и речь» показывает нам, что мужской миф об отделяемом пенисе работает только с объемностью человеческого тела. Тогда как парадигма полового тела в случае деторождения строит модель порождающего тела, а в случае нормирования речи заставляет эту речь быть достойной внимания, мудрой. В последнем случае происходит разоформление объемности в пользу рефлексивной плоскости и соответственно мышления.

Вагина — это пустота. Проблема оргазма. Чтобы девочка росла, зная о предназначении своей вагины, во многих районах практикуют клитеродектомию. Я и на Кавказе зафиксировал обычай делать 6–7-летней девочке легкую операцию с помощью острых ножниц: знахарка выпускает три капли крови. Этого достаточно, чтобы девочка выросла в женщину с вагинальным, а не клиторальным оргазмом, как у многих наших страдалиц.

Развитые мускулы вагины спасают женщину от всяких неудобств. Например, вагина может не выпускать до поры до времени менструальную кровь, или выбрасывать сперму и втягивать воду для промывания при нежелании забеременеть.

1 См.: Грачева Г.Н Традиционное мировоззрение охотников Таймыра. – Л., 1974. – С. 77

Согласно развитым сексуальным концепциям, задача мужчины в половом акте войти в пустоту вагины. Так, в китайском варианте янская энергия спермы должна наполнить пустое иньское хранилище. Но достичь оргазма женщина может, только работая с личностной системой ценностей².

Тотальный мужской миф о завидном размере пениса исходит из мыслеобраза вагины-пустоты. На какие только ухищрения не пускаются мои собратья! В Юго-Восточной Азии хорошо известен паланг — палочка, вставленная поперек головки члена с жемчужинами на ее концах. В других регионах в ход идут щеточки из волос, трубочки-насадки и т.д. У наших уголовников модно в разрезанную головку члена вставить шарик, даже такой, как пингпонговый. Джентльмен тогда получает кличку «Шаронов».

Отделяемый пенис и «безногая» невеста. Первый из этих «анатомических» сюжетов представлен в виде мифологических сказаний или в выражениях языка. На деле, конечно, сюжет этот не анатомический, а порожден онтологией пространства.

К мыслеобразу отделяемых гениталий восходит русское название мужских органов «палкой» и «ядрами». Понятна интенциональность этих выражений. У некоторых народов есть мифические истории о том, как пенис героя отделился, переплыл озеро и на том берегу, совокупившись с женщиной, вернулся к хозяину (племя виннебаго в Северной Америке). В мифе аборигенов Австралии такой член, как змея, подполз по песчаной пустыне к женщине и, сделав свое, успешно вернулся на свое место.

Онтологическая подоплека этих мифов или русского выражения о погуливающем (т.е. передвигающемся) мужчине, что «хромает на третью ножку», все это перформации мужского маршрутного пространства, возникшего, скорее всего, с самим видом современного человека. Бывший прокладыватель охотничьих троп заработал, в сущности, дурную репутацию понапрасну, добывая прокорм семье.

Примечательно, что даже в современной эротической культуре есть момент, когда женщина покидает свой стабильный локус в концентрическом пространстве и моделирует поведение по парадигме мужского маршрутного пространства. Речь идет о походке женщин, раскачивающих бедрами. Этим она создает мыслеобраз «идущей женщины», спутницы мужчины по блужданиям в отдалении от стоянки и любопытных глаз. Это мыслеобраз его напарницы и сексуального партнера. В Африке, Океании, в Латинской Америке такой походке девочек учат с младенчества.

Аналогично построена модель поведения сидящей на лавочке женщины, закинувшей ногу за ногу и раскачивающей одной ногой, особенно еще и туфлей. Всем своим видом она говорит, что молча готова подняться и следовать за мужчиной. Тем более что на подошве мелом для ясности выведена цена. Молчание — знак открытости ее вульвы.

2 См.: Пронин М.А. Женская сексуальность: философско-антропологический очерк // Философские науки. 2010. № 4. – С. 99 – 110.

Противоположны знаки невесты. Во многих местах жених вносит ее в дом на руках. Таковую сцену, когда жених берет на руки невесту, можно увидеть каждый день перед ЗАГСом. Смысл всего: она «не гулящая», «у нее нет ног». Однажды испанцы везли австрийскую невесту своему королю. В Германии чистосердечные бюргеры вышли к процессии с ценными подарками в виде шелковых чулок. Глава испанцев был крайне возмущен и заявил, что «у испанской королевы нет ног».

Поднимая невесту на руки или видя такое же в лирической сцене в балете, мы напрочь забываем о том, что этот мотив сродни отделяемому органу мужчины. Подобная история о женском органе практически отсутствует (разве что в поэтическом воображении молодого А.С. Пушкина). Зато женщины, хочешь-не-хочешь, демонстрируют нам архетипическое право на речь в обмен на успокоение мужской подозрительности к свободе женщин распоряжаться своим телом.

Первые менструации и небесный избранник. Их часто называют «гостями» у русских, «гость пришел» у нивхов на Дальнем Востоке. «Ты стираешь?» — так у народов Кавказа одна женщина спрашивает у другой. В Гагаринском (Гжатском) районе на Смоленщине спрашивали: «Ты носишь на подоле?». Во всех этих выражениях речь идет о некоем приближении к женщине источника и причины менструаций. У тюркских народов Кавказа уже более определенно указывается, откуда приходит это состояние: «Сверху пришло», — говорят балкарцы, карачаевцы и ногайцы. Может быть, это указывает на то, что у многих народов в древности девственность утрачивали с чужаком, незнакомым мужчиной. Но это только бытовое объяснение.

Само слово «менструации» ясно указывает в сторону луны. А папуасы прямо убеждены, что кровотечения у девушки появились в результате ее первого полового акта с мужчиной-луной.

Но вот что интересное происходит в более развитых культурах. На мифологической сцене появляется бык — лунное животное, своими рогами и раздвоенными копытами похожее на молодой месяц. В росписях палеолитических пещер, на древнем Крите, в мифах о превращении Зевса или Диониса в быка, как упряжное животное для свадебной арбы, в виде воловьей шкуры под ногами невесты в современности на Кавказе, везде это животное сопровождает женщину.

Этот бык космичен. И женщина более космична, чем мужчина. В девушках она водится с космическим избранником. Как тогда современному издерганному мужчине занять космическое место? Вот и возникает в подсознании моих собратьев сексуальная тревога. Она отражена в мифах о зубастой вагине (у индейцев Южной Америки о зубастом заде). Это инициационный мыслеобраз, в котором вагина мыслится съедающей пенис. В русском фольклоре (Олонецкая губерния XIX век) новорожденная девочка ассоциировалась с зубастой щукой. Было записано, как повитуха там заговаривает ребенка от грыжи. В заговоре говорится о чистом поле и океан-море, о синем камне, под которым серый кот, если родился мальчик, и о синей щуке, если родилась девочка.

3. ТЕЛО И БИОЭТИКА КУЛЬТУРЫ

Языкастые девушки на Кавказе, выйдя замуж, немели — зато у них раскрылась вагина. В новой семье женщины при общении с мужчинами использовали развитый язык жестов. Он был особенно разработан у горских народов и армян. Чтобы услышать речь от невестки, свекор устраивал обряд-жертвоприношение ради молодой.

Да и сейчас замужние женщины в этом регионе не очень говорливы. Они и рожают молча, « иначе ребенок будет нездоров». Также, молча, было принято рожать на Руси, обычно в отдалении от людей: в хлеву ли, в овине, а то и в поле. Все это делалось сознательно, а не случайно. Ради здоровья детей. У хевсур (горные грузины) и по сию пору далеко от села строят из камней домики для рожавших женщин и у кого месячные (фиксировано мной в 1985 г.).

Сидящий человек должен быть скуп на слова. Здесь уже культурная составляющая нормирует речь. Ведь у такого человека закрыт зад. Скупы на слова кавказские старцы, сидящие на площади села на толстых лавках, а то и на каменных сидениях. Сидя за трапезой, надо молчать. В Индии молчаливые брахманы, носители мудрости, получили это свое название от подстилки для сидения из тростника. Чтобы говорить, надо встать.

Сигнификативная интенция к речи, по Морису Мерло-Понти, возникает до речи. Это состояние не «я мыслю», а «я хочу». Речь — это превышение того, что я хочу сказать, т.е. пустота, но детерминированная³.

Детерминация пустоты — ее испаривание. По-русски «пороть» значит «рвать», «кроить»⁴. Отсюда не только слово «портки», но и «пороть» в смысле «совокупляться с женщиной».

Вот и оказались мы в зоне секса, только лишь наметив генезис ремесла. Одежда архетипично прилегает к женскому телу, воздействует на него. Платок на голове женщины — ее атрибут с глубочайшей древности. Беременные в европейских странах еще в XIX в. во многих местах носили пояс. Он якобы мешал плоду подниматься вверх⁵. А в мифе его носила богиня Афродита для возбуждения желания у мужчин. «В нем заключено всё», — говорится в «Одиссее»⁶. Современные гватемальские и ямайские женщины носят пояс, потому что считается, что у женщины органы легко

3 Мерло-Понти М. Феноменология восприятия. Часть первая. VI. Тело как выражение и речь. — СПб., 1999. — С. 229 – 260.

4 Потемня А.А. Слово и миф. — М., 1989. — С. 369 – 363.

5 Molet L. Conceptions de la vie sexuelle // L. Homme. — P., 1976. № 1. — P. 36.

6 См. подробнее: Чеснов Я.В. Лекции по исторической этнологии: — М., 1998. — С. 26 – 28 (Раздел «Пояс Афродиты и ошибка Эдипа. Герменевтика побуждений»).

перемещаются в теле вверх или вниз⁷. Погубить женщину-колдунью тоже можно с помощью предмета одежды. Например, зарядить ружье золотой пуговицей, что и сделал один помещик (речь шла об одном из Стаховичей, близких Пушкину, Толстому, Пришвину; слышано мной в раннем детстве, в 1946 г., в Пальне-Михайловке под Ельцом от крестьян).

Есть русский жест, смысл которого забывается — бросание мужчиной оземь своей шапки. Если эту шапку женщина поднимала, то этим она давала знак согласия на половую близость. В Дагестане женихи бросали шапки в окна девушек. Если какая-нибудь шапку оставит — значит, согласна выйти замуж. Конечно, она знает, чья это шапка. Но нас сейчас интересует полость, пустота иконического знака, избранного для маркировки ситуации.

Тканье и плетение в религиоведческой литературе считаются женским способом символизации мира в силу того, что это женские занятия. Но так не везде. В древнем Египте ткали и пряли мужчины. У австралийских аборигенов эти занятия не известны. Но шнурок с перьями, подаренный женщине, считается сильным афродизиак⁸.

Тогда в чем дело? А в том, что женское тело не только полное. Оно сама пустота, которая может быть обозначена шнурком, поясом и более обильной одеждой. Современные женщины поэтому сами минимизируют свою одежду. Такая одежда мыслеобразно направлена на привлечение внимания мужчины.

Коснемся, помимо философского культурогенеза одежды, еще такого важного биофактора, как пища. Материал о десятках, а то и сотнях известных мне обществ говорит, что пища в нормальных условиях принимается из рук женщин. У австралийцев мужчина днями может скитаться по пустыне без добычи. Но женщина всегда в своем корытце принесет каких-то корешков и еще чего-то съедобного. У эвенков мужчина, притащивший долгожданную часть туши оленя, скромно сидит на стоянке в стороне и свой кусок от женщин получает последним. Примерно так сидят на кухне мои современники, вроде меня не умеющие готовить. Пища архетипически исходит из рук женщины, а метафизически из пустоты ее тела.

От этого никуда не деться. Одежда и пища так тесно примыкают к сексу и любви, что практически их нельзя отщепить друг от друга. Лучше всех это выразил старик-балкарец одного из ущелий в районе Эльбруса. Ему было больше 85 лет, но я все же рискнул ему задать вопрос, каков был его опыт по женской части. Он ответил, что его жена умерла уже 15 лет назад. Но он до сих пор помнит шелест ее платья. А пища из рук его молодых невесток ему кажется невкусной.

7 См.: MacCormach C.P. *Ethnography of Fertility*. 1970. — N.Y. — P. 5.

8 См.: Берндт Р.М. и К.Х. *Мир первых австралийцев*. — М., 1981. — С. 235.



КОЧАРЯН

Гарник Суменович,

доктор медицинских наук, профессор, академик Российской академии естествознания (РАЕ), заслуженный деятель науки и образования (РАЕ), профессор кафедры сексологии и медицинской психологии Харьковской медицинской академии последипломного образования Министерства здравоохранения Украины, член РНСО.

КЛИНИКА СЕКСУАЛЬНЫХ И РЕПРОДУКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

«ВЫГОДНЫЕ» БОЛЕЗНИ. НЕГАТИВНЫЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ

НЕГАТИВНЫЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ КАК ПОНЯТИЕ И ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ПЕРВИЧНОЙ И ВТОРИЧНОЙ ВЫГОДЕ ОТ БОЛЕЗНИ

Врач при обращении к нему пациента считает своим долгом, что вполне естественно, помочь ему в ликвидации сексуального расстройства. Однако на этом пути его могут подстергать самые непредвиденные последствия. Гораздо чаще можно наблюдать вполне понятную радость супругов, связанную с достижением положительных результатов. Намного реже уже в процессе лечения можно столкнуться с неосознаваемым сопротивлением больного в достижении положительных терапевтических результатов. Так, например, при применении (с целью устранения синдрома тревожного ожидания сексуальной неудачи) разработанного нами нового психотерапевтического способа, который известен в литературе под названием «способ коррекции поведенческих программ»^{1, 2}, у больного было отмечено сопротивление проводимому лечению, наличие которого подтвердилось при проведении ему сеанса гипносуггестивной терапии.

В психоаналитической литературе существует термин «негативная терапевтическая реакция» (НТР)³. Отмечается, что это понятие широко используется в клиническом психоанализе и высказывается недоумение, что термин НТР не нашел широкого применения вне сферы клинического психоанализа, так как его, по-видимому, было бы легко применить к широкой сфере клинических ситуаций. НТР как понятие занимает важное место в истории психоанализа, так как представляет собой явление, выбранное S. Freud (1923) с целью демонстрации «бессознательного чувства вины» и для доказательства существования «Сверх-Я». В психоаналитической литературе данное понятие было впервые сформулировано им следующим образом^{4— С.93—94}:

1 Кочарян Г.С. Новые психотерапевтические приемы и методики в сексологической практике: Методические рекомендации. — М.: Упр. спец. мед. помощи МЗ СССР, 1991. — 20 с.

2 Кочарян Г.С. Новый психотерапевтический способ в лечении синдрома тревожного ожидания сексуальной неудачи // Сексология и андрология. — К., 1994. — Вып. 2. — С. 88 — 93.

3 Сандлер Д., Дэр. К., Холдер А. (Sandler J., Dare Ch., Holder A.) Пациент и психоаналитик: Основы психоаналитического процесса / пер. с англ. — Воронеж: НПО «МОДЕК», 1993. — 176 с.

4 См: С 93—94, Сандлер Д., Дэр. К., Холдер А. (Sandler J., Dare Ch., Holder A.) Пациент и

«Существует категория людей, ведущих себя весьма специфически во время аналитического процесса. Когда кто-то выражает надежду на успешное прохождение ими курса лечения или удовлетворение по поводу сделанного ими прогресса в лечении, они проявляют признаки недовольства, и при этом их состояние неизменно ухудшается. На первый взгляд, это может быть воспринято как вызов, как попытка доказательства своего превосходства над лечащим врачом, но при более глубоком и беспристрастном анализе выводы меняются — приходится признать, что такие люди не только не могут переносить какую-то похвалу в свой адрес или положительную оценку своих действий, но и обратным образом реагируют на прогресс в лечении. Всякое решение, принимаемое конкретно в ходе лечения и у других людей дающее улучшение состояния (или, по крайней мере, приводящее к временному исчезновению симптомов) у таких пациентов усиливает болезненное состояние, вместо улучшения наступает его ухудшение».

Также в связи с НТР необходимо напомнить о существующем в психоанализе представлении о первичной и вторичной выгоде от болезни⁵. Под выгодой от болезни понимают все виды косвенного или прямого удовлетворения, получаемого от нее пациентом. При этом различают первичную и вторичную выгоду. Первичная выгода является одной из мотивов возникновения невроза, наряду с удовлетворением от симптома, бегством в болезнь, благоприятным для субъекта изменением отношений с окружением. Вторичная же выгода становится возможна лишь задним числом, т.е., по сути, является добавочной прибылью от уже существующей болезни. Она лишь внешне связана с первопричиной болезни и смыслом ее симптомов. З. Фрейд различал «внутренний аспект первичной выгоды» и «внешний», или «случайный». Если «внутренний аспект» заключается в уменьшении напряжения, которое порождается симптомами (цель симптома, даже болезненного — в том, чтобы помочь субъекту избежать еще более мучительных конфликтов; это механизм бегства в болезнь), то «внешний аспект» связан с теми изменениями, которые симптом порождает в межличностных отношениях субъекта. Так, «угнетаемая мужем» женщина может добиться благодаря своему неврозу большей нежности и внимания, а также возможности отомстить за плохое обращение с ней⁵.

УСЛОВНО ПРИЯТНЫЕ РАССТРОЙСТВА У МУЖЧИН В СЕКСОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Выгоды, которое дает заболевание, могут быть продемонстрированы примерами, представляющими интерес для специалистов в области сексуальной патологии. Так, А.М. Свядош⁶ сообщает, что у одного из его больных, страдавшего истерическими припадками, имело место громкое непроизвольное отхождение газов. При этом оно

психоаналитик: Основы психоаналитического процесса / пер. с англ. — Воронеж: НПО «МОДЕК», 1993. — 176 с.

5 Лапланш Ж., Понталис Ж.-Б. (Laplanche J., Pontalis J.-B.). Словарь по психоанализу / пер. с франц. Н.С. Автономовой. — М.: Высш. шк., 1996. — 623 с.; Лапланш Ж., Понталис Ж.-Б. (Laplanche J., Pontalis J.-B.). Словарь по психоанализу / пер. с франц. и науч. ред. Н.С. Автономовой. — СПб.; М., 2010. — 751 с.

6 Свядош А.М. Неврозы. — М.: Медицина, 1982. — 366 с.

возникало лишь тогда, когда он ложился спать вечером с женой или когда он пробуждался, лежа с ней в кровати утром. По этой причине половая жизнь супругов почти полностью прекратилась. Выяснилось, что в последние 2 месяца перед началом конверсионного (истерического) расстройства у больного развилось преждевременное семяизвержение, что явилось следствием перенесенного им тяжелого гриппа, большой нагрузки на работе и недосыпания. Жена в резкой форме выражала ему свою неудовлетворенность, что вызывало у него раздражение и желание избегать интимной близости даже при наличии полового влечения. В это время однажды после погрешности в диете случилось непроизвольное обильное отхождение газов. Это вызвало у супруги реакцию отвращения с отказом от полового сближения. Совпав с избавлением от неприятных супружеских обязанностей, отхождение газов далее закрепилось «по механизму условной связи». Оно стало для больного «условно приятным или желательным». В результате проведенной каузальной психотерапии больной пришел к выводу о том, что путем отхождения газов он освобождал себя от супружеских обязанностей. Осознание генеза болезненного симптома (отхождения газов) привело к его устранению.

Преждевременное семяизвержение и расстройства эрекции сами по себе могут быть условно приятными. Так, В.Д. Кочетков⁷ сообщает, что Ferenczi (1912) описал преждевременные эякуляции у мужчин, для которых половые акты нежелательны по той или иной причине. Поэтому они заинтересованы в их быстром завершении. Автор также отмечает, что подобные наблюдения приводят Л.Я. Якобзон (1918) и Н.В. Иванов (1961), и заявляет, что проведенный им клинико-патогенетический анализ сексуальных расстройств позволил выявить развитие половых расстройств по названному выше механизму. В этой связи он называет сексуальные расстройства мужчин, которые вступили в «случайный» или «вынужденный» брак. Наступавшая после брака половая слабость, выражавшаяся в «торможении эрекции функции», была для них условно приятным или желательным симптомом, так как, в конце концов, становилась причиной расторжения тягостного для них брака. Цитируемый автор отмечает, что мужчина при определенном стечении обстоятельств пытается совершить половой акт вопреки своему моральному убеждению и духовным взглядам. Это по механизму условной приятности и желательности неудачи приводит в таких случаях к торможению полового влечения, эрекции и оргазма. В качестве примера развития «импотенции» по названному механизму В.Д. Кочетков^{7 — с. 72–73} приводит следующее наблюдение.

Больной К., 25 лет, студент V курса. Обратился с жалобами на отсутствие достаточных адекватных эрекции. Не курит, алкоголь не употребляет. Мастурбацию отрицает. Половая жизнь с 21 года. Имел несколько нормальных половых актов, в том числе «с нелюбимой студенткой того же курса». Однако после того, как у нее наступила беременность, больной в силу ряда обстоятельств был вынужден на ней жениться. Все попытки к интимной близости с женой оказались тщетными ввиду отсутствия адекватных эрекции. Торможение эрекции функции явилось «условно приятным или желательным симптомом», приведшим, в конце концов, к расторжению тягостного

7 Кочетков В.Д. Неврологические аспекты импотенции. – М.: Медицина, 1968. – 280 с.

для него брака. Со стороны внутренних и мочеполовых органов, а также нервной системы отклонений от нормы не выявлено.

Сексуальные расстройства у мужчин, которые развиваются по механизму условной приятности/желательности диагностируются очень редко. Это связывают с высокой престижностью нормальной потенции в обиходных представлениях, и тем, что механизм «условной приятности» болезни не затрагивает «безусловно приятные» сексуальные отношения. Вместе с тем половые расстройства, возникающие по указанному механизму, могут иметь место при нежелании мужчины жить половой жизнью со своей супругой (партнершей), например, вследствие нарушений в их взаимоотношениях. Со значительной долей вероятности можно предположить, что сексуальные дисфункции, развивающиеся по упомянутому механизму, существуют чаще, чем диагностируются. Это связано с определенными трудностями в их выявлении. Тем не менее, приводимая ниже точка зрения должна, по-видимому, рассматриваться только как значительное, не соответствующее действительности преувеличение. В соответствие с нею наиболее распространенным типом личности мужчины с психогенными нарушениями эрекции является тип с истерическими отклонениями, часто проявляющий себя незрелым, требующим к себе внимания, поведением которого легко управлять. Нарушение потенции в этих случаях рассматривается как следствие «карательного» стиля поведения, принятого между супругами. Напомним, что механизм условной приятности/желательности, лежащий в основе развития симптомов, характерен именно для истерических невротических расстройств (диссоциативных/конверсионных расстройств по МКБ-10), которые гораздо чаще имеют место именно у лиц с истероидными чертами характера.

УСЛОВНО ЖЕЛАННЫЕ РАССТРОЙСТВА У ЖЕНЩИН В СЕКСОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

У женщин сексуальные дисфункции, обусловленные механизмом условной приятности/желательности, диагностируются значительно чаще, чем у мужчин. Среди них, в частности, вагинизм и диспареуния (гениталгия). Так, А.М. Свядощ⁸ приводит клиническое наблюдение, когда у больной 18 лет, которая по характеру была упрямой, эгоистичной и склонной к театральности, вагинизм развился под влиянием сложной психотравмирующей ситуации, связанной с вынужденным браком с нелюбимым человеком. Он был значительно старше ее и к тому же резко ограничивал ее свободу. До этого жила половой жизнью с мужчиной, которого сама выбрала. Тогда явлений вагинизма не было. Вагинизм выражался в судорожном сокращении бедер, мышц влагалища и тазового дна и сопровождался «жгучей болью» при попытке введения пениса, а впоследствии даже при его наружном прикосновении к половым органам. При отвлечении внимания гинекологическое исследование болезненных реакций не вызывало. Довольно быстро вагинизм привел к возникновению у мужа психогенной «импотенции», заставившей его обратиться за врачебной помощью. Психотерапия была направлена на разъяснение причин сексуальной проблемы и

8 Свядощ А.М. Женская сексопатология. – М.: Медицина, 1974. – 184 с.

включала рекомендации по принятию решения для устранения психотравмирующей ситуации. Супруги разошлись. Через год пациентка вышла замуж за другого человека. Ее половая жизнь была полностью нормальной. У бывшего мужа после лечения сексуальная дисфункция с другой женщиной отсутствовала.

По мнению автора, в данном случае истерический вагинизм возник у истероидной личности. В его основе лежали «бегство в болезнь», «механизм условной приятности болезненного симптома». В конце концов, сексуальное расстройство избавило больную от нежелательного брака. При половой жизни с другим партнером вагинизм отсутствовал, что свидетельствует о его избирательном характере. Также отмечается, что вагинизм жены явился причиной психогенной «импотенции» мужа.

З.В. Рожановская⁹ отмечает, что особое место среди невротических нарушений занимают цисталгии, возникающие после каждого полового акта, которые являются следствием неприязненного отношения к половой близости, и фиксация этого отношения. Возникновение цисталгий в данном контексте рассматривается как защита от половой близости.

Интерес представляет наше наблюдение, когда у женщины, не испытывающей никакой потребности в интимной близости, у которой были поражены все звенья копулятивного цикла, после полового акта каждый раз возникала рвота. Пациентка поступила на лечение в неврологическое отделение одной из больниц с диагнозом хронического энцефалита, сопровождавшийся ликворно-гипертензионным синдромом. При расспросе выяснилось, что, несмотря на полное отсутствие всякого желания вступить в интимную близость, которая не сопровождалась какими-либо приятными ощущениями, а тем более не завершалась оргазмом, она была вынуждена жить половой жизнью с мужем. Это обуславливалось его заявлением, что если она не вступает с ним в интимные отношения, то это свидетельствует о наличии у нее любовника. Функция рвоты заключалась в том, чтобы исключить попытки мужа к проведению с нею половых актов. Таким образом, этот симптом был «выгодным» для данной больной.

УСЛОВНО ПРИЯТНЫЕ НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА И УСЛОВНО ЖЕЛАННОЕ БЕСПЛОДИЕ У ЖЕНЩИН

Механизм «условной приятности или желательности» болезненного симптома может лежать в основе некоторых меноррагий. У больной, описанной А. Мауер, менструации были частыми и длительными, когда она находилась с мужем, но становились нормальными, если она уезжала от него. Она заявляла, что менструации ей приятны, так как освобождают ее от неприятных супружеских обязанностей¹⁰.

9 Рожановская З.В. Психотерапия сексуальных нарушений у женщин // Руководство по психотерапии / под ред. В.Е. Рожнова. – 3-изд., доп. и перераб. – Ташкент: Медицина, 1985. – С.524 – 538.

10 Свядощ А.М. Неврозы. – М.: Медицина, 1982. – 366 с.

Проблему условно приятных/желательных расстройств менструального цикла обсуждает И. Харди¹¹, который отмечает, что отсутствие менструаций иногда настолько тесно связано с психогенными факторами, что аменорею подобной этиологии даже называют «тенденциозным симптомом» («tendenzsymptom»)^{12, 13}. Так, аменорея часто наблюдается в интернатах, где девушки стыдятся друг друга, или же во время поездок, в неблагоприятных условиях. Жажда забеременеть также может привести к возникновению аменореи и, более того, ложной беременности.

Известны и психогенно возникающие нерегулярные неожиданные менструальные кровотечения. Так, например, «тенденциозным симптомом» можно назвать «неожиданное» начало менструации перед операцией, из-за чего приходится отказываться от последней. Цитируемый автор сообщает, что известны меноррагии и метроррагии, возникающие из-за семейных конфликтов (ссора со свекровью, с мужем). Своим частым появлением они могут препятствовать сексуальной жизни.

В литературе также обсуждается возможность возникновения психогенного бесплодия¹⁴. Сообщается о женщинах, у которых наблюдается устойчивое сопротивление зачатию, что, по-видимому, связано с некоторой пережитой женщиной жизненной ситуацией, которая неблагоприятна для рождения и кормления грудного ребенка. Связь между такой ситуацией и бесплодием может быть более явной (например, вторичная аменорея концлагеря или тюремной больницы) или менее явной (например, в случае временного торможения овуляции, возникшего в ответ на «неестественность» метода искусственного оплодотворения).

Dimic et al.¹⁵ описали случай отсутствия овуляции у женщины 31 года, которая была замужем в течение 17 лет. Она лечилась у гинеколога без заметного улучшения. Думала, что муж изменяет ей с ее сводной сестрой. Авторы обратили внимание, что ее менструальные циклы сопровождаются овуляцией, когда ситуация в семье становится спокойной и ненапряженной или когда она с мужем выезжает на длительное время. Напротив, овуляция отсутствует, когда они вновь возвращаются в круг семьи или когда семейные отношения ухудшаются.

11 Харди И. Врач, сестра, больной. Психология работы с больными. – Budapest: Akademiai Kiado, 1973. – 287 с.

12 Kleinsorge H., Klumbies G. Psychotherapie in Klinik und Praxis. – München-Berlin: Urban & Schwarzenberg, 1959. – 518 s.

13 Schwartz O. Psychogenese und Psychotherapie körperlicher Symptome. – Wien: Springer, 1925. – 481 s.

14 Христие Г.Л. (G.L. Christie) Психологические и социальные аспекты бесплодного брака // Бесплодный брак / пер. с англ. – М.: Медицина, 1983. – С. 309 – 335.

15 Dimic N., Pavlovic S., Miljkovic S., Radosavijevic S. Psychosomatic medicine in obstetrics and gynaecology // 3rd International Congress. – Karger, Basel, 1972. – P.457.

А наблюдаемое так называемое «карьерное» бесплодие? Г.Л. Христие¹⁶ в связи с этим сообщает о «деловой» 30-летней женщине, которая обратилась к нему много лет назад по поводу первичного бесплодия. Она безуспешно пыталась забеременеть в течение нескольких лет, находясь под наблюдением ведущих гинекологов. Автор не смог обнаружить каких-либо признаков психических нарушений и в конце приема высказал предположение, что, «возможно, ее деловая карьера была тем самым стилем жизни, который внутренне конкурирует с ее сильным желанием стать матерью». Некоторое время спустя она позвонила врачу и сказала, что после их беседы решила бросить свои дела и пошла работать в местный детский сад с целью научиться ухаживать за детьми. И в тот же месяц забеременела. «В последующие годы, — сообщает автор — у нее еще родились дети». И такие истории не так уж редки в гинекологической практике, т.е. изменение условий жизни могут привести к возникновению беременности.

Постоянно существующий глубокий внутренний барьер также препятствует возникновению беременности и, возможно, неосознаваемое сопротивление появлению на свет следующего поколения и его воспитанию. В ряде таких случаев можно распознать у женщин признаки личностного инфантилизма и неспособности поддерживать глубокие зрелые интимные отношения со своим партнером¹⁶. Страх перед беременностью, перед материнством могут серьезно нарушить их психическое равновесие (MacLeod, 1964). (Истоки же причинных конфликтов, скорее всего, надо искать в раннем детстве.) Бесплодие возникает у них как психологическая защита от этого страха. Rubenstein (1951).

Но принадлежат ли некоторые случаи «идиопатического бесплодия» к этой категории? По мнению Г.Л. Христие¹⁶, трудности диагностики в подобных случаях связаны с тем, что у женщин с генуинным психосоматическим бесплодием признаки психических нарушений могут или вовсе отсутствовать, или быть выраженными в минимальной степени.

Представим соображения Roland (1973): его больные, у которых имеют место психогенные компоненты бесплодия, постоянно забывают о признаках нарушения психических функций, имевших место на ранних этапах его возникновения. В некоторых случаях при использовании психоаналитических методов удается выяснить причины их бесплодия¹⁷. Benedek (1952) в связи с этим отмечал, что «эти женщины часто психологически сильнее, чем женщины с аналогичными конфликтами, которые не способны подавить их, и которые, следовательно, остаются способными к зачатию. Такие женщины беременеют, с тревогой носят ребенка и имеют тенденцию к послеродовым осложнениям. Женщины, страдающие

16 Христие Г.Л. (G.L. Christie) Психологические и социальные аспекты бесплодного брака // Бесплодный брак / пер. с англ. – М.: Медицина, 1983. – С. 309 – 335.

17 Христие Г.Л. (G.L. Christie) Психологические и социальные аспекты бесплодного брака // Бесплодный брак / пер. с англ. – М.: Медицина, 1983. – С. 309 – 335.

бесплодием, наоборот, могут подавить свою способность к зачатию и освободиться от тревог. В результате этого они получают возможность хорошо функционировать в других областях деятельности и даже утвердиться в желании иметь ребенка»¹⁷ — С. 315.

Рассмотрим в этом контексте два соображения:

Во-первых, имеется большое число убедительных сообщений о возможности с помощью психоанализа или психоаналитически ориентированной психотерапии помочь им освободиться от названных установок.

Во-вторых, прямая стимуляция гипоталамуса или яичников без предварительной терапии может помочь успешно обойти «защитное» бесплодие и должна, исходя из теоретических соображений, сделать этих женщин уязвимыми возникновению послеродовых психозов и других осложнений беременности и родов. То, что это не всегда наблюдается, скорее, характеризует наличие скрытых резервов у этих женщин и свидетельствует об их созревании по мере приобретения жизненного опыта, чем психологическую интуицию специалиста и его способность к прогнозированию¹⁷.

ПРИЧИНЫ НЕГАТИВНЫХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПОЛОВЫХ РАССТРОЙСТВ

Следует отметить, что если одни психоаналитики строго различают НТР и сопротивление лечению¹⁸, то другие придерживаются расширительного представления о НТР, предусматривающего включение в ее состав некоторых форм сопротивления (J. Revipre, 1936; H. A. Rosenfeld, 1968). Х.С. Каплан¹⁹ полагает, что следует проводить четкое разграничение между сопротивлением пациентов процессу терапии, с одной стороны, и ее результатам — с другой. Так, некоторые пациенты порой крайне негативно реагируют на участие в предписанных процедурах и эротических действиях, а другие проявляют сопротивление результатам секс-терапии из-за того, что нормализация сексуальных функций активизирует их тревогу и чувство вины. Поскольку сопротивление лечению и НТР имеют общие корни в своем происхождении, причины их возникновения будут нами рассматриваться вместе¹⁹.

При проведении лечения супруга источником негативных реакций по отношению к нему (лечению) может стать боязнь супруги потерять его вследствие приобретения им нормальной сексуальной потенции и активности. Некоторые жены психологически содействуют нарушению эрекции своих мужей. Это связано с глубоко укоренившимся у них чувством неуверенности в себе. Мотивы негативных реакций на улучшение в состоянии сексуального здоровья супруга коренятся в том, что по указанной выше

18 Сандлер Д., Дэр. К., Холдер А. (Sandler J., Dare Ch., Holder A.) Пациент и психоаналитик: Основы психоаналитического процесса / пер. с англ. – Воронеж: НПО «МОДЕК», 1993. – 176 с.

19 Каплан Х.С. (Kaplan H.S.) Сексуальная терапия. Иллюстрированное руководство / пер. с англ. – М.: Независимая фирма «Класс», 1994. – 160 с.

причине жена сомневается в своей способности удержать его. Его сексуальные трудности и ее терпимость к ним сделали мужа зависимым. Она не уверена в том, что по мере нормализации сексуальной функции супруг не будет стремиться установить отношения с более привлекательной женщиной. В этой ситуации жена должна получить поддержку и заверения в том, что муж любит ее и что она незаменима для него.

Другим источником тревог женщины (в случае нормализации продолжительности полового акта мужчины) являются ее сексуальные трудности. Жены сами могут иметь какие-то сексуальные проблемы, но они могут связывать их только с половым расстройством мужа. Действительно, как можно ожидать оргазма у женщины, супруг которой преждевременно заканчивает половой акт? Данная сексуальная проблема супруга долгое время служила прикрытием собственных проблем жены. Теперь, когда он может совершать половой акт достаточно долго, возникает вопрос о ее способности испытывать оргазм. Такое положение таит в себе угрозу, особенно если среди родственников существует легенда, согласно которой муж признан источником неприятностей, а жена — жертвой²⁰.

Источником негативных реакций жены на лечение мужа может стать отсутствие у нее мотивации к супружеству. Сексуальное расстройство супруга является той козырной картой, которая позволит ей, в конце концов, развестись. В этих случаях она или вообще отказывается сотрудничать с врачом и не приходит на прием, или создает видимость сотрудничества, так как заинтересована в сохранении у мужа сексуального расстройства, а не в его устранении (С. Кратохвил, 1991).

В редких случаях возможно появление защитных реакций мужчин на улучшение своих сексуальных функций. Так, например, симптом преждевременной эякуляции может являться следствием неосознаваемой потребности, способом «бегства» от подавляющей, напоминающей мать женщины. Х.С. Каплан²⁰ также указывает, что помехой в лечении может стать неосознаваемое и неразрешенное табу на кровосмешение.

Следует отметить, что сопротивление лечению, а также НТР можно наблюдать при конверсионной (истерической) симптоматике, которая носит условно приятный/желательный характер.

Так, к нам за лечебной помощью обратилась женщина, которая жаловалась на постоянные боли в области клитора, по поводу которых она консультировалась у врачей-гинекологов различной квалификации (вплоть до самой высокой) в разных городах Украины. Ни один из них не нашел у нее к этому никаких органических предпосылок. При обследовании мы выявили наличие выраженного истерического характерологического радикала, связанную с ним лживость, плохие отношения с мужем. Сеансы гипнотерапии больше напоминали игру, в которой пациентка пыталась

²⁰ Каплан Х.С. (Kaplan H.S.) Сексуальная терапия. Иллюстрированное руководство / пер. с англ. – М.: Независимая фирма «Класс», 1994. – 160 с.

разыгрывать роль человека, желающего избавиться от своего страдания. У нас создалось впечатление, что она, «находясь в гипнотическом состоянии», постоянно контролирует нашу работу. Весьма интересной оказалась реакция пациентки на предложение купить по рецепту совкаиновую мазь, которая, как ей было объяснено, очень быстро ликвидирует беспокоящую ее боль. На следующий после назначения этого лекарства день она заявила, что не смогла ее заказать, так как «не нашла аптеку, где это можно было бы сделать». Все это, наряду с «гастрольными поездками» по Украине с демонстрацией беспокоящей ее боли, а также плохие отношения с мужем, о подробностях которых ничего не удалось узнать из-за выраженной лживости пациентки, свидетельствовало об условно-желательном характере существующего у нее расстройства, защищающего ее от сексуальных контактов с супругом.

Выгода сексуального расстройства для женщин может стать и на пути попыток нормализации их оргазма. Подавленный пациенткой оргазм может быть полезен ей, так как служит орудием манипуляции, направленной на достижение несексуальных целей. Упрекая мужчину в своей сексуальной неудовлетворенности, она, по сути, индуцирует у него компенсаторное поведение. С.С. Либих, В.И. Фридкин²¹ отмечают, что «в таких случаях оргазм у женщины иногда возможен, но как поощрение за нужное жене поведение (за подчинение в борьбе за лидерство, за подтверждение мужем любви и заботы, за то, что алкоголик «исправился и перестал пить» и т.д.)»²² — с. 23.

Нами ранее отмечалось²³, что отсутствие оргазма у женщины может быть выгодно ей по той простой причине, что, упрекая мужа в неспособности удовлетворить ее сексуально, она тем самым обосновывает свою потребность в сексуальных несемейных контактах и оправдывает их. Поэтому своим поведением она может приводить к появлению у мужа сексуального расстройства. Приведем пример, демонстрирующий высказанную нами мысль.

Больной Г., 30 лет, женат, обратился в связи с имеющимися у него сексуальными нарушениями. В процессе обследования ему был поставлен диагноз невроза ожидания (неудачи) и выявлена акцентуация характера по тревожно-мнительному типу. Помимо этого, оказалось, что супруга ему неверна и это чрезвычайно угнетает пациента. Была вызвана жена больного. Как оказалось, она увлеклась молодым мужчиной, испытывает к нему сильное половое влечение, помышляет оставить мужа и сойтись со своим любовником. Как выяснилось, что инициатива их встреч почти полностью исходит от нее. Учитывая этот факт, хорошее отношение мужа к ней (он продолжает ее любить), а также наличие у супругов общего сына, жене пациента было предложено гипнотическое воздействие для ликвидации влечения к любовнику. Она согласилась

21 Либих С.С., Фридкин В.И. Сексуальные дисгармонии. – Ташкент: Медицина УзССР, 1990. – 142 с.

22 Екимов М. В. Психотерапия оргазмической дисфункции: Учебное пособие. – Санкт-Петербург: СПбМАПО, 1999. – 38 с.

23 Кочарян Г.С. Гипносуггестивная терапия // Кочарян Г.С., Кочарян А.С. Психотерапия сексуальных расстройств и супружеских конфликтов. – М.: Медицина, 1994. – С. 47 – 66.

на это после длительных колебаний и настойчивых уговоров со стороны больного, так как это влечение являлось для нее определенной ценностью, тем более что оно было довольно сильным. Справедливости ради следует отметить, что на это воздействие мы шли не очень охотно, так как одним из главных показаний к вмешательствам данного рода следует считать желание пациента избавиться от влечения, которое, по его собственному мнению, стало ему в тягость. В данном случае наше воздействие больше несло экспериментальную нагрузку. Вместе с тем, поскольку согласие жены больного, в конце концов, все же было получено, мы провели ей гипносуггестивное программирование, направленное как на ликвидацию привязанности, влечения к любовнику, так и на возникновение хорошего отношения к мужу, его привлекательности для нее и чувства любви по отношению к нему. Во время проведения сеанса пациентку удалось погрузить минимум во вторую стадию гипнотического состояния по Форелю. После проведения этого одного сеанса, как выяснилось впоследствии, когда пришел наблюдавшийся нами больной, жена разительно изменила свое поведение в желательную для него сторону. В течение недели она хорошо относилась к мужу, уверяла, что любит его, начала заниматься хозяйством и вообще проявляла к нему различные знаки внимания. Прошла неделя... Но все вернулось на круги своя.

Во время этой благоприятной для пациента недели его сексуальные функции (так же, как и общее самочувствие) улучшились, однако после возвращения прежнего психологического климата вновь произошло их ухудшение. Изменилось и поведение супруги во время интимной близости. Так как одним из главных факторов, который «развязывал» ей руки и оправдывал ее измены, была девальвация сексуальных качеств мужа, то во время интимной близости она вела себя манипулятивно. С целью избежать разрядки, чтобы было в чем упрекнуть мужа, она в предварительном периоде не давала себя ласкать, так как в этих случаях быстро возбуждалась и «заканчивала» раньше, чем супруг. Запрещая же ему делать это, она добивалась тем самым, что оргазм у нее так и не наступал.

Х.С. Каплан²⁴ отмечает, что быстрое восстановление любой сексуальной функции сопровождается появлением у пациента чувства облегчения и радости. Однако в том случае, когда исчезнувший симптом был связан с неосознанными процессами защиты, восстановление какой-либо из нарушенных функций может стать источником появления у него волнения, тревоги или депрессии. При секс-терапии мужчин, преждевременное семяизвержение которых является неосознанной потребностью, способом «бегства» от подавляющей, напоминающей мать женщины, на этапе коитуса возникает непреодолимая преграда и в результате мужчина может утратить потенцию.

В тех случаях, когда женщины не уверены в себе, нормализация сексуальных функций супруга из-за боязни потерять его вызывает у них негативные реакции, которые могут проявляться внезапной потерей внимания, теплоты и поддержки по отношению к своему

24 Каплан Х.С. (Kaplan H.S.) Сексуальная терапия. Иллюстрированное руководство / пер. с англ. – М.: Независимая фирма «Класс», 1994. – 160 с.

мужу. Жена может начать испытывать тревогу и опасения, переживать подавленность, чувствовать выраженную усталость. Поддерживающее поведение женщины при проведении лечения может внезапно смениться ее самоустранением или требовательным отношением к супругу. «Бойкот» лечению может также выражаться в мимолетных критических высказываниях в адрес мужа и даже в агрессивных выпадах против него. Х.С. Каплан²⁵ отмечает, что при лечении преждевременного семяизвержения женщины могут приводить в уныние своих мужей, давая им понять, что они все равно останутся неудачниками в других отношениях, даже если им удастся восстановить контроль над эякуляцией. Жены могут высказывать критические замечания по поводу назначенных секс-терапевтических упражнений («Они скучные, носят механический характер»), отказываться от сотрудничества, вплоть до открытой демонстрации отвращения к рекомендуемым процедурам, начать много пить или «предаться буйному веселью». В одном наблюдении, приводимом Х.С. Каплан, женщина завела роман на стороне как раз в тот период, когда ее муж достиг нормальных устойчивых эрекции.

Автор подчеркивает²⁵ — с.141 еще один важный аспект, с которым могут быть сопряжены трудности в терапии и сопротивление ей. Она отмечает, что «процесс сексотерапевтического лечения может привести к мобилизации сопротивления. Предписанные процедуры нередко обязывают пациентов совершать действия, которых они ранее избегали по причине того, что именно эти действия сопряжены у таких пациентов с тревогой, недовольством или ощущением вины. В сексотерапевтическую активность обязательно входят прикосновения, ласки, поцелуи, проявления чуткого отклика на пожелания и просьбы партнера. Эти формы поведения неразрывно связаны с открытостью, участием, близостью. Но именно такое поведение видится крайне угрожающим для человека, защищающего себя с помощью отчуждения, отстранения и контроля своих эмоций. Не удивительно, что такие пациенты противятся любому терапевтическому вмешательству. Иногда они могут признаться самим себе в своих трудностях и сообщить о них терапевту или партнеру. Чаще такая осознанная самооценка невозможна — она была бы крайне угрожающей для пациента. В результате эти пациенты создают видимость некой деятельности. Они избегают выполнения предписаний или выполняют их неумело, автоматически, с явным нежеланием. Они резонерствуют по каждому поводу, устраивают сцены своим партнерам, делают словесные выпады в адрес терапевта и/или критикуют самолечение. Терапевт должен быть готов к подобным проявлениям сопротивления. Прояснение и проработка или «коллатеральное» движение в обход негативных явлений — обязательные условия продолжения курса терапии».

Развивая мысль о возможном сопротивлении лечению и его положительным результатам, автор отмечает, что терапевту «также приходится иметь дело со «злокачественным» и разрушительным страхом перед любовью, близостью и

25 Каплан Х.С. (Kaplan H.S.) Сексуальная терапия. Иллюстрированное руководство / пер. с англ. — М.: Независимая фирма «Класс», 1994. — 160 с.

доверительными отношениями со стороны пациента. Многие люди рано познали разочарование жизни и рано испытали физическое насилие. Еще до того, как они становятся способными опираться на свои собственные силы, чтобы противостоять превратностям судьбы, им приходится зависеть от родителей и ближайших родственников. Такая зависимость крайне удручающа, а если родители настроены враждебно, деструктивно или амбивалентны, иными словами, если наблюдается вторжение в интимные сферы человека в раннем возрасте, то неизбежно развиваются механизмы защиты. Защитные процессы нередко выражаются в отчуждении и отстранении: ребенку приходится защищать себя от боли, замыкаясь в самом себе, что приводит к ранней эмоциональной закрытости. Попросить такого замкнутого в себе пациента ласкать другого человека, быть чутким, нежным (все это обязательно присутствует в секс-терапии) — это все равно, что просить охотника в джунглях расстаться со своим ножом. Восстановление способности любить, ласкать другого человека и доверять ему — это сложный терапевтический процесс, требующий усилий и времени. Во время успешного сексотерапевтического лечения полного восстановления добиться удастся далеко не всегда, но важно уже само начало восстановления: когда процесс пошел, преграды все равно будут, естественно, без излишнего нажима сломлены»²⁶ — С. 145–146.

В процессе секс-терапии трудности могут появиться не только у отдельного члена супружеской пары, но и у пары как единого целого²⁶. Это может обуславливаться попытками секс-терапевта изменить отношения в супружеской паре как системе. Задача — перейти от «роботоподобных» сексуальных контактов к добрым человеческим отношениям: сменить необщительное, скрытное поведение — на открытое и честное, враждебное — на любовь. Однако в тех случаях, когда муж и жена не уверены в себе, изменения в моделях их поведения и взаимоотношений могут восприниматься ими болезненно. Такое восприятие исчезает, как только супружеские отношения становятся стабильными на более реалистической основе. Следовательно, приемы секс-терапии могут активизировать сопротивление как одного, так и обоих супругов.

Чтобы не сложилось ложное представление, что процесс лечения и его положительные результаты преимущественно сопряжены с негативными реакциями пациентов и их партнеров, отметим, что в данной публикации нашей задачей являлось именно рассмотрение этих реакций. Положительные же реакции на лечение и его позитивные результаты легко прогнозируемы и не нуждаются в специальном описании.

26 Каплан Х.С. (Kaplan H.S.) Сексуальная терапия. Иллюстрированное руководство / пер. с англ. — М.: Независимая фирма «Класс», 1994. — 160 с.

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К УСТРАНЕНИЮ НЕГАТИВНЫХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ

При выявлении НТР, обусловленных феноменами первичной или вторичной выгоды, не следует сразу прибегать к терапии, направленной на прямое устранение симптоматики — во избежание неблагоприятных последствий. Так, при гипносуггестивной терапии может возникнуть ситуация, когда невозможно вовремя вывести больного из гипнотического состояния. Больной может впасть в истерический ступор, если ему сделают неприемлемое для него внушение об устранении симптома, в основе которого лежит механизм условной приятности/желательности. По этой же причине при попытке вывести пациента из гипнотического состояния могут возникнуть истерические припадки и сумеречные состояния²⁷.

При применении гипноза необходима особая осторожность в отношении уничтожения симптомов, так как данный метод иногда слишком резко ликвидирует симптомы. Это, отмечает Л. Черток²⁸, не только может привести к появлению заменяющих симптомов, но и вызвать другие нежелательные реакции, вплоть до появления суицидальных тенденций.

При описании²⁹ использования такой пороговой техники нейролингвистического программирования (НЛП), как «последняя соломинка», отмечается, что она приводит к необратимым результатам. Поэтому, выбирая репрезентацию новой жизни, следует быть вполне уверенным, что после пересечения порога она станет лучше. Большинство людей, не имея презентацию новой удовлетворяющей их жизни, не хотят приходить к «Никогда больше». В результате пересечения порога без создания альтернативы лучшей жизни человек с большой долей вероятности может погрузиться в депрессию, что, в свою очередь, может обусловить возникновение у него суицидальных мыслей.

Размышляя о мерах, которые должен предпринимать терапевт по отношению к НТР, W. Schubart³⁰ рекомендует скорее последовательный аналитический, чем терапевтический или образовательный ответ, когда они возникают в процессе лечения.

При наличии сопротивления лечению и НТР следует постараться вскрыть их причины. По возможности, необходимо попытаться устранить. Если это невозможно, то следует предпринять меры по изменению отношения пациента к существующей

27 Рожнов В.Е. Гипнотерапия // Руководство по психотерапии / под ред. В.Е. Рожнова. – 2-е доп. и перераб. изд. – Ташкент: Медицина, 1979. – С.144 – 176.

28 Черток Л. (Chertok L.). Гипноз (проблемы теории и практики; техника): Пер. с франц. – М.: Медицина, 1972. – 160 с.

29 Кочарян Г.С. НЛП: терапевтические техники. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: 2009. – 176 с.

30 Schubart W. Bemerkungen zum Konzept der sogenannten negativen therapeutischen Reaktion // Psyche (Stuttg). – 1989. – 43 (12). – S. 1071 – 1093.

психотравмирующей проблемной ситуации. И могут быть использованы не только аналитические приемы, но и когнитивно-ориентированная работа (разъяснительная, рациональная, когнитивная, рационально-эмоциональная/эмотивная и позитивная психотерапия). Только после такой работы, которая сама по себе может оказаться достаточной для ликвидации симптомов, целесообразно переходить к прямому их устранению, так как в результате ее проведения они могут утратить условную приятность/желательность и перестанут быть «выгодными» для пациента.

Следует специально подчеркнуть, что при проведении психотерапии недопустимо объяснять пациенту его симптомы их условной приятностью/желательностью и выгодностью в конкретном ситуационном контексте. Этим терапевт может только дискредитировать себя и собственные лечебные усилия перед больным. Целесообразно прибегать к опосредованным объяснительным схемам, которые дают возможность пациенту понять, что его расстройство на соматическом уровне отражает существующую неблагоприятную патогенную ситуацию, которая должна быть либо устранена, либо переосмыслена с целью нейтрализации ее психотравмирующего воздействия.



КРУПНОВ
Артем Николаевич,
врач-сексолог,
психиатр,
психотерапевт
ГБУ РО «ОКПНД»,
г. Рязань, член РНСО.

КРУПНОВА
Анна Юрьевна,

врач-нарколог
ГБУ РО «ОКНД»,
г. Рязань.

КЛИНИКА СЕКСУАЛЬНЫХ И РЕПРОДУКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕНЕНИЯ СЕКСУАЛЬНОСТИ

У МУЖЧИН С ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИЕЙ И АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ В СТАДИИ РЕМИССИИ

Актуальность. Алкогольная зависимость до настоящего времени остается широко распространенным заболеванием, с серьезными медицинскими и социальными последствиями, обусловленными, в том числе, значительным «омоложением» пациентов, страдающих зависимостью от употребления алкоголя^{1 и 2}. При этом общая частота нарушений половой функции у мужчин с алкогольной зависимостью, по данным ряда авторов^{3, 4, 5, 6, 7} колеблется от 3,9% до 90,0%. Фактически же таковых должно быть больше, чем регистрируется на основе опроса, так как сами пациенты часто скрывают от врача наличие «сексуальной слабости»⁸. С точки зрения многих специалистов, в структуре сексуальных расстройств ведущее место занимает синдром эректильной дисфункции, которым страдают около 150 млн мужчин в мире^{9, 10, 11}.

1 Иванец Н.Н. Наркология. Национальное руководство. / Н.Н. Иванец, И.П. Анохина, М.А. Винникова. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008 — 720с.

2 Кошкина Е.А. Деятельность наркологической службы и основные показатели заболеваемости в Российской Федерации в 2003 — 2008 гг. (анализ данных федерального статистического наблюдения) / Е.А. Кошкина, В.В. Киржанова // Вопросы наркологии. — 2009. — №5. — С. 62 — 72.

3 Кришталь В.В. Сексология. Учебное пособие / В.В. Кришталь, С.Р. Григорян — М.: ПЕР СЭ, 2002. — 879 с.

4 Мужские болезни. Книга первая / В.А. Ковалев [и др.]; под ред. А.А. Камалова, Н.А. Лопаткина. — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2008. — 320 с.

5 Нохуров А. Алкоголизм и сексуальные расстройства у мужчин / А. Нохуров. — М.: Медицина, 1978. — 80 с.

6 Общая сексопатология: рук-во для врачей / Г.С. Васильченко [и др.]; под ред. Г.С. Васильченко. — М.: Медицина, 2005. — 512 с.

7 Thomas E. Characteristics of unmotivated alcohol abusers and their spouses / E. Thomas, R. Ager // Alcoholism: clin. and exp. res. — 1994. — V. 17, № 2. — P. 493

8 Алкогольная и наркотическая зависимость: практ. рук-во для врачей / Г.М. Энтин [и др.] — М.: Медпрактика, 2002. — 328 с.

9 Гамидов С.И. Эректильная дисфункция у мужчин / С.И. Гамидов, Д.Г. Дмитриев, Р.И. Овчинников // Consilium medicum. — М.: Media medicum. 2003. — Т. 05, №12. — С. 15 — 19.

10 Пушкарь Д.Ю. Эректильная дисфункция: кардиологические аспекты / Д.Ю. Пушкарь, А.Л. Верткин. — М.: МЕДпресс-информ, 2005. — 144 с.

11 Impotence and its medical and psychosocial correlates: Results of the Massachusetts Male Aging Study / H.A. Feldman [et al.] // J. Urol. (Baltimore). 1994. Vol. 4, 151. P. 51 — 54.

До сих пор данные о механизмах влияния алкоголя на развитие нарушений эректильной функции, остаются неуточненными и противоречивыми^{12 и 13}. При этом авторы отмечают необходимость разработки принципов профилактики наркологической патологии у больных психосексуальными расстройствами, а также реабилитационно-профилактической помощи этим пациентам^{14 и 15}. Признано, что все больные с половыми дисфункциями нуждаются в психотерапевтической помощи, поскольку даже при отсутствии явной невротической симптоматики они испытывают душевный дискомфорт в связи со снижением сексуальных проявлений^{12, 16 и 17}. В случае же возникновения сексуальных расстройств на фоне алкогольной зависимости, восстановление сексуальной функции необходимо проводить с учетом динамики изменения сексуальности в период ремиссии алкогольной зависимости.

Цель исследования. Уточнение динамики изменения сексуальности у мужчин с эректильной дисфункцией и алкогольной зависимостью в стадии ремиссии

Материалы и методы. Было обследовано 80 мужчин, обратившихся за помощью к врачу-сексологу с жалобами на «проблемы в сексуальной жизни» и «плохую эрекцию», у которых была диагностирована зависимость от употребления алкоголя в соответствии с критериями А.А. Портнова и И.Н. Пятницкой¹⁸. Обследованные составили две основных группы: в первую группу вошли 40 мужчин с алкогольной зависимостью I стадии, во вторую группу — 40 мужчин с алкогольной зависимостью II стадии.

Основным критерием для включения в исследование являлось диагностирование у обратившихся за помощью мужчин синдрома эректильной дисфункции. В исследование не включались пациенты с тяжелыми формами соматических заболеваний и психических расстройств. Также в исследование не включались пациенты с III стадией алкогольной зависимости, что было связано с отсутствием мотивации на обследование и лечение у таких пациентов, а также их малочисленностью на приеме у врача-сексолога.

12 Кришталь В.В. Сексология. Учебное пособие / В.В. Кришталь, С.Р. Григорян — М.: ПЕР СЭ, 2002. — 879 с

13 A prospective study of risk factors for erectile dysfunction / Bacon C.G. [et al.] // J Urol 2006; 176: 217—221.

14 Бурлака О.П. Клинико-динамические особенности и реабилитация больных с коморбидными половыми дисфункциями при алкоголизме (региональный аспект): дис. ... канд. мед. наук / О.П. Бурлака. — Томск, 2009. — 164

15 Шпаков А.В. Изучение алкоголизма и психосексуальных расстройств / А.В. Шпаков, Е.Н. Кривулин, С.В. Голодный // Материалы общероссийской конференции Реализация подпрограммы «Психические расстройства» Федеральной целевой программы «Предупреждение и борьба с социально-значимыми заболеваниями (2007 — 2011 гг.)» — Москва, 2008. — С. 344 — 345.

16 Кибрик Н.Д. Терапия психосексуальной дезадаптации мужчин пожилого возраста: пособие для врачей / Н.Д. Кибрик, М.И. Ягубов, Ю.А. Решетняк — М.: МНИИПМЗ РФ, 1998. — 18 с.

17 Фарафонов С.А. Комбинированная терапия психогенных эректильных расстройств: автореф. дис. ... канд. мед. наук / С.А. Фарафонов. — М., 2008. — 24 с.

18 Портнов А.А. Клиника алкоголизма / А.А. Портнов, И.Н. Пятницкая. — Л.: Медицина, 1973. — 368 с.

На момент обращения за помощью к врачу-сексологу возраст больных составлял от 22 до 54 лет, образовательный индекс — от 8 до 16 лет. Возраст начала систематического употребления алкоголя у пациентов первой и второй групп составлял от 18 до 29 лет, продолжительность систематического употребления алкоголя — от 2,5 до 17 лет.

Средние значения возраста пациентов на момент обращения, возраста начала систематического употребления алкоголя, продолжительности систематического употребления алкоголя и среднее значение образовательного индекса представлены в таблице:

Сравнение средних значений возраста пациентов на момент обращения, возраста начала и продолжительности систематического употребления алкоголя, а также образовательного индекса у пациентов обследованных групп

| Параметр | Первая группа | Вторая группа | Уровень значимости t-критерия для сравнения |
|---|---------------|---------------|---|
| Средний возраст, лет | 32,7±0,8 | 38,4±0,9 | p≤0,001 |
| Средний возраст начала систематического употребления алкоголя, лет | 22,1±0,5 | 22,4±0,4 | p>0,05 |
| Средняя продолжительность систематического употребления алкоголя, лет | 5,4±0,5 | 11,2±0,7 | p≤0,01 |
| Среднее значение образовательного индекса, лет | 12,0±0,3 | 11,8±0,3 | p>0,05 |

Необходимо отметить, что статистически достоверное различие в среднем возрасте пациентов первой и второй групп, а также средней продолжительности систематического употребления алкоголя в первой и второй группах объясняется большим количеством времени, необходимым для формирования II стадии зависимости, чем для формирования I стадии. Однако различия в возрасте пациентов первой и второй групп не являлись значимым фактором для изменения показателей сексуальной функции в рамках динамики возрастных изменений сексуальности.

Для пациентов второй группы был определен темп прогрессивности алкогольной зависимости, который оценивался по времени, прошедшему с начала систематического употребления алкоголя до формирования алкогольного абстинентного синдрома¹⁹, составившему в среднем 6,1±0,3 лет.

Сексуальные отношения с постоянной партнершей поддерживало 75% пациентов первой группы и 55% пациентов второй группы.

¹⁹ Иванец Н.Н. Наркология. Национальное руководство. / Н.Н. Иванец, И.П. Анохина, М.А. Винникова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 720 с.

Всем обследуемым был проведен комплекс исследований, включающий в себя следующие методики: общее клиническое обследование и анализ амбулаторных карт из поликлиник по месту жительства с целью исключения тяжелых форм соматических и психических расстройств, клиническая диагностика алкогольной зависимости с целью определения стадии зависимости и особенностей течения заболевания в соответствии с критериями А.А. Портнова, И.Н. Пятницкой²⁰, клинико-сексологическая диагностика с целью выявления ведущего синдрома расстройств составляющей копулятивного цикла по схеме модифицированного варианта карты сексологического обследования мужчин Г.С. Васильченко²¹, с использованием квантификационной шкалы «Сексуальная формула мужская», шкалы векторного определения половой конституции мужчины Г.С. Васильченко²¹, шкалы «Международный индекс эректильной функции-15»²², теста-опросника удовлетворенности браком²³.

В качестве основных особенностей течения алкогольной зависимости были рассмотрены: темп прогрессивности, форма употребления алкоголя в соответствии с критериями Н.Н. Иванца²⁴, возраст начала систематического употребления алкоголя, продолжительность систематического употребления алкоголя, возраст появления и длительность наличия абстинентного синдрома, количество случаев терапии методом опосредованной эмоционально-стрессовой психотерапии, а также длительность текущей ремиссии.

Обработка статистического материала производилась с помощью статистического пакета SPSS 6.0 for Windows, согласно стандартным методам математической статистики.

Результаты исследования. Совокупность полученных в результате клинического обследования и анкетирования данных была подвергнута корреляционному анализу. В результате, для мужчин со II стадией алкогольной зависимости были обнаружены статистически значимые корреляции между показателями сексуальной функции и числом случаев неудачной эмоционально-стрессовой психотерапии (таблица):

20 Портнов А.А. Клиника алкоголизма / А.А. Портнов, И.Н. Пятницкая. – Л.: Медицина, 1973. – 368 с.

21 Общая сексопатология: рук-во для врачей / Г.С. Васильченко [и др.]; под ред. Г.С. Васильченко. – М.: Медицина, 2005. – 512 с.

22 Rosen R.C. Evaluation of the patient with erectile dysfunction: history, questionnaires, and physical examination / R.C. Rosen // *Endocrine* 23 (2-3): 107 – 711, 2004 Mar-Apr.

23 Психологические тесты // В.В. Столин [и др.]; под ред. А.А.Карелина: в 2 т. – М., 2001. – Т.2. – С.173– 179.

24 Лекции по наркологии. Издание третье, переработанное и расширенное / Н.Н. Иванец [и др.]; под ред. Н.Н. Иванца. – М.: Медпрактика, 2001. – 344 с.

Статистически значимые корреляции между показателями сексуальной функции и числом случаев неудачной эмоционально-стрессовой психотерапии во второй группе

| Признаки, между которыми установлена взаимосвязь | | Значение коэффициента корреляции, r (p≤0,05) |
|--|--|--|
| Число случаев неудачной эмоционально-стрессовой психотерапии | Индекс сексуального влечения по шкале «Международный индекс эректильной функции-15» | -0,342 |
| | Индекс общего сексуального удовлетворения по шкале «Международный индекс эректильной функции-15» | -0,349 |
| | Половая предприимчивость по шкале «Сексуальная формула мужская» (показатель III) | -0,373 |
| | Общее количество сексуальных партнеров | +0,41 |
| | Количество адюльтеров | +0,502 |
| | Количество баллов в тесте-опроснике удовлетворенности браком | -0,453 |

Как следует из таблицы, число случаев неудачной эмоционально-стрессовой психотерапии имеет обратную взаимосвязь с индексом сексуального влечения по шкале «Международный индекс эректильной функции-15», индексом общего сексуального удовлетворения по шкале «Международный индекс эректильной функции-15» и половой предприимчивостью по шкале «Сексуальная формула мужская» (показатель III).

Указанные корреляции свидетельствуют, что с увеличением количества случаев неудачной эмоционально-стрессовой психотерапии (косвенно отражающего степень тяжести алкогольной зависимости), уменьшается сексуальное влечение, снижается способность переживать сексуальное удовлетворение и падает половая предприимчивость. При этом увеличивается неудовлетворенность браком (партнерскими отношениями), что побуждает мужчин искать «сексуальные связи на стороне», а соответственно увеличивается количество сексуальных партнеров с преобладанием в половой жизни случайных половых связей и адюльтеров. Последнее утверждение основывается на указанных в таблице 2 прямых корреляциях с общим количеством сексуальных партнеров и количеством адюльтеров, а также обратной корреляции с количеством баллов в тесте-опроснике удовлетворенности браком.

Также в результате проведенного корреляционного анализа полученных данных были выявлены взаимосвязи между сроком текущей ремиссии алкогольной зависимости и некоторыми показателями сексуальности. Обнаруженные корреляции представлены в таблице:

Корреляции между сроком текущей ремиссии алкогольной зависимости и показателями сексуальности у пациентов первой и второй групп

| Признаки, между которыми установлена взаимосвязь | | Значение коэффициента корреляции, r | |
|--|---|-------------------------------------|----------------------------|
| | | Первая группа | Вторая группа |
| Срок текущей ремиссии | Индекс сексуального влечения по шкале «Международный индекс эректильной функции-15» | +0,143 ($p>0,05$) | +0,395 ($p\leq 0,05$) |
| | Потребность в половых сношениях по шкале «Сексуальная формула мужская» (показатель I) | +0,241 ($p>0,05$) | +0,387 ($p\leq 0,05$) |
| | Количество баллов в тесте-опроснике удовлетворенности браком | +0,289 ($p>0,05$) | +0,512 ($p\leq 0,01$) |

Как видно из таблицы, для пациентов с I стадией алкогольной зависимости ни одной статистически значимой корреляции между сроком текущей ремиссии и показателями сексуальной функции найдено не было, что, возможно, объясняется незначительным снижением показателей сексуальности на I стадии зависимости. Однако у мужчин со II стадией нами были получены прямые корреляции между сроком текущей ремиссии и индексом сексуального влечения по шкале «Международный индекс эректильной функции-15», потребностью в половых сношениях по шкале «Сексуальная формула мужская» (показатель I), количеством баллов в тесте-опроснике удовлетворенности браком.

Обнаруженные взаимосвязи можно трактовать следующим образом: с увеличением срока текущей ремиссии алкогольной зависимости на II стадии у мужчин с синдромом эректильной дисфункции спонтанно улучшаются партнерские отношения, увеличивается сексуальное влечение и потребность в проведении полового акта. Однако спонтанного улучшения эректильной функции у таких пациентов не происходит, так как отсутствуют статистически значимые корреляции с показателями, отражающими качество эрекции (индекс эректильной функции по шкале «Международный индекс эректильной функции-15» и показатель V шкалы «Сексуальная формула мужская»). Несмотря на прекращение употребления алкоголя, мужчины остаются неспособны достичь или поддержать достаточную для проведения полового акта эрекцию, что и приводит их на прием к врачу-сексологу. Можно предположить, что спонтанному восстановлению «нормальной эрекции» в период ремиссии алкогольной зависимости на II стадии, препятствуют непосредственные причины эректильной дисфункции: синдром тревожного ожидания сексуальной неудачи, снижение уровня тестостерона, а также сосудистые и неврологические изменения.

Несомненно, обнаруженные особенности следует учитывать при проведении лечебных и реабилитационных мероприятий у мужчин с алкогольной зависимостью и эректильной дисфункцией.



КУЛЬГАВЧУК
Евгений
Александрович,

врач-сексолог,
психотерапевт,
психиатр, член РНСО.

[Веб-сайт](#)

КАБИНЕТ ДОВЕРИЯ

СЕКСУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Клинический опыт врача-сексолога

Активная сексуальная жизнь в пожилом возрасте влияет не только на благоприятный психологический климат в семье, уровень настроения, но и служит хорошей профилактикой соматической патологии. Сексуальное здоровье, особенно мужчин пожилого возраста, требует особого внимания врача-сексолога.

Более чем 10-летняя клиническая практика автора позволяет отметить некоторые особенности терапии пожилых пациентов. Мужчины при обращении на снижение либидо или эректильную дисфункцию часто были ориентированы на поиск исключительно соматических причин, таких, как простатит и андрогенная недостаточность, не принимая во внимание ни психологические особенности, ни семейные обстоятельства. Среди комплекса причин — обращу внимание лишь на одну. При сборе анамнеза нередко выяснялось, что многие пациенты не задумывались о возможности привлечения партнерши в терапию. Зачем? Проблема решалась достаточной степенью эрекции для имиссии при мастурбации. Лишь после углубленной беседы и понимания принципа парности в сексологии многие соглашались пригласить на беседу супругу.

Беседа с сексуальной партнершей является обязательной и включает в себя освещение вопросов:

- необходимости более активной сексуальной стимуляции мужчины,
- важности выделения времени друг для друга,
- важности охранительного психологического режима мужчины для профилактики синдрома тревожного ожидания сексуальной неудачи.

Клинически интересным и важным явилась нередко выявляемая скрытая заинтересованность женщины в снижении либидо у супруга. Подобные установки базируются на тревоге, что супруг может предпринять попытку начать жить сначала, женившись на более молодой женщине. Женщины нередко внушали своим мужьям, что они уже не годятся для половой жизни, отмечались случаи намеренной фиксации своих мужей на неудачах. Отказы, попытки высмеять проявляющееся влечение супруга — из этого же ряда. В результате мужчина выходил на длительные абстиненции, половая функция становилась детренированной, тут же давало знать снижение либидо, и часто сопровождалось сниженным настроением и падением самооценки, что приводило

к отказу попыток половой предприимчивости мужчины. В некоторых случаях был выявлен механизм получения женщинами вторичной психологической выгоды. Мужчине внушали, что он никому не нужен, терпеть его может только супруга, и за что он должен быть ей благодарен.

В результате проведенной рациональной психотерапии, воссоздания платонической составляющей, тревоги женщин уходила на второй план, и они с готовностью решались на роль сотерапевтов. Мужчина же получал возможность настроиться на близость, поскольку именно спешка, перфекционизм, и бездействие супруги мешали ранее ему добиться естественной эрекции.

После создания благоприятной психологической почвы для терапии, пациентам предлагалось освоить методы мягкого ввода в гинекологическом положении, вводить секстерапевтические мероприятия с эротическим массажем на фоне мнимого запрета коитуса. Особо отмечалось, что именно эта пора характеризуется более полным и глубоким раскрытием друг друга. Пациентам с широким диапазоном приемлемости для снятия психологических барьеров рекомендовалось провести самостимуляцию половых органов в присутствии партнерши. Тем самым женщина могла увидеть желаемую технику стимуляции половых органов, а выполняющий это психологическое задание мужчина — стать более открытым. Пациенты отмечали, что это задание было не из легких, тем не менее, в разы повышало степень доверия и открытости.

Парам рекомендовалось использование интимной косметики, облегчающей имиссию для мужчины, и дающей комфорт сексуальных отношений для женщины на фоне возможной эстрогенной недостаточности и вытекающей из этого зачастую менее выраженной смазки. В процессе сбора анамнеза выяснялось, что полученные женщиной микротравмы, обусловленные сниженной смазкой, часто являлись одной из главных причин отказов в близости. И в большей части случаев женщины умалчивали истинную причину, боясь показаться больной и неполноценной. Вместо этого выбирались совершенно другие причины — как правило, забота о доме, даче и детях.

Комплексный подход с учетом психологических особенностей, возрастных норм, с использованием как терапевтических, так и психотерапевтических мероприятий, с элементами семейной терапии, позволяли нормализовать половую жизнь в более чем 80% случаев. Ингибиторы ФДЭ-5 и гормонозаместительная терапия использовались лишь в случаях выраженной декомпенсации, что составило менее 20% мужчин.

Всем пациентам после нормализации половой жизни указывалось на необходимость ее регулярности, рекомендовалось проведение профилактического курса, включающего: проведение ЛОД-терапии, назначение адаптогенов — настойки элеутерококка, при повышенном АД — экстракта левзеи; курс препаратов, улучшающих либидо и качество эрекции — йохимбин Шпигель под контролем АД, спеман, тентекс-форте; а также курса специальной физиотерапии и гимнастики.



ПРОНИН

Михаил Анатольевич,

кандидат
медицинских наук,
руководитель
Исследовательской
группы
«Виртуалистика»
Института
философии РАН,
ученый секретарь
Института
философии РАН.

ВИРТУС АДДИКЦИИ

МАГИЧЕСКАЯ СИЛА ПОРНОГРАФИИ

Взгляд виртуальной психологии на природу явления

ВВЕДЕНИЕ

Мы не будем проводить грань между эротикой и порнографией, обсуждать этику и эстетику, оспаривать или осмысливать моральные и правовые аспекты последней. Ведь бизнес-статистика объемов рынка порноиндустрии говорит сама за себя, невзирая на проповеди, увещевания, просвещение и законодательные и моральные препоны. Зависимость потребителя есть — ею пользуются и с нею не могут бороться. Или не хотят. Или не готовы. Или не умеют. Поэтому без дискуссии переведем ситуацию в вопросы: почему плохо получается? Носитель зависимости, потребитель порнографии — конкретный человек. Чем же он так очарован? Почему возникает зависимость? Каков ее механизм?

Итак, порнография взята, с одной стороны, как пример для вскрытия интимных механизмов влияния внешних образов на порождение аддиктивных состояний — состояний зависимости, — у человека. Это философско-антропологический уровень рассмотрения феномена. С другой стороны, как конкретный рутинный объект в работе сексолога: вполне очевиден казус в практике семейной психотерапии, когда к порнографии тяга есть, а к мужу (жене) таковая отсутствует. Теоретический конструкт, позволяющий решить заявленные задачи — концепт «виртуальный» человек и его компоненты: 1) виртуал — виртуальный психологический образ и 2) виртуальное состояние или виртуальное психологическое событие, введенные в научный оборот виртуалистикой — отечественной мировоззренческой системой, развиваемой в рамках направления, заложенного Н.А. Носовым (1952 — 2002), одним из практических приложений которой следует назвать виртуальную психологию (одноименная книга у Н.А. Носова вышла в 2000 г.). Герменевтическое раскрытие нацелено на описание структуры виртуса порнографического виртуального образа, типологии внешних образов-раздражителей и казуса аддиктивных проявлений.

ВИРТУС ПОРНОГРАФИИ

Виртус — движущая «сила» того казуса, что разворачивается во внешних проявлениях, в аддиктивном (зависимом) поведении индивидуума — его патологическом влечении и в социальном пространстве: как в сфере производства, продвижения, потребления порнографии (в ее индустрии или, как теперь модно говорить, — кластере), так и в «смежных» областях — борьбы с незаконным ее оборотом, противостояния с ней в сфере морали и пр. «Виртус — казус» одна из важнейших оппозиций в виртуалистике и в виртуальной психологии. Виртус — сила, запускающая виртуальное психологическое состояние. Она, как правило, не осознается, не рефлексится самим человеком, а если и отмечается им, то находится вне его произвольного, осознанного и волевого контроля — это один из важнейших факторов развития патологических зависимостей и состояний, имеющих психологическую природу или компоненту.

Казус рефлексится: виртуальное состояние характеризуется восьмью субъективными признаками (по Т.В. Носовой, 2000) и может быть частично управляемым. Частично, потому как надо учитывать, что мания всегда сильнее воли, иначе это уже не мания — не болезнь зависимости: на медико-психологическом языке — аддикция.

Прежде чем следовать дальше, оставим ненадолго признаки виртуального психологического события и скажем несколько слов о психологических виртуальных реальностях и виртуалистике как мировоззренческой системе, которая ими оперирует, полагая, что мир виртуален, и человек — это виртуальная реальность¹.

Виртуальная реальность характеризуется четырьмя признаками, или свойствами: порожденности, автономности, актуальности и интерактивности². Порождающая реальность называется константной. Порожденная реальность — виртуальной, которая в свою очередь может стать порождающей (константной) для порожденной (виртуальной) реальности следующего иерархического уровня. Ограничений на количество порождений и свертываний нет (теоретически), за исключением ресурсных (ограничение на их физическую реализуемость). Таким образом,

1 Обсуждение кажущейся смелости данного тезиса вынесено за рамки настоящей работы.

2 Порожденность. Виртуальная реальность продуцируется активностью какой-либо другой реальности, внешней по отношению к ней.

Актуальность. Виртуальная реальность существует актуально, только «здесь и теперь», только пока активна порождающая реальность.

Автономность. В виртуальной реальности свое время, пространство и законы существования (в каждой виртуальной реальности своя «природа»).

Интерактивность. Виртуальная реальность может взаимодействовать со всеми другими реальностями, в том числе и с порождающей, как онтологически независимая от них (см.: Носов Н.А., Генисаретский О.И. Виртуальные состояния в деятельности человека-оператора // Труды ГосНИИГА. Авиационная эргономика и подготовка летного состава. — М., 1986. Вып. 253. — С.147 — 155).

виртуалистика оперирует категориальной оппозицией «константный — виртуальный» (она относительна, несубстанциальна и беспредметна), не противопоставляя виртуальность субстанциональности как в схоластике или телесности, как это происходит в современном общепринятом ее толковании. Исходит из полионтичности мира (множественности миров) и полагает психику человека таковой. Объекты психики рассматривает как порожденные, не имеющие модуса вечности — как виртуальные частицы в физике.

В нашем случае, состояние психологической зависимости от порнографии следует рассматривать как виртуальное — порожденное, попадая в которое человек становится другим — аддиктом со всеми вытекающими характеристиками: автономности (в новой для него реальности свое пространство и время), актуальности (это не надуманное пространство, а переживаемое актуально), интерактивности (оно воздействует на обыденную — консуетальную, — жизнь аддикта).

Теперь уместны несколько слов о научном предмете, из которого выросли данные теоретические построения, так как предмет напрямую связан с темой обсуждения. Виртуалистика возникла в сфере профессиональной психологии и эргономики при изучении состояний, возникающих в экстремальной деятельности человека-оператора (летчиков-испытателей: работа Н.А. Носова и О.И. Генисаретского 1986 г.³, и ошибок у летного состава — «посадка самолета на фюзеляж» (Н.А. Носов, 1990⁴). Несмотря на прошедшие годы, до сих пор в константной психологии (иными словами, в традиционной, превалирующей в научном пространстве) такие ошибки объясняются через феномен забывания: летчик, мол, забыл при посадке выпустить шасси, соответственно, со всеми вытекающими из такого объяснения способами профилактики ошибок. Оспаривать константный способ видения мира бесполезно: когнитивная сетка (взгляд на мир), как правило, не рефлексивируется — не осознается даже специалистами.

Противостоять не будем, а просто в качестве примера бытовых ошибок, которые, на наш взгляд, по механизму относятся к тому же классу, назовем следующие: человек обозначился, оговорился, ослышался, описался... Так и быть, раз последнее слово столь многозначно, добавим: ночное недержание мочи (первичный энурез) в своем механизме также содержит виртуальный феномен — «неразличения»: ребенок не может понять во сне, спит он или нет. Ребенок во сне идет в туалет — ему снится, что он пришел в туалет, — и делает свое дело. Просыпается мокрым... Так и летчик не может различить, выпустил он шасси или нет: возникают феномены выполненности и невыполненности действия. Сделанное кажется не сделанным, а не выполненное — выполненным.

3 Носов Н.А., Генисаретский О.И. Виртуальные состояния в деятельности человека-оператора // Труды ГосНИИГА. Авиационная эргономика и подготовка летного состава. Вып.253. — М., 1986. — С. 147 – 155.

4 Носов Н.А. Ошибки пилота: психологические причины. — М.: Транспорт, 1990. — 64 с.

Здесь уже нельзя не назвать феномены «дежавю (фр. déjà vu — уже виденное), психическое состояние, при котором человек ощущает, что он когда-то уже был в подобной ситуации, и противоположный жамевю (jamais vu) — никогда не виденное. Состояние, когда человек в привычной обстановке чувствует, что он здесь никогда не был»⁵. Итак, феномен неразличения лежит в основе всех вышеперечисленных ошибок. Все, что мы здесь бегло изложили, существенно для понимания природы «магической силы порнографии».

Ошибки как объект исследования потребовали пересмотреть традиционное понимание природы психики человека: так психологический контекст наших исследований сменился методологическим и философским (см.: М.А. Пронин, 2008⁶). Экспериментально нами показано, что в некоторых случаях психический образ, а именно виртуальный образ, порождает столь же реальные ощущения и переживания, как и внешний объект. И в этом смысле, по характеру воздействия, виртуальный образ и внешний объект неразличимы⁷. Поэтому «человеку легко запутаться, где произошло событие: в мире, порожденном самим человеком, или внешнем, независимым от него»⁸.

Итак, виртуал⁹, в отличие от других психических производных, типа воображения, характеризуется тем, что человек воспринимает и переживает его не как порождение своего собственного ума, а как реальность. И различить отличия таковых не может. В этом-то свойстве виртуала и кроется магическая сила — виртус, — порнографии: картинка или текст соответствующего содержания вызывают такой же эффект, как и реальный партнер.

КАЗУС ПОРНОГРАФИИ

Ситуация усугубляется тем, что виртуальное психологическое событие (виртуал) обладает следующими свойствами, зафиксированными Т.В. Носовой: непривыкаемостью, спонтанностью, фрагментарностью, объективированностью,

5 См.: Википедия. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B5%D0%B6%D0%B0%D0%B2%D1%8E>

6 Пронин М.А. Виртуалистика в Институте человека РАН: история и результаты // Пронин М.А., Юрьев Г. П. Введение в виртуалистику: Учебное пособие / Под ред. М.А. Пронина (отв. ред.), А.В. Захряпина, Е.В. Мочалова / Мордовский гуманитарный институт. – Саранск: Типография «Рузаевский печатник», 2008. – С. 15 – 53 (Тр. Иссл. группы «Виртуалистика» Ин-та философии РАН. Вып. 28). Работа полностью размещена на сайте: www.virtualistika.ru.

7 Носов Н.А. Психологические виртуальные реальности / Приложение к журналу Человек. – М., 1994.

8 Носов Н.А. Психология ангелов. М.: ИТА-ТАСС – Ассоциация «Экология непознанного», 1995.

9 Виртуал – обобщенное название для виртуальных событий, виртуальной реальности, совокупности виртуальных реальностей, фрагмента виртуальной реальности в противопоставлении себе. // Носов Н.А. Словарь виртуальных терминов // Труды лаборатории виртуалистики. Выпуск 7. Труды Центра профориентации. – М.: Путь, 2000. – 69 с.

измененностью статусов телесности, сознания, личности и воли человека. Такова онтологическая (инвариантная, типовая) структура субъективного восприятия (переживания) виртуала.

В силу таких свойств — разберем их последовательно, — любое аддиктивное состояние переживается каждый раз как новое — к нему не происходит привыкания или, другими словами, им не насыщаются, его хочется (если оно позитивного регистра) или не хочется (если оно негативного регистра) переживать вновь и вновь. В рамках рассматриваемой нами темы вполне уместно в качестве такого события или состояния назвать оргазм. Оргазм — это гратуальное (от лат. *gratus* — приятный, радостный) виртуальное психологическое событие — с положительным регистром переживания. Приведем пример события отрицательного регистра — ингратуала: мужчины с нарушениями эректильной функции и женщины с оргазмическими дисфункциями, на фоне полного «физиологического здоровья», трагедию каждый раз переживают вновь и вновь — к этим состояниям нельзя привыкнуть. В силу аналогичных причин алкоголик «не может напиться»: выход из запоя предопределяется чаще всего физиологическими ресурсами организма — их истощением.

Возникает такое состояние спонтанно — без плавного перехода из нормального (консуетального) состояния в виртуальное: человек либо уже в нем, либо еще нет. Человек не может сам себя перевести в такое состояние волевым усилием или какими-то другими действиями. Верно и обратное: зачастую и вывести себя из такого состояния возможно лишь приложив серьезные усилия. Значим еще один момент: «спонтанность» свершается со скоростью быстрее, чем 25-й кадр! В экстремальных ситуациях возможно «наблюдение», скорее даже созерцание, такого события — переключения из консуетального состояния в виртуальное, но происходит это всепомимо воли «наблюдателя».

Фрагментарность — человек, попавший в виртуал (слово «попавший» как нельзя лучше здесь подходит) воспринимает себя фрагментарно: влечение, желание, возбуждение, эрекция, соитие, ритм, оргазм — его число, сила, количество, — и т.д., и т.п. Описывает себя и свое состояние в объективированных терминах: рука сама потянулась, не мог оторваться, исчезло время, не слышал телефон и т.п.

Проведем аналогию с садово-парковым аттракционом — разнообразными горками, каруселями и пр. Во-первых, поездки на горках каждый раз переживаются актуально, к ним не наступает привыкания. Более того, именно специфические гратуальные (приятные) переживания скоротечных изменений в статусах телесности, сознания, личности и воли (это перечисляются подсистемы — реальности, — виртуального человека) создают эффект необычности и привлекательности. Либо, в случае укачивания (ингратуала), напрочь отбивают охоту повторять «удовольствие». Во-вторых, подобные ощущения полета можно вызвать у человека, сидящего за столом,

с помощью компьютерной программы (эксперименты Н.А. Носова «авиагоризонт»¹⁰).

Если в случае горок все переживания вызваны изменениями физического положения тела человека в пространстве, то в эксперименте «авиагоризонт» человек переживает подобные же ощущения, следя за экраном компьютера за столом — изменения виртуала сопровождаются подобными же ощущениями. Аналогично, порнографический образ вызывает переживания, не отличимые от переживаний в телесном пространстве с партнером.

Таким образом, для человека зависимого — порнографического аддикта, — не имеет значения, существует ли объект вожделения физически, как и для «летчика, сидящего за столом» — реальный полет. Ведь и тот и другой переживают имитационный процесс как настоящий. Количество и продолжительность переживаний ограничены лишь физическим ресурсом организма: объемом эякулята у мужчин и психологическим истощением у женщин.

Теперь вполне закономерно рассмотреть вопрос о типологии тех внешних образов (порнографических), которые способны вызвать соответствующие виртуальные переживания.

Оставляем открытым и выносим за скобки рассмотрение специфической структуры внутреннего мира аддикта — пространства психологического, субъектного, антропологического, духовного — как бы мы его ни называли. На языке виртуалистики структуру особи — ее онтографику и топологию. При одной ее структуре и/или топологии зависимость возможна, при другой таковая не возникает: при смене топологии внутреннего пространства (структуры души, психики, изгнания бесов и пр.) аддикт никогда не будет болеть никакими психосоматическими заболеваниями. Эта задача — объект артеи, специального вида практики в виртуальной психологии, — выходит за рамки нашего рассмотрения.

ПОРНОГРАФИЯ PER SE

Порнография (др. греч. πόρνη — блудница и др. греч. γράφω — писать, написать; разг.: порно) per se — в чистом виде, — как следует из Википедии, это — непосредственное, вульгарно-натуралистическое изображение или словесное описание половых органов и полового акта, имеющее целью сексуальное возбуждение.

Взглянем на данное определение буквально, имея в виду выявление образности, запускающей патологическое влечение и пристрастие. Полагаю, что уже очевидна пара, которая нас интересует: «образ — возбуждение». Исходя из вышеизложенных представлений становится понятным, почему само слово порнография никого не возбуждает, не вводит в состояние похоти. Возбуждают именно конкретные ее виды, формы и т.д., и т.п.

¹⁰ Носов Н.А. Виртуальная психология. — М.: Аграф, 2000.

Опуская очевидные логические выкладки, утверждаем — классификация сайтов для взрослых в порноиндустрии (в ее интернет-кластере: вот уж где инновационная экономика в России шагает семимильными шагами без госинвестиций и поддержки!) по факту является наиболее полным, типовым (мы можем даже говорить о неких антропологических константах), прекрасно отработанным — верифицированным деньгами и успехом, — перечнем «изображений» либо «словесных описаний», вызывающих устойчивый, оплаченный спрос у их потребителей. Приводить ее здесь не считаю целесообразным — в заключении статьи рассмотрим несколько «живых примеров».

В условиях современной рыночной экономики полагалось бы, во-первых, не ссылаться на первоисточник, а выдать классификацию образов (изображений и словесных описаний), вызывающих патологическое пристрастие, за свою, а, во-вторых, на разработку такой классификации запросить немалую сумму денег.

Тем не менее, классификация получена «на кончике пера» благодаря теоретическому объяснительному механизму, разработанному в рамках виртуалистики, и поэтому она заслуженно может носить название: Классификация Исследовательской группы «Виртуалистика» ИФ РАН «Международная классификация порнографических образов (изображений и словесных описаний), вызывающих патологические пристрастия (аддикции). МКПО первого пересмотра».

Данная классификация имеет важное теоретическое и актуальное прикладное значение для интенсификации всего комплекса фундаментальных работ по изучению механизмов аддикций.

Результаты же философско-антропологического анализа классификатора образов, вызывающих потребительскую любовь и приверженность, — тема для следующего сообщения.

КАМЕНЬ (ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ)

Остановимся на проблеме многомерной классификации полионтичных (многореальностных) объектов, к которым относится и человек, на каких-то живых примерах, аналогичных разбираемой нами порнографии. Рассмотрим некоторые классификации, созданные выдающимся отечественным физиком Львом Давидовичем Ландау. В своих воспоминаниях его шуточные таксономические схемы приводит Майя Бессараб — родная племянница его жены.

«Известна любовь Ландау, — пишет она, — к ясному, чистому, изящному стилю. Он ненавидел нарочитое усложнение вопроса для пущей важности, наукообразия. Стремление к благородной простоте отразилось во всех его работах. На досуге он любил придумывать всевозможные классификации, начиная от шуточной классификации зануд до классификации ученых...

Он придумал классификацию женщин:

I класс. К нему принадлежала немецкая кинозвезда Анни Ондра, сероглазая блондинка типа Мерилин Монро. Посмотришь — невозможно оторваться.

II класс. Хорошенькие блондинки со слегка вздернутым носом.

III класс. Ничего особенного. Не то чтобы страшные, но можно и не смотреть.

IV класс. Лучше не смотреть. Не опасна для людей, но пугает лошадей.

V класс. Интересные. Смотреть не хочется. Выговор родителям.

Классификация мужчин:

– Душисты, те, кого интересует только душа избранницы.

– Красивисты, которых волнует ее внешность. Они подразделяются на фигуристов и мордистов.

Себя Дау (Ландау просил себя так называть, т.к. ненавидел, когда его называют Львом Давидовичем. — М. П.) называл красивистом-мордистом.

Особо выделялись подкаблучники, мужчины безвольные, слабые, которыми жены помыкали, как хотели. Из боязни стать подкаблучником, Дау в юности решил, что никогда не женится. Но жизнь внесла свои коррективы. В двадцать шесть лет он встретил женщину, которая стала его женой.

«Присутственные места» были разделены по пяти классам в порядке убывания качества (речь идет о тех чувствах, которые порождает организация. — М.П.):

1. Учреждение.
2. Заведение.
3. Лавочка.
4. Кабак.
5. Бардак.

Будучи патриотом своего института, он причислял Институт физических проблем, где проработал четверть века, к высшему разряду...

Большой любитель поговорить, Дау считал, что великолепный треп — это искусство. Была **классификация разговоров**:

I класс — беседы. Они вызывают прилив мыслей, придают ценность общению людей. Это творчество.

II класс — «пластинки», то есть разговоры, не требующие души. Их можно прокручивать сколько угодно раз. Для них хороши вечные темы — о любви, ревности, жадности, лени, о взаимоотношениях супругов. «Кто ваш любимый артист?» и тому подобное. Дау очень любил «разговоры-пластинки»: они удобны на отдыхе, в поезде, при знакомстве с девушками.

III класс — шум. Полное отсутствие живой мысли, искренности, а подчас и смысла. Дау уходил от таких разговоров. Они его раздражали»¹¹.

Итак, обращаю внимание читателя на то, что классификации Л.Д. Ландау виртуальны по своей природе, что не только не представляется странным, но, наоборот, даже закономерным для физика-теоретика, занимающегося объектами реальными, но не имеющими модуса вечности, зачастую не субстанциональными, обладающими динамичными и/или неравномерными свойствами. Собственно, парадигматические установки, из которых он исходил и в работе и в жизни, судя по его шуточным классификациям, — идентичны.

Например, его классификация разговоров явно носит постнеклассический характер: она построена на полноте включения в общение целевых, ценностных и телесных и душевных пространств человека. И именно полнота включения обеспечивает новое качество — творчество и искусство.

Конечно, Л.Д. Ландау здесь не первый и не последний. Всем известны народные классификации: «ни себе, ни людям», «ни Богу свечка, ни черту кочерга», «наш пострел везде поспел», «ласковая телятя двух маток сосет» и т.д.

Понимая герменевтику виртуальности жизни, Дау иногда «обижал дам»...

«Другая дама тоже обиделась на Дау. Она завела с ним разговор, что у нее с мужем чисто дружеские отношения, ничего больше. Дау никак не отреагировал на это, тогда она, чтобы выйти из неловкого положения, добавила, что имеет поклонника с громким именем и знакомого юношу, который любит ее со всем пылом двадцати лет.

— Для полного комплекта не хватает только исповедника, — кокетливо взглянув на академика, закончила она.

— Жалкая роль, — возразил Дау.

— Да что вы! — ахнула дама. — Я так все хорошо придумала.

— Но это не вы придумали. У Островского есть купчиха, которая любила мужа для денег, дворника для удовольствия и офицера для чувств»¹².

Комментарии, как говорится, излишни, но хочу привести еще одну историю, которая приключилась с другим академиком.

Как-то «М.А. Лаврентьев с группой сотрудников поехал в Севастополь, чтобы помочь работе над торпедами, запускаемыми с кораблей. Задача была нелегкая, и надо было хорошо подумать. Стояла прекрасная погода. Михаил Алексеевич с сотрудниками ходили на пляж, там купались, загорали и думали. Приехал адмирал, заказчик работы. Увидев, что командировочные на пляже, сильно возмутился, дескать, их пригласили работать, а не развлекаться.

11 Бессараб М.Я. Так говорил Ландау. – М., 2003. – С. 51–52.

12 Там же. – С. 55–56.

М. А. Лаврентьев, выслушав адмирала, рассказал ему анекдот, а, может, быль: «Один миллионер, бывая в Вашингтоне, приглашал к себе одну и ту же даму легкого поведения — она ему нравилась. Однажды он спросил ее, получает ли она удовольствие при общении с ним. «Да, получаю», — ответила дама. Генерал сразу же к ней охладел и больше ее не приглашал, так как он считал, что это несправедливо, что она получает и деньги и удовольствие».

Адмирал выслушал академика и больше не упрекал командировочных, что они ходят развлекаться на море»¹³.

Во всех этих классификациях и историях хочу обратить ваше внимание на следующий тонкий и принципиальный момент. Как говорят, на «точки преткновения», присутствующие во всех случаях... Так, по классификации Л.Д. Ландау, женщин, в частности, включают качественную характеристику того или иного виртуального состояния (виртуала), переживаемого мужчиной, и объект — душа или внешний вид женщины, порождающий это состояние. Если конкретнее, то ее лицо или фигура. Классификация легко достраивается: красависты-фигуристы далее могут быть поделены на шеистов, ногистов и т.д. Ну, и смотри далее маркетинговую классификацию порно сайтов.

Согласно приведенным классификациям, Сергей Есенин, в отличие от самого красависта-мордиста Ландау, относится к душистам с фигуристским «уклоном», а девушка в белом (в отличие от «в голубом» — стихотворение, полагаю, общеизвестно) несомненно, к женщинам I класса, от которых невозможно отвести глаз... Таким образом, есть нечто конкретное, некий виртуальный образ¹⁴, что порождает виртуал влюбленности, как, впрочем, и любой другой... Такой, например, как виртуал физика.

«Женщины достойны преклонения. За многое, но в особенности за их долготерпение. Я убежден, что если бы мужчинам пришлось рожать, человечество быстро бы вымерло, — говорил Дау. — Если бы у меня было столько забот, сколько у женщины, я бы не смог стать физиком»¹⁵.

Или такой, как виртуал болезни или здоровья. Работы Центра виртуалистики, посвященные изучению природы здоровья и болезни, показали, что любой объект из любой реальности может породить заболевание. Поэтому при разработке новых методов лечения алкоголизма¹⁶, Н.А. Носов задался отнюдь не риторическим вопросом: «Если любой объект теоретически может вызвать алкогольный виртуал, то может ли, ну, например, камень породить приступ (запой) при алкоголизме?». Как

13 Марчук Г. И., Марчук О.Н. Малоизвестные страницы из жизни некоторых ученых. — М., 2001. — С. 180.

14 См., например: Носов Н.А., Михайлов А.Н. Диагностика виртуальной образности. М., 2000

15 Бессараб М. Я. Так говорил Ландау. — М., 2003. — С. 56.

16 См.: Носов Н.А., Яценко Ю.Т. Параллельные миры: виртуальная психология алкоголизма. — М., 1996.

говорят, «не прошло и трех дней», как Ю.Т. Яценко, с которой они делали первые шаги в области виртуальной медицины и психологии, описала случай течения алкоголизма, когда у больного императивный позыв к употреблению алкоголя вызывал вид бюста Ленина, т.е. камень. Данный факт был связан с тем, что пациент в начале течения болезни частенько распивал алкогольные напитки со своими товарищами после работы рядом с памятником Ленину.

Да, тут на ум приходят слова одного из выдающихся художников Японии: «В искусстве рисования камней нет ничего сложного, если помнить, что все камни — живые...».

Видимо, очевиден вопрос: «Как работать с виртуальными образами?» Извините, коллеги, для этого надо специально учиться...



РОЗИН
Вадим Маркович,
доктор философских
наук, ведущий
научный сотрудник
Института
философии РАН

ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ МАТРИЦА

ЛИСТ ОЖИДАНИЯ. СЕКСУАЛЬНОГО

Работая в Интернете, я случайно попал на сайт «Путешествия», прочел несколько объявлений о попутчиках и был поражен. Вот навскидку три первых попавшихся на глаза.

«Все равно куда, с 18 Декабря 2011 по 15 Февраля 2012.

Фото (1).

Svetlana, 29 лет, Россия, Москва.

- Ищу попутчика в возрасте от 28 до 40 лет.
- Материальная поддержка: хочу найти спонсора.
- Цель поездки: Романтическое путешествие.

Рассмотрю достойное предложение от мужчины-спонсора. Отвечу только на письмо с фото. Пишите мне на почту: sarasvati81@mail.ru. (Тупые, эконом-отдых и примитив — в мусорку).

16 Декабря 2011 22:01. *Ответить*. Ответов (1)»

«Все равно куда, с 19 Декабря 2011 по 1 Февраля 2012.

Фото (2).

Marina R, 24 года, Россия, Москва.

- Ищу попутчика в возрасте от 28 до 40 лет.
- Материальная поддержка: хочу найти спонсора.
- Цель поездки: Романтическое путешествие.

Составлю компанию интересному, доброму, тактичному мужчине. Интересует Европа на 3–5 дней. Шенген открыт. Или Азия (Китай и Гонконг). (Рассмотрю только достойные предложения + Ваше фото). Мат. поддержка обязательна. Пишите на milanroma@inbox.ru, здесь я не... *Далее.*

16 Декабря 2011. 21:53. *Ответить*»

«Малайзия, с 20 Декабря 2011 по 20 Января 2012, на 8-14 дней.

Фото (2).

Олег, Россия, Москва.

- Ищу попутчицу в возрасте от 20 до 30 лет.
- Материальная поддержка: готов стать спонсором.
- Цель поездки: Романтическое путешествие.

Доброго времени суток! Приглашаю хорошую, интересную девушку, обязательно москвичку и некурящую, для совместного отдыха на острове Борнео, отель Shangri-la 5*. Перелет Emirates. P.S. Объявление не для профессионалок.

16 Декабря 2011 19:58. *Ответить*. Ответов (1)»

На первых двух фото милые молодые, достаточно красивые девушки, похоже, офисные работники московских (Санкт-Петербургских и пр.) фирм, вполне вероятно, приехавшие из провинции (сейчас таких в столице пруд пруди).

Я оторопел. Как так, думал я. А если урод, а если сексуальный маньяк, а если просто жулик или бандит, торгующий наивными провинциалками? Ведь можно испортить всю жизнь. И что, если не будет никакого желания с ним спать, а не спать нельзя — заплатил за весь отдых, да и просто может бросить в этом Гонконге, останешься одна, без языка, денег и защиты... страшно подумать...

Но тут же я сам себе возразил, мысленно воспроизводя аргументы моих офисных дам. «Ну да, рискованно. Но кто не рискует, тот не пьет шампанского. Мне обязательно нужны деньги на отдых, а они сами не знают, куда их девать. А здесь пойдут на пользу. К тому же этот офис надоел до тошноты: одно и то же каждый день, механическая работа до самой ночи, сальные взгляды генерального, а надо держаться, не подавать виду. И устаешь до чертиков. Ничего не хочется, никого не хочется видеть. А расслабишься, все равно никто тебе не посочувствует. Для каждого своя рубашки ближе к телу, подтолкнут быстрее идти ко дну, конкуренция.

А тут надежда. Новый год, море, рестораны, возможно, если повезет, и любовь. Завралась, конечно, всего лишь секс, какая там любовь за деньги. Но, вдруг, повезет, вдруг, настоящее. Так хочется. Ну, да, рискованно. Но я буду осторожна, десять раз проверю, прежде чем дать согласие. Приму все предосторожности, поставлю спираль, заставлю его надевать каждый раз (а вдруг не захочет), ну, ладно, продублирую таблетками, в конце концов, возьму какие-то деньги на обратную дорогу.

К тому же и он рискует, а что если и я „пиранья окуловна“, как себя представляет одна из наших девушек в Интернете?» (Я, конечно, не проводил обследования, но и так понятно, что часть девушек, дающих подобные объявления, таким способом живут за счет «попутчиков» или зарабатывают деньги.)

В этом отношении они не столько «пираньи окуловны», сколько продавцы, торгующие сексуальностью. В последнюю входит и нужное клиенту времяпровождение, и собственно секс, и представительство на людях, даже имитация определенных аспектов семейной жизни. Именно поэтому иногда (а скорее очень редко) на почве торговли сексуальностью может возникнуть и подлинное чувство.

Все логично, подумал я, но в голове не укладывалось прочитанное, девушек было жалко. Почему-то по ассоциации вспомнил поразивший многих в конце 70-х рассказ Георгия Семенова «Фригийские васильки». Там герой, уже немолодой холостой мужчина, влюбляется в совершенно незнакомую юную девушку, которая отдается ему и проводит с ним отпуск, а потом, так же, как появилась, неожиданно и неизвестно куда исчезает. Герой понимает, что его просто использовали. С одной стороны, героиня

рассказа олицетворяет собой мечту и осуществление несбыточного, а с другой — в ее поведении приоткрывается что-то ужасное. Семенов за два десятилетия до нашего времени гениально угадал черты нового эгоизма и новые буржуазные отношения людей (или все это было уже?)

Вспомнил я и другую вещь, прекрасный роман Януша Вишневского «Одиночество в сети». Сначала не мог понять почему, а потом сообразил: ведь Вишневский, по сути, сумел показать внутренний мир людей, чем-то похожих на наших офисных девушек. Конечно, его герои — Якоб и Она, более интеллектуальны, чем они, и возможно, менее маргинальны (хотя тоже неизвестно), однако все же похожи. Я стал перечитывать роман Вишневского, стараясь понять, в чем же сходство.

О чем роман «Одиночество в сети»?

Его герои — очень современные люди. «Он», Якуб — известный ученый, генетик, «Она» — служащая фирмы. Оба не просто пользуются Интернетом, а живут в нем. Она именно с помощью Интернета нашла Якуба и влюбила его в себя. Все их общение идет в Интернете, и лишь в конце романа они встречаются и целую ночь любят друг друга. Чтобы потом расстаться и никогда не видеть друг друга. Как Он однажды сказал: «Жизнь по преимуществу печальна. А сразу потом умираешь». Оба героя любят технику и искусство, восхищены разумом и достижениями научно-технического прогресса. Оба постоянно пьют, слушают музыку, периодически мастурбируют, а Он одно время употреблял кокаин. Делают они это, чтобы испытывать и поддерживать себя в состоянии прекрасного переживания, которое, отчасти, возвышенное эстетическо-эротическое, отчасти, слегка наркотическое. При этом никаких нравственных угрызений совести, просто иногда констатация — «я грешная, развратная женщина». Он предельно одинок, Она — почти нет. Оба живут, как будто реализуют кем-то (Хемингуэй, Ремарк?) написанный сценарий: творчество, любовь, вино, жалеют себя и друг друга и одновременно любят себя. При этом хорошо понимают свою обусловленность со стороны семьи, родины (они поляки), разных обстоятельств.

Сначала показалось, что мало общего с интернетовскими девушками, но я чувствовал, тем не менее, определенное сходство... только вот в чем? Наконец, сообразил. И герои Вишневского, и наши офисные девушки живут в двух разных мирах и совершенно по-разному, прямо как множественные личности, неважно, что их здесь всего по две в одном теле. Одна личность обычная и живет обычной жизнью: человек ходит на работу, иногда имеет мужа (жену) и семью, иногда нет, что-то покупает или развлекается и т.д.; главное — эта жизнь в определенном отношении публична, т.е. протекает по принятым людьми обычаям и отчасти наблюдаема.

Вторая личность живет в мире сценариев и поступков, которые предельно интимны, закрыты для других, то есть в этом смысле не публичны. Человек в этой

второй ипостаси реализует главным образом свои мечты, часто не совпадающие с прозой обычной жизни, он живет внутренней жизнью, о которой, как правило, не догадываются даже близкие и родные. Здесь личность сама себе государство, микрокосм, и удовлетворяет эта жизнь принципу «реализации мечты и желаний».

Замечу еще, что анонимность современной личной жизни позволяет обеим личностям с успехом пользоваться одним и тем же телом. Красиво отдохнув с молодым или не очень молодым человеком на курорте, наша героиня погружается в будни офисной жизни, всеми фибрами души ненавидя ее.

Здесь, особенно у психолога, естественно, могут возникнуть вопросы: действительно ли в данном случае можно говорить о двух личностях, и похожи ли личности героев Вишневого на личности офисных девушек? Вопросы законные. Что я понимаю под личностью? Инстанцию в человеке, обеспечивающую самостоятельное поведение, выбор, иногда «строительство» себя (другое дело, что из этого строительства реально получается; как правило, не совсем то или совсем не то, что задумывалось). Еще одна характеристика — одна личность отличается от другой, т.е. каждая личность задает вполне определенное, уникальное поведение человека.

Труднее ответить на второй вопрос, поскольку у нас нет знаний о мотивах и реальном поведении офисных девушек. Единственно, что можно предположить — встречается как то, так и другое. Если жизнь мечтами и фантазиями, которые, тем не менее, можно осуществить, так перестраивает психику человека, что он уже не властен над собой, то в этом случае — две личности в одном теле (обычная и новая), если не перестраивает, то — одна. Есть и еще одно обстоятельство.

Офис и маргинальность стоит понимать расширительно. Офис — это любая работа, где до тебя никому нет дела, где ты предельно одинок, хотя общаешься со многими, где ты трудишься по необходимости, а не из-за любви к делу. Маргинал не обязательно только тот, кто приехал из провинции или из маленького городка. Это и тот, кто не понимает высокой культуры, удовлетворяясь только массовой. И тот, кто живет «голыми схемами» и сценариями, пытаясь любой ценой их реализовать. Наблюдения и анализ показывают, что сегодня в России каждый третий, а то и второй, может быть отнесен к категории «маргинал», поскольку без корней, без традиций, со странной сдвинутой нравственностью или вообще без таковой. В поисках объяснения своего неблагополучия, как правило, мнимого, поскольку многие живут еще хуже или хуже жили, но не считают свою жизнь плохой, российский маргинал выходит сначала на простое, чаще всего причинно-следственное объяснение происходящего, а затем сам попадает в раскинутую им сеть объяснений-толкований.

И вот уже мир, в котором живет маргинал, повернут на него, воспринимается именно таким, каково исходное объяснение неблагополучия. В старые, чуть было

не сказал «добрые», советские времена вдали и притворялись, ведя двойной образ жизни. Но социальная жизнь все же была упорядочена и нормирована. Да, многие из нас иронически относились к идеологии и пропаганде, но было хотя бы от чего отсчитывать. Построение коммунизма, борьба с империализмом, воспитание советского человека, абсолютный приоритет государства над личностью, тотальный контроль и планирование жизни. Существовали не только страх, но и гарантированные, известные всем социальные блага и практики. Траектория жизни была четко обозначена и кому-то и кому положено (как считалось) — доступна.

Миллионы россиян, когда все это устроенное и привычное распадается, стали выстраивать свою жизнь «по своему уму», беря в образец то западное право (в стране, которая никогда не жила по праву), то демократические свободы (а это что такая за птица?), то более привычные и понятные феодальные отношения («ты мне, а я тебе», все честь честью и по справедливости), то просто ставя вперед свои собственные интересы. Ценностями становятся — личность, семья, деньги, благосостояние, успех, здоровье, опора и защита, неважно от кого последние исходят, можно и от государства, но лучше от тех, кто имеет реальную власть.

Но было еще одно серьезное обстоятельство. Становление новой социальной системы в России совпало (вряд ли случайно) с серьезными глобальными трансформациями. Создание транснациональных корпораций, волны миграции, терроризм, технологическая и идеологическая экспансия Запада, победное шествие по всему миру ТВ, Интернета, мобильной связи — вот только некоторые примеры глобальных процессов, распространяющихся по всей планете и в России.

...Но разве так было не всегда? Добрые отношения, измена и адюльтер были распространены уже в древнем мире. И разве не всегда человек жил не только в обычном мире, удовлетворяющем принципу реальности, но и в своих мечтах? Согласен. Но все эти отклонения от нормы, на которые обычно общество закрывало глаза, не вели к расщеплению личности, к появлению второй ипостаси человека, живущей мечтами и, главное, практически реализующей их с помощью Интернета, мобильной связи и туристического обслуживания. Разве это могло быть доступно человеку прошлых эпох?

Я признаю, что новые условия жизни и возможности не ведут автоматически к появлению двойственной личности (при одинаковых условиях одни встают на этот путь, а другие — нет). Требуется что-то еще: особая настроенность личности, психика, легко поддающаяся диссоциации, невозможность себя реализовать в обычной жизни и др.

Но какая же любовь ожидает наших героев? Поскольку обычно они совершенно не знают друг друга и их отношения строятся на сугубо деловой основе — ты мне удовольствие, а я тебе содержание и, если повезет, то и удовольствие, поскольку

чувства не поддерживаются остальными структурами личности, а следовательно, невозможны ни идеализация (уж какая тут идеализация!), ни родственность душ, ни интерес к личности другого, ни сочувствие, ни умение поддержать другого или пойти на компромисс при конфликте (подобное умение складывается не за один день). Однако без идеализации другого, родственности, интереса, сочувствия, умения смягчать конфликты любви не существует. То есть ни о какой любви в данном случае не может быть и речи?

Остается секс. Но так ли все просто? В конце концов, ведь спутникам по отдыху хочется отдохнуть, развлечься, получить удовольствие. Пусть временно, но вместе, однако они не могут отказаться от своих привычек, тем более на отдыхе.

Кстати, во что выливается при таких условиях сексуальность, в каком направлении она эволюционирует? Нетрудно сообразить: секс ставится на получение максимального наслаждения. Действительно, если сексуальные чувства не поддерживаются любовью и личностью, то они быстро теряют новизну и приедаются. Но программа взаимоотношений и отдыха еще не закончилась. Чем же она должна питаться? Новыми наслаждениями. Откуда их взять? Если только секс, брать приходится из него. Для этого нужно изобретать новое использование тела, органов любви, добавлять алкоголь, легкие наркотики. На какое-то время это дает пищу для угасающих на глазах чувств, они оживают. Потом нужно изобретать что-то еще. Покруче. Понятна моя мысль: секс эволюционирует в направлении к патологии. А чтобы оправдать ее, стараются снять все нравственные препятствия, заявляя, как, например, Фуко, что главное — это расширение зоны удовольствий.

Для меня эта позиция абсолютно неприемлема в силу тех последствий, которые она за собой влечет. Наркотики — не музыка, а удовольствия — не цель и смысл жизни человека.

Но если даже секс не становится патологичным, «любовь в сети» и на курортах имеет разные и часто весьма негативные последствия для обычных интимных взаимоотношений. Поскольку такая «любовь» способствует культивированию второй личности в человеке, живущей мечтами и их реализацией, поскольку она провоцирует секс вместо любви, постольку такая «любовь» обедняет и обычные интимные взаимоотношения и жизнь. Дело в том, что обе рассматриваемые здесь личности в человеке не разделены китайской стеной. Нельзя в обычной жизни забыть, что было и есть во второй. Если вторая личность оттягивает на себя все, что связано с мечтами и идеалами, но часто вместо этого получает только секс, причем не всегда приятный, что остается в обычной жизни и интимных взаимоотношениях? Остается половая гигиена, чувство долга (если таковое имеется), привычка, но не такая, о которой пишет поэт (привычка свыше нам дана / замена счастья нам она; никакого счастья здесь не наблюдается). Все эти остаточные явления рано или поздно приводят к полному угасанию чувств в человеке... Ну, а дальше? А дальше начинаются маленькие или большие трагедии.

В Интернете есть много сайтов, где эту проблему обсуждают. Все решения условно можно разделить на два типа. Одни советуют измениться самой женщине (мужчине), ну, там заняться собой, изменить партнеру, сделать вид, что он не интересен, и пр. Другие единодушно говорят: он (она) не любит, а потому нет чувств. При этом, что значит «не любит» никто не обсуждает, это как бы само собой понятно. А на самом деле непонятно: что собой представляет современная любовь, какое место в ней отводится сексу, какое половой гигиене, как справляться с проблемами в этой области и т. д. и т. п.

При этом я сомневаюсь, что и современные психологи и сексологи в состоянии ответить на подобные вопросы, в состоянии по-настоящему помочь. Уже само название практики — «сексология» настораживает, ведь речь-то идет не столько о сексе, сколько о любви и правильной жизни. Когда в центр ставят секс и получение максимальных наслаждений, получают именно то, что мы имеем сегодня. Очень ранние сексуальные отношения, курение и выпивка, а иногда и наркотики, понимание интимных отношений только как получение удовольствия, неразличение в этой области нормы и патологии. Результат — исчезновение желаний чуть ли не у каждого второго—третьего или импотенция. Есть и еще один эффект: все меньше мужчин и женщин могут зачать детей, их сперма и яйцеклетки оказываются дефектными.



ЛАТОРЦЕВ
Евгений Викторович,
частнопрактикующий
психолог-сексолог,
член РНСО,
г. Орск, Оренбургская
область.

ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ МАТРИЦА

СТРАСТИ В СЕТЯХ: ВНЕГЕНИТАЛЬНАЯ ПОЛОВАЯ АКТИВНОСТЬ

Сексологи выделяют различные формы половой активности, которые призваны отразить все многообразие сексуальных проявлений человека. Половая жизнь человека не ограничивается лишь гетеросексуальным коитусом. К половой активности относятся и петтинг, и мастурбация, и сексуальные контакты с животными и др. Такая классификация оправдана, она помогает ориентироваться в разнообразном мире полового удовлетворения. Некоторые трудности возникают с определением нормы. Здесь мнения специалистов расходятся.

Так, согласно классификации Кинзи, существуют шесть основных форм половой активности: гетеросексуальный коитус, гомосексуальный коитус, поллюция, мастурбация, петтинг, половые контакты с животными. И все перечисленные формы относят к норме. Отечественные специалисты, по-видимому, склонны считать нормой лишь гетеросексуальный коитус, что отражено в учебнике «Общая сексопатология» под редакцией Г.С. Васильченко в разделе «Основные формы половой активности».

Оставим споры о норме в сексологии и обратим свое внимание к внегениральным и прегениральным формам проявления сексуальности. В этом несомненная заслуга отечественных ученых — расширить понятие половой активности человека за счет психологических аспектов общения, или так называемого духовного общения. Так, к экстрагениральным формам отнесены платоническая любовь и гейшизм. К прегениральным — ухаживание и танцы. Но с развитием сети интернет появилась одна из новых форм половой активности — общение в социальных сетях. К таковым можно отнести различные сайты знакомств, лидирующие сети «В контакте», «Одноклассники», «Facebook» и др.

Но насколько общение в социальных сетях можно рассматривать как одну из новых форм сексуальной активности? Может быть, ее, скорее, квалифицировать как платоническую любовь? Но как тогда быть с разночтением этого феномена? Ведь платоническая любовь предполагает стойкую эмоциональную фиксацию на объекте любви и пусть не слишком бурное, но длительное кипение страстей. Само слово любовь ассоциируется у нас с сильным и глубоким чувством. Общение же в социальных сетях не всегда столь глубоко, порой оно поверхностно, бездумно и в некоторых случаях имеют целью лишь выбор партнера из тысяч предложенных

анкет для одноразового сексуального контакта. Далее, платонические отношения исключают какой-либо телесный контакт между партнерами. Виртуальное общение такой контакт тоже исключает, но дает некоторые преимущества в виде обмена сообщениями, голосового общения и передачи видеоизображения через веб-камеру. У партнеров появляется возможность почти безграничного взаимодействия. Веб-камера в данном случае позволяет демонстрировать свое тело, гениталии, акты мастурбации и др. Все это получило название виртуального секса.

Платоническая любовь и виртуальное общение схожи в той части, что играют роль некоторых переходных форм, обеспечивающих знакомство и выбор будущего сексуального партнера. Для некоторых лиц это остается порой и единственной формой сексуального взаимодействия, замещаая собой реальный сексуальный контакт.

Говоря об общении в социальных сетях, мы должны указать как положительные стороны такового взаимодействия, так и, возможно, скрытую опасность чрезмерного увлечения виртуальным общением.

Можно сказать, что интернет прочно вошел в жизнь современного человека. В последние годы появилось так называемое сетевое поколение — поколение людей, для представителей которых интернет давно стал привычным и удобным спутником жизни. Нет необходимости описывать все преимущества быстрого доступа к информации, обмена полезными ресурсами и прочее. Ограничим наше исследование изучением лишь половой активности пользователей социальных сетей. Половая функция требует своего удовлетворения, и интернет является в данном случае активным помощником. Не имеется в виду просмотр ресурсов эротического и порнографического содержания. Нас интересует лишь возможность поиска партнера, стадия знакомства, виртуальное общение, и как один из вариантов продолжения знакомства — встреча партнеров в реальной жизни.

К положительным сторонам, в первую очередь, следует отнести возможность общения с неограниченным количеством лиц обоего пола, любого возраста и любых интересов. Расширяется круг потенциальных партнеров. Людям, имеющим физические недостатки или живущим в отдаленной местности, предоставляется шанс познакомиться и поддерживать тесный контакт. Бывает так, что люди общаются месяцами, не имея возможности встретиться в реальной жизни. В любом случае это намного лучше одиночества и изоляции.

Общение в интернете позволяют уже на этапе знакомства определить интересы собеседника, его или ее увлечения, хобби, жизненные принципы. Еще одно из преимуществ — возможность самостоятельно контролировать свое общение, исключать всякое давление и приставание со стороны нежелательных лиц.

Для многих время в сети — это время получения положительных эмоций. Оно состоит из взаимных комплиментов, легкого флирта, подчеркивания достоинств.

Для других, наоборот, общение в сети — возможность поделиться своими чувствами и получить моральную поддержку.

Виртуальное взаимодействие наряду с реальным способствует развитию навыков общения. Пользователи могут совершать ошибки в общении без каких-либо серьезных последствий. Можно пробовать новые подходы, использовать разные стили выражения мыслей, пользоваться сокращенными словами, сленгом, жаргонными выражениями. Все это способствует практике вербального общения. Так, мужчины учатся выражать свои чувства словами. У них появляются возможность завоевать женщину в соревновании с традиционно более красивыми, но менее способными выразить свои чувства словами, мужчинами.

Виртуальное общение способствует развитию отношений. У партнеров появляется возможность ближе узнать друг друга, укрепляется их дружба, которая лежит в основе настоящей серьезных отношений. Другими словами, интернет обеспечивает безопасный рост отношений.

Психологи выделяют следующие виды общения:

– «Контакт масок» — формальное общение, когда отсутствует стремление понять и учитывать особенности личности собеседника, используются привычные маски (вежливости, строгости, безразличия, скромности, участливости и т.п.) — набор выражений лица, жестов, стандартных фраз, позволяющих скрыть истинные эмоции, отношение к собеседнику.

– Примитивное общение, когда оценивают собеседника как нужный или мешающий объект: если нужен, активно вступают в контакт, если мешает — оттолкнут или последуют агрессивные грубые реплики. Как только получают от собеседника желаемое, то теряют дальнейший интерес к нему и не скрывают этого.

– Формально-ролевое общение: регламентированы и содержание, и средства общения и вместо стремления понять личностную значимость собеседника, обходятся знанием его социальной роли.

– Деловое общение: учитывают особенности личности, характера, возраста, настроения собеседника, но интересы дела оказываются приоритетными (возможные личностные расхождения отодвигаются).

– Духовное, межличностное общение друзей, когда можно затронуть любую тему и не обязательно прибегать к помощи слов — друг поймет вас и по выражению лица, движениям, интонации. Такое общение возможно тогда, когда каждый участник имеет образ собеседника, знает его глубинные стороны, может предвидеть его реакции, интересы, убеждения, отношение.

– Манипулятивное общение направлено на извлечение выгоды от собеседника, используя разные приемы (лесть, запугивание, «пыль в глаза», обман, демонстрация доброты) в зависимости от особенностей личности собеседника.

Все эти виды общения в разной своей степени имеют место в социальных сетях. Формы межличностного общения во многом зависят от чувств, которые человек испытывает по отношению к своим близким, товарищам по работе, незнакомым людям и т. д. На основе этих чувств он вырабатывает стратегию поведения и общения, которая может соответствовать или не соответствовать интересам личности, помогать или мешать достижению поставленных ею целей. Так, пользователи могут прибегать к следующим стратегиям общения:

1. открытое — закрытое;
2. монологическое — диалогическое;
3. ролевое (исходя из социальной роли) — личностное (общение «по душам»).

Открытое общение в данном случае представляет собой желание и умение выразить наиболее полно свою точку зрения и готовность учесть позиции других. Закрытое общение в свою очередь — это нежелание либо неумение выразить достаточно внятно свою позицию... Открытые коммуникации наиболее эффективны, если есть сопоставимость, но не тождественность предметных позиций (обмен мнениями, замыслами). Существует так называемая стратегия «одностороннее выспрашивание» — полужакрытая коммуникация, в которой человек пытается прояснить позиции *visavi* и в то же время наглухо закрывается от него. Существует и так называемая стратегия «истерическое предъявление проблемы» — человек выражает свои чувства, рассказывает («грузит» — разг.) о своих проблемах, не считаясь с тем, желает ли другой человек «войти обстоятельства» и принимать эти излияния.

Индивидуальная страничка пользователя становится площадкой для самовыражения. Первостепенную роль в самопрезентации играют фотографии, размещаемые пользователем. Но одним из самых серьезных испытаний при первой реальной встрече является ожидание соответствия реального человека его образу, созданным на его странице.

Говоря о самовыражении и возможностях привлечения внимания, стоит сказать о таких ресурсах, как статусы. Правильно подобранный статус может привлечь внимание потенциальных партнеров.

Текстовые сообщения, подписи, комментарии позволяют диагностировать человека, способен ли он сопереживать, интересуется ли его личность человека или он более ориентирован на секс. Человеческая речь — совершенно особый и необыкновенно богатый канал выразительности. По речи человека можно многое узнать о нем. Согласно одной из наиболее современных теорий темперамента, речь позволяет оценить коммуникативную сферу личности, которая имеет четыре базовых измерения: эргичность (выносливость), скорость, пластичность и эмоциональность. Например, при низкой коммуникативной эргичности человек предпочитает отвечать кратко, не задает вопросов, в разговор включается с трудом, молчалив; его речь тихая, монотонная, интонации печальные. При низкой эмоциональности голос

человека спокойный, уверенный, при высокой же отмечаются резкие интонации (падающие или восходящие), персеверации, обилие отрицательных эмоциональных компонентов (печали, гнева, грусти, страха), обилие междометий.

В любой социальной сети происходит непрерывный обмен материальными, информационными и эмоциональными ресурсами. Этот обмен позволяет участникам сети накапливать ресурсы (так называемый капитал) с целью удовлетворения собственных потребностей. Однозначно, что чем больше такой капитал, тем на больший успех может рассчитывать пользователь.

Гендерные различия имеют место в проявлении инициативы в знакомстве. Так, несмотря на то, что часть женщин легко могут первыми пойти на контакт, большинство из них все еще ожидают инициативы от мужчин. Все больше женщин жалуются на безынициативность мужчин. По-видимому, мужчинам, испытывающим трудности при знакомстве с женщиной, интернет дает некоторые преимущества, но, тем не менее, им не удается полностью преодолеть стеснение и скованность. Женщины не решаются начинать знакомство, так как считают, что их активные действия будут расцениваться как вульгарные.

Переписка в виртуальном мире способна привести к эмоциональной привязанности. Так появляется настоящая потребность в общении с партнером или с несколькими партнерами. Такая привязанность может изменить привычный уклад жизни или отразиться на выполнении своих обязанностей в трудовой деятельности. Насколько отличается такая привязанность от обычной влюбленности, сказать сложно. Однозначно, что если пользователь проводит в сети более двух — трех часов в сутки, рождается зависимость, которая отражается не только на физическом здоровье, но и на психическом. Так, увлекшись виртуальным общением, будучи очарованным своим собеседником, человек способен несколько отстраниться от реальных отношений, не замечать простых радостей жизни. Созданная иллюзия идеальных отношений с идеальным партнером может в один день рассыпаться, если партнер по каким-то причинам прекратит общение, либо произойдет долгожданная встреча в реальной жизни, которая может глубоко разочаровать своим несоответствием построенного образа и реального поведения партнера.

К сожалению, как отмечают большинство пользователей, знакомство в реальной жизни после продолжительного общения в сети, как правило, приводит к разочарованию в той или иной степени. В этом заключается один из недостатков виртуального общения. Зная, насколько может реальная встреча привести к несоответствию ожиданий, некоторые пользователи отказываются от встречи, ссылаясь на те или иные причины. Скорее всего, ими движет страх быть отвергнутыми. Они выбирают для себя единственный вариант отношений — виртуальный. У таких людей может быть занижена самооценка либо они имеют явный дефект, который удалось скрыть на фото, но с которым приходится жить в реальной жизни. Такое общение может устраивать обоих, если никто из них не настаивает на реальной встрече.

Виртуальное общение дает возможность пользователям вступать в так называемые виртуальные сексуальные отношения. Заслуживает внимания умение женщины возбудить мужчину только лишь словами. Отсюда такая популярность секс-услуг по телефону. Но это достаточно дорогое удовольствие. Интернет позволяет общаться партнерам в реальном времени. И практически бесплатно. Они могут использовать ласковые слова, подробно описывать свои действия, параллельно стимулировать свои гениталии и достигать сексуальной разрядки. Появление веб-камер предоставляет еще больше возможностей. Редко какой мужчина откажется от просмотра откровенного изображения своей виртуальной партнерши.

Но не все так безобидно, как может показаться на первый взгляд. Не стоит забывать об опасностях, которые таит в себе знакомство с людьми в интернете.

Среди пользователей могут оказаться люди с неустойчивой психикой, мошенники, маньяки. В пылу доверительного общения пользователь может сообщить партнеру свой адрес, номер телефона, свой доход, другую личную информацию. Как может воспользоваться этой информацией человек, сидящий по другую сторону экрана, предсказать сложно.

Подводя итог, можно сказать, что интернет самым непосредственным образом влияет на формирование сексуальной культуры. Получат ли мужчины и женщины выгоду от таких заманчивых предложений? Изменится ли их сексуальная жизнь? Станет ли секс более доступен? Будут ли люди получать большее удовольствие от секса, получив доступ к информации и освоив некоторые сексуальные практики? Скорее всего, да. Чем придется пожертвовать ради такой выгоды, мы сможем увидеть в ближайшее десятилетие. К таковым жертвам, по-видимому, стоит отнести: более поздний возраст вступления в брак и низкую рождаемость, заболевания, передающиеся половым путем, разрушение института брака и др. Вытеснит ли виртуальный секс реальный? Скорее всего, нет. Что уже обнадеживает.



ЧЕРЕПАНОВА
Елена Викторовна,

психолог, позитивный
психотерапевт,
член РНСО

ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ МАТРИЦА

ВХОД & ВЫХОД?

То ли случай подвернулся, то ли время подошло — я оказалась на сайте знакомств...

...Настороженность идет в ногу со мной. Любопытство и интерес превалируют, несмотря даже на то, что общение на этом сайте требует (и потребует!) нешуточных энергетических затрат.

Что и почему ищут люди? И знают ли они, что им нужно? Сформулировав цель пребывания (а, может, проشمывания? — задаю я себе вопросик) на сайте, через какое-то время неожиданно многие начинают вопрошать самих себя: а за чем и за тем ли я пришел/ла? В поисках любви, дружбы, секса, общения?.. А что? Почему бы и нет, в самом деле? Самореклама? Бегство от реальности? Похоже — да. И, похоже, что и то, и другое, все врозь и все вместе... Но при первом приближении все куда-то разбегается, рассыпается... И ты снова один-един. Но это потом.

Ну, а пока...

Вот уж где можно гоголем пройтись: и выдержки из цитат умных людей, вовремя пришедшие, приводить, и удачное портфолио продемонстрировать, блеснуть несколькими языками (при этом до русского ну никак «руки не доходят»). Удачная реклама — уже полдела! Но «зацепить» — ведь не удержать, даже виртуально. Вот здесь и начинает проявляться так называемое творческое Я. Кто-то силен в этом мастерстве, кому-то приходится заниматься списыванием и переписыванием других источников. Нужно время. Но об этом уже мало кто задумывается.

Магнетическое воздействие сайта началось!

И в самом деле. Одним помогает сгладить изъяны характера, внешности, образования... Другие сами себя узнают с трудом через какое-то время: я ли это был месяц, два, три назад?

Непроизвольно такой сайт помогает людям в решении многих психологических проблем, давая возможность поговорить «за жизнь», открыться незнакомому человеку, «поплакаться в жилетку». Мы готовы поддержать, проявить выдержку и такт в отношении незнакомому человеку, но вдруг вспоминаем (бывает и нет), что о

близких-то забыли своих, которые нуждаются в нас не в меньшей степени... Да и мы в них, но это опять же потом...

Да, такой сайт учит разным правилам: как пойти на контакт, как говорить не только и «да» и «нет», но и «да», а то и «нет».

Ну, а зашкаливающий уровень самооценки? Как в ту, так и в другую сторону? Бывает, что чуть ли не каждый второй видит себя Дон Жуаном или обольстительной гетерой. Но не все так прозаично и просто — а спонтанно возникающие рифмы? кокетливые рассказы о себе и других? умело поданный анекдот?

Неважно, откуда и отчего. Одиночество отодвигается же? Кто будет спорить, что если не все, то многие ники становятся, если не друзьями, то разделяющими твое мироощущение приятелями? Которым можно доверять и даже понравиться...

В этом мире волшебства и сказки можно жить, меняя роли; и возможность в любой момент прервать хлопотный контакт, рождает ощущение власти и контроля над ситуацией; отсутствуют риск и ответственность в отношениях. Этот мир щедро дарит яркость и новизну ощущений, которых недостает, как кажется, в реальной жизни. Но стоит на время выйти из игры, как все вокруг становится скучным и тусклым, а тяга туда (как в печную трубу, — приходит на ум столь несоответствующее моменту неромантическое сравнение), где ты силен, свободен, доволен собой, где ты хозяин и герой, оказывается непреодолимой. Но ловушка зависимости ловит всех без разбора — кто-то остается в сетях, добровольно или вынужденно, кто-то отчаянно пытается вырваться оттуда... в реальную жизнь, которая мгновение назад, по историческим меркам, конечно, вызывала бурю эмоций — раздражения, потока слез, обиды и гнева. Столь ли уж дурна она, реальность? Мир, который ты сплел, создал сам, и ты там, в твоём Центре. Где ты — главный. Но главное, найти его, свое мироздание, а не бежать прочь, по сути — от себя...

И поняв все это, а может и не все, но успев все-таки решить свои проблемы (ай-ай-ай), покорив многих, я отчаянно устремилась к выходу, даже не подозревая, что это не выход, а вход — в реальную жизнь человека, того самого человека, которого я так долго искала. И нашла. Себя.

С трепетной уверенностью делаю первые шаги, надеюсь, что я, такая, не одна.

И, вправду, не одна же?..



СКИРДИНА

Людмила Николаевна

психолог-
психотерапевт,
ведущий специалист
Центра Практической
Психотерапии под
руководством Ковалева
Сергея Викторовича,
полномочный
представитель
Института
Инновационных
Психотехнологий,
Действительный член
Общероссийской
Профессиональной
Психотерапевтической
Лиги, член РНСО.

СЕКСУАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО: ПРОСВЕЩЕНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ

МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В СЕКСОЛОГИИ

Я понял, что все, чего я боялся, не содержит в себе ни хорошего, ни плохого, а лишь воздействует на разум.

Спиноза

В последние годы в стране наблюдается широкое распространение негосударственных коммерческих заведений, предлагающих услуги сексологов и психологов. Развитие этого вида практики отражает как большой потребительский спрос со стороны общества, так и разнообразие предлагаемых услуг. Одной из таких услуг является психологическая помощь в сексологии.

Психологическая помощь в сексологии, как область практического применения психологии, ориентирована на повышение социокультурной и психосексуальной компетентности людей и оказания психологической помощи как отдельному человеку, так и паре сексуальных партнеров.

Видами психологической помощи, в данном случае, могут быть:

- психопрофилактика (предупреждение);
- психологическое просвещение (лекции, семинары, тренинги);
- психодиагностика (выявление проблем и других психологических показателей);
- психологическое консультирование (психологическая помощь людям, находящимся в пределах психологической нормы в адаптации, развитии и расширении личностного потенциала);
- психокоррекция (восстановление нормы как эмоционального состояния, так и личностных черт);
- психотерапия (направлена на решение глубинных личностных проблем и глубинную трансформацию личности).

Мы рассмотрим аспекты определения области сексуальной психологии, влияющие на выбор методов психологической помощи в сексологии, варианты их классификации. Многообразие и разнообразие методов позволяет психологу работать

на инструментальном, интенциональном и смысловом уровнях при сопровождении клиента от проблем к жизнеутверждающему решению — от хорошего к лучшему, к жизненной позиции «жить и радоваться», предполагающей при кризисах личное изменение, обогащающее жизненный опыт каждого человека. Период достижения такого изменения оптимизируется благодаря возможности психолога подобрать индивидуально для клиента и его ситуации последовательность методов из существующих и частично перечисленных в данной статье методик, практик, техник, либо же самому клиенту поэкспериментировать в своем сексуальном развитии при поддержке психолога.

АСПЕКТЫ ИНТИМНОЙ БЛИЗОСТИ

Область сексуальной психологии распространяется на все жизненное пространство человека, она обширна и не имеет четких границ. Это обуславливает многообразие аспектов психологической помощи в сексологии и, соответственно, важность разнообразия и гибкости инструментария для ее осуществления. Заслуживает внимания описание ситуаций интимной близости, данной И.С. Коном в его книге «Введение в сексологию»¹.

Для психологии сексуальности чрезвычайно важно, что наука разрушила барьеры между эмоциональными и когнитивными процессами. Согласно теории американского психолога Стэнли Шахтера, всякое эмоциональное переживание предполагает: а) необычное внутреннее состояние, физиологическое возбуждение; б) какое-то объяснение, атрибуцию этого состояния. Это значит, что различие эротических и неэротических переживаний также зависит от контекста, в котором они воспринимаются.

Одна и та же интимная близость может быть

1. Средством релаксации, разрядки полового напряжения (акцент делается на физиологических потребностях субъекта, а качества партнера почти безразличны).
2. Средством прокреации, деторождения, когда важен не столько процесс, сколько его конечный результат (эротические соображения играют здесь ничтожную роль, зато очень важные социальные или природные качества производителя).
3. Средством рекреации, чувственного наслаждения, выступающего как самоцель (наибольшее значение придается при этом новизне и разнообразию эротической техники)
4. Средством познания, удовлетворением полового (что представляет собой данный человек в сексуальном плане, но в любом случае партнер выступает, прежде всего, как объект познания).
5. Средством коммуникации, когда половая близость выступает как момент психологической личностной интимности, выхода из одиночества, слияния двоих

1 Кон И.С. Введение в сексологию. – М.: Медицина, 1988.

в единое целое. Это самый сложный вид отношений, куда перечисленные выше мотивы входят как подчиненные компоненты. Коммуникативная сексуальность предполагает высочайшую степень индивидуальной избирательности. Именно она обычно подразумевается, когда говорят о половой любви.

6. Средством сексуального самоутверждения, когда на первый план выступает потребность индивида проверить или доказать самому себе и другим, что он может привлекать, нравиться, сексуально удовлетворять. Этот мотив исключительно важен для подростков, у взрослых его гипертрофия обычно связана с чувством тревоги и неуверенности в себе.

7. Средством достижения каких-то внесексуальных целей, например материальных выгод (брак по расчету) или повышения своего социально-психологического статуса и престижа в глазах окружающих.

8. Средством поддержания определенного ритуала или привычки. Например, супружеские поцелуи часто не имеют эротического смысла, но подчеркивают устойчивость, стабильность существующих отношений.

9. Средством компенсации, замены каких-то других, недостающих, форм деятельности или способов эмоционального удовлетворения. Типичная черта компенсаторной сексуальности — ее вынужденный, компульсивный характер и постоянная неудовлетворенность субъекта ее результатами. Как и при изучении прочих форм компенсаторного поведения, главное — понять, что именно индивид старается компенсировать, сознательно или бессознательно восполнить дефицит эмоционального тепла, заглушить какие-то агрессивные импульсы и т.п.

Множественность мотивационных схем сексуального поведения подчеркивает его сложность.

Эти мотивы зачастую не осознаются, а полностью не осознаются вообще никогда. Недаром в психологии сексуальности особенно широко применяются теория защитных механизмов З. Фрейда и ее различные современные модификации.

Связь индивидуального сексуального сценария с ценностными ориентациями культуры и ее отношением к сексуальности яснее всего проявляется в таких механизмах морального контроля, как чувства стыда и вины.

Следует отметить, что разнообразные методы психологической помощи в сексологии применяются с учетом личности клиента. Ролло Мэй в книге «Искусстве психологического консультирования»² выделяет такие слагаемые личности, как свобода, индивидуальность, социальная интегрированность и духовность. При этом подчеркивается, что выбор метода определяется не в раздаче советов, а в понимании, что лучшая помощь та, которая учитывает здоровое, естественное направление роста клиента».

² Мэй, Ролло «Искусство психологического консультирования». – М.: Институт общегуманитарных исследований; Астрель Пресс, 2008.

И это означает, что признавая свободу личности, выбранный метод призван подвести клиента к принятию ответственности за свои поступки в сексуальной поведении и за конечный итог своей сексуальной жизни. Также предполагает возможность объяснить ему сложный механизм принятия решений, когда следует учитывать весь предыдущий жизненный опыт и воздействие всех факторов подсознания, что, в конечном итоге, позволит клиенту осознать и научиться использовать предоставляемые ему свободой возможности.

Исходя из второй составляющей личности — индивидуальности, при выборе метода психологической помощи надо руководствоваться возможностью помочь клиенту обрести свое истинное «Я» в сексуальной сфере.

В отношении социальной интегрированности, выбор метода обусловлен возможностью помочь клиенту с готовностью принять на себя ответственность, освободиться от чувства неполноценности, и реализоваться как здоровая личность в половой и гендерной ролях.

Относительно духовной напряженности метод призван помочь клиенту освободиться от патологического чувства вины и в то же время научить его достойно принять и сделать устойчивым то духовное напряжение, которое присуще природе человека.

Методы психологической помощи в сексологии условно можно разделить на поддерживающие и раскрывающие. Первые направлены на преодоление актуальных жизненных проблем клиентов, вторые способствуют лучшему пониманию клиентом себя, своих мотивов, ценностей, цели своего поведения и устремлений.

ВАРИАНТЫ КЛАССИФИКАЦИИ МЕТОДОВ

С развитием психологической помощи возрастает потребность в систематизации используемых методов. Каждый из них представляет собой способ воздействия на психику и через психику на весь человеческий организм. Понятие метода психологической помощи в сексологии крайне размыто и существуют различные подходы к их классификации и применению. Варианты классификации и систематизации методов психологической помощи в сексологии определяются их назначением. Например, многообразие психологических методов в сексологии, представленное в книге Л.М. Щеглова «Основы сексологии»³ (С. 109). Потребности психологической помощи требуют разработку и модификацию различных методов. Рассмотрим распространенные традиционные методы.

3 Щеглов Л.М. Основы сексологии. – СПб.: Изд-ль Грошев А.М., 2010.

— Методы поведенческой терапии

Разработку эффективных методов поведенческой терапии сексуальных нарушений вызвала важность теории обучения для работы с различными сексуальными нарушениями, связанными с дефицитом просветительской информации. Подходы теории обучения исходят из того, что, например, сексуальное переживание могло в свое время оказаться связанным с ощущением страха, так что впоследствии возникающее сексуальное возбуждение всегда сопровождается страхом, затрудняющим нормальное сексуальное функционирование. Так, импотенция во многих случаях обусловлена страхом перед импотенцией.

Очень важным является также коммуникационно-теоретический подход, так как сексуальный акт представляет собой одну из важнейших невербальных форм коммуникации в межчеловеческих отношениях, которая в особенности легко нарушается при дефектах вербальной и общей коммуникации.

— Психоаналитические методы

Как и прежде, большое значение имеют глубинно-психологические и психодинамические подходы, поскольку речь часто идет о вытесненных конфликтах, ведущих к комплексам, фиксирующимся в неосознаваемых сферах. Они ведут к тяжелым сексуальным нарушениям, механизмы которых больным не осознаются. Они могут быть вскрыты и обезврежены лишь в ходе психоаналитической терапии.

Представители психоаналитического направления считают, что в основе многих психологических и сексуальных проблем лежат впечатления и переживания раннего детства, вытесненные в подсознание. Поэтому психотерапия направлена на проникновение в психические процессы, происходящие на бессознательном уровне. По мнению психоаналитиков, осознание пациентом своих вытесненных инфантильных комплексов освобождает его от нервного напряжения, позволяет лучше разобраться в собственных потребностях и эмоциях и, таким образом, способствует выздоровлению. Весьма длительная и трудоемкая психоаналитическая терапия при нарушениях сексуальных функций в чистом виде применяется редко. Чаще в ходе терапии используют отдельные методики психоанализа (метод свободных ассоциаций, толкование сновидений и т.д.), направленные на вскрытие глубинных психологических механизмов сексуальных расстройств.

— Экзистенциально-гуманистические методы

Экзистенциальное направление в психотерапии делает акцент на осознаваемых психических процессах, связанных с бытием человека. Одна из наиболее известных концепций этого направления — логотерапия В. Франкла. Согласно ей, утрата смысла своего существования порождает у человека ощущение духовной пустоты

и безысходности (экзистенциальный вакуум), что приводит к возникновению невротических расстройств. Половая жизнь таких людей нередко превращается в постоянную борьбу за чувственное наслаждение, поскольку в сексе они видят свою последнюю отдушину, возможность хоть на время забыть о своих проблемах. Однако чем больше человек стремится к наслаждению, тем сильнее оно от него ускользает. Происходит смещение внимания с партнера на собственные сексуальные реакции во время интимной близости, человек словно начинает подсматривать за собой и своими действиями, что нарушает автономную нервную регуляцию половой сферы и может привести к расстройствам потенции у мужчин и аноргазмии у женщин. Основная цель логотерапии заключается в том, чтобы дать пациенту возможность вновь обрести утраченный смысл жизни и помочь реализовать его. В рамках логотерапии разработаны эффективные методики устранения сексуальных дисфункций.

Другой подход к классификации предполагает выделение методов, обеспечивающих доступ к психическим структурам, порождающим проблемы:

— Непосредственное переживание

В бихевиоральной терапии модели поведения подкрепляются или ослабляются непосредственно в действии. Например, тренинг уверенности и полоролевых навыков предполагает проведение репетиций поведения, которые вызывают соответствующие переживания.

Систематическая десенсибилизация направлена на то, чтобы модифицировать непосредственные эмоциональные реакции на воображаемые раздражители.

Когнитивная терапия Бека включает домашнюю работу, когда клиент должен проверить свои построения разума на опыте своих переживаний в реальных ситуациях (метод эмпирической проверки реалистичностью).

Гештальт-терапевты также полагаются на непосредственное переживание в ситуации «здесь и теперь».

Эмоционально-стрессовая психотерапия, целиком построена на использовании непосредственных переживаний, которые психотерапевт вызывает у своего клиента во время сеанса. На высоте этих переживаний, как правило, крайне негативных, проводится соответствующее суггестивное воздействие.

— Проговаривание переживаний

Сторонники многих подходов считают важным достижение клиентом определенной степени инсайта, т.е. выработки нового, полезного знания о себе.

В психоанализе инсайт достигается клиентом в процессе интроспекции либо при помощи интерпретаций психотерапевта. Причем психоаналитические объяснения эффективны лишь в соответствующем эмоциональном контексте, когда проблема по-настоящему волнует клиента. Инсайт может связать между собой сразу несколько аспектов проблемы: мысли, яркие воспоминания, чувства и телесные реакции.

В психотерапии по Роджерсу клиенту помогают выразить переживания, которые он испытывает.

— Вызывание переживаний

Используются различные приемы пробуждения ярких воспоминаний и связанных с ними переживаний, которые имеют отношение к проблеме клиента.

В эриксоновском гипнозе это достигается через возрастную регрессию и выход на травматическое воспоминание, которое клиент отчетливо, во всех деталях вспоминает и заново переживает. При этом происходит отреагирование.

При использовании десенсибилизации и переработки движениями глаз переживания вызывают, предлагая клиенту сосредоточиться на негативном эпизоде и одновременно совершать горизонтальные движения глазами. Это приводит к активизации связанных с воспоминанием переживаний, которые подвергаются переработке и нейтрализации в ходе выполнения последующих серий движений глаз.

— Возбуждение эмоций

Некоторые виды психотерапии направлены на то, чтобы вызывать сильные эмоции, дать им возможность внешнего выражения, т.е. добиться катарсиса. Считается, что возбуждение эмоций и их непосредственное выражение пробуждают целый ряд телесных переживаний и воспоминаний, связанных с конфликтной ситуацией.

В дополнение к этому весь контекст переживания проблемы становится доступным для когнитивной переработки. Например, А. Бек считает, что когнитивная терапия более действенна, если эмоции возбуждены. Проще работать с тревогой или депрессией клиента, когда он их переживает, потому что связанные с этими переживаниями дисфункциональные когниции становятся более доступными для изменений.

Другим вариантом классификации методов является тактика психотерапевтической коррекции ключевых психологических факторов сексуальной дезадаптации мужчины, в которой в систематизированном порядке (с учетом основных точек приложения) представлены методы психотерапевтической помощи, используемые для коррекции сексуальных дисфункций у мужчин (См.: В.А.Доморацкий. Медицинская сексология и психотерапия сексуальных расстройств»⁴).

4 Доморацкий В.А. Медицинская сексология и психотерапия сексуальных расстройств». – М.:

Кроме того, при психосоматических заболеваниях используют различные виды невербальной и полувербальной психотерапии (телесно-ориентированная терапия, дыхательная гимнастика, упражнения по мышечной релаксации, музыкальная терапия, танцевальная терапия, символдрама)⁵.

НЕЙРОТРАНСФОРМИНГ СЕКСУАЛЬНОСТИ

С точки зрения эффективности терапевтического воздействия при решении сексологических проблемам, нахожу целесообразным обратить внимание на методы С.В. Ковалева.

Такая точка зрения у меня, как практикующего психолога и психотерапевта, владеющего разнообразными методами и приемами психологической поддержки и психотерапевтической помощи, сложилась в результате опыта работы в парадигме экзистенциального нейропрограммирования.

Системный подход к решению сексологических проблем в этой парадигме предполагает анализ окружения, состояния, поведение, убеждений, образа Я клиента.

– Это позволяет при поиске решения получить наиболее полное представление о проблемных аспектах психологии сексуальности клиента, ибо различие эротических и неэротических переживаний также зависит от контекста, в котором они воспринимаются. Таким образом, рассматривается та множественность мотивационных схем сексуального поведения во всей его сложности, которая отмечалось в начале статьи.

– Это достигается путем использования различных техник для определения и конкретизации проблемного поля, структурирования и трансформации прошлого опыта, работы с критическими инцидентами, трансформации табуированных областей реализации сексуальности, оптимизации состояний сексуальности, устранения негативных секс-скриптов, ликвидации ограничивающих убеждений, устранения предписаний нелюбви, создание новых образов себя, построения новых отношений с окружением, будущего вашей сексуальности.

Академический проект; Культура, 2009.

5 Малкина-Пых И. Психосоматика. Справочник практического психолога. – М.: ЭКСМО, 2005.



АТЕМАСОВ

Александр Валериевич

кандидат
психологических
наук, доцент,
Московский
государственный
гуманитарный
университет им.
М.А. Шолохова.

СЕКСУАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО: ПРОСВЕЩЕНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ

ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ. В ШКОЛЕ И ДОМА

Раскрывается конкретное содержание сексуального образования по возрастным этапам обучения в общеобразовательной школе — какие именно темы и вопросы целесообразно рассматривать в каждом классе на протяжении всего обучения. Показана необходимость введения сексуального образования и в средние специальные учебные заведения.

Во многих работах известных российских и зарубежных сексологов¹ убедительно доказывается необходимость введения сексуального образования в школьное обучение. Экспериментальное исследование, проведенное автором данной статьи, в очередной раз подтверждает эту многие годы пробиваемую необходимость.

Вопреки широко распространенному мнению о том, будто современная российская молодежь имеет достаточно хорошую сексуальную осведомленность, оно свидетельствует скорее об обратном. В частности, выявлено, что даже среди студентов столичного вуза очень многие имеют смутные, а то и в корне неверные представления по ключевым и практически значимым вопросам анатомии, физиологии, гигиены и психологии пола, вопросам половой жизни, влиянию алкоголя на сексуальность и зачатие плода и многие другие². Но как при столь низком уровне знаний в данной области, тем более в современных условиях жизни, рассчитывать на построение супружества, благополучного и в сексуальном, и в психологическом отношениях?

1 См.: Вестхеймер Р.К. Энциклопедия сексуальности человека / Пер. с англ. О.А. Кутуминой. — М.: КРОН-ПРЕСС, 1995;

Кон И.С. Сексология: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. — М.: Академия, 2004;

Кон И.С. Подростковая сексуальность на пороге XXI века. Социально-педагогический анализ. — Дубна: Феникс+, 2001;

Кон И.С. Сексуальное образование — глобальная задача XXI века // Социология: теория, методы, маркетинг. 2009. № 1. — С. 94 — 114;

Кон И.С. Клубничка на березке: Сексуальная культура в России. 3-е изд., испр. и доп. — М.: Время, 2010;

Щеглов Л.М. Записки сексолога. — СПб.: Амфора, 2009; и др.

2 См.: Атемасов А.В. Осведомленность молодежи в вопросах пола и половой жизни как важнейшая проблема воспитания школьников // Воспитание школьников. 2012. № 2. CD-диск (приложение к журналу). <http://www.schoolpress.ru/products/rubria/index.php?ID=37028&SECTIONID=17>.

Однако вопрос о том, в какой форме должно осуществляться сексуальное образование, каковой должна быть его продолжительность, когда (в какие годы обучения), чему и как учить школьников в разных классах, остается практически неразработанным. В данной статье делается попытка в определенной мере восполнить этот пробел.

Как утверждают специалисты, сексуальное образование и воспитание, как и любое другое, должно осуществляться постепенно, на протяжении всего периода развития и взросления ребенка и подростка, начиная с раннего детства³. С позиций психологии развития это вполне обоснованно: личность ребенка формируется постепенно во всех своих проявлениях, чертах, компонентах и аспектах. Сексуальность является одной из важнейших составляющих личности, но достаточно часто приходится повторять: половое воспитание должно также осуществляться последовательно, исходя из интересов и потребностей, появляющихся у ребенка на том или ином этапе возрастного развития. Важно осознавать и то, что отрывочные, несистематизированные знания в любой области всегда страдают неполноценностью, довольно высокой вероятностью их неверного восприятия и понимания.

Повышение уровня сексуальной культуры немыслимо без осуществления широкомасштабного научно обоснованного и планомерного полового воспитания. Вместе с тем полноценное формирование сексуальной культуры личности требует длительного времени и последовательности. Необходима своевременная, предварительная и постепенная подготовка учащихся к адекватному восприятию огромного комплекса непростых вопросов пола и половой жизни. Как уже отмечалось, в идеале половое воспитание следует начинать уже в раннем детстве. Но реализация этой задачи осложняется необходимостью совершенствования подготовки воспитателей дошкольных учреждений, что еще более затян Timer решение проблемы введения сексуального образования. А поскольку его введение не терпит отлагательств, данным вопросом придется временно пренебречь.

Однако в условиях школьного обучения вопрос о введении сексуального образования решается проще, его можно проводить на протяжении всего периода обучения в виде специально разработанного учебного предмета. Что предполагает необходимость выделения изучаемых тем и вопросов и их распределения по всем годам обучения в школе в соответствии с интересами и потребностями учащихся, возникающими в разных возрастных периодах. Как это можно осуществить, и какие вопросы целесообразно рассматривать на разных этапах обучения?

Уже перед младшими школьниками весьма полезно, например, поднять вопрос о том, что половые органы не позорны — они естественны и предназначены для выполнения определенных функций: деторождения и реализации тех потребностей,

³ См.: Вестхеймер Р.К. Энциклопедия сексуальности человека / Пер. с англ. О.А. Кутуминой. — М.: КРОН-ПРЕСС, 1995; и др.

которые начнут формироваться у них уже через несколько лет. В этом же возрасте вполне оправданно рассмотреть (с мальчиками и девочками по отдельности) и вопросы о необходимости гигиены наружных половых органов — соблюдении их в чистоте, приемлемости разновидностей нижнего белья и причины неприемлемости некоторых его видов.

Интерес к появлению на свет появляется у детей еще раньше, и далеко не все родители в свое время реагировали на него адекватно. Педагогу придется преодолеть это упущение. При этом необходимо правильно воспринимать и понимать детские вопросы на эту тему, отвечая на них в соответствии с уровнем сформированности потребностей у младшего школьника. Безусловно, необходима правдивая информация, но в рамках ее понимания детьми данного возраста.

Поскольку половое воспитание не ограничивается лишь вопросами пола и половой жизни, а предусматривает значительно более широкий круг проблем, в этом же возрасте полезно побудить учащихся задуматься и о них тоже. В первую очередь это вопросы о любви — в самой общей форме и в широком аспекте: как любви к природе, Родине, родителям, другим людям и т.п.; о ценности семьи, но не любой, какой попало, а именно благополучной в нравственно-психологическом и духовном отношениях; о трудностях и проблематичности полноценного воспитания детей в так называемых неполных семьях, о конкретной роли отца в воспитании мальчиков и девочек и т.д. Уже в этом возрасте представляется возможным проанализировать с детьми приемлемость и неприемлемость в браке различных качеств личности (доброты, уступчивости, преданности, верности, хозяйственности, упрямства, эгоизма, эгоцентризма и др.) и поступков супругов. Вполне уместным представляется и формирование адекватных представлений об идеалах мужчины и женщины. При этом важно проанализировать отрицательные черты личности мужчин и женщин, мальчиков и девочек, причины их появления, возможные негативные последствия в судьбе их обладателей и пути преодоления.

В этом же возрасте придется ознакомить детей и с понятием педофилии, что необходимо с целью предупреждения последствий сексуальных домогательств и насилия над детьми: о феномене Чикатило и ему подобных забывать нельзя.

Таким образом перед учащимися уже начальных классов будет очерчен круг проблем, с которыми они столкнутся или могут столкнуться в будущем, и это создаст положительную мотивацию к их более подробному изучению в подростковом возрасте и в ранней юности — то есть в средних и старших классах школы. Благодаря таким урокам уже в начальной школе у детей возникнет тот самый познавательный интерес (притом к вопросам не поверхностно-примитивным, а серьезным и глубоким), который, как известно педагогам и психологам, является ведущим мотивом учебной деятельности. В данном случае дети окажутся подготовленными к дальнейшему восприятию учебных материалов не только по сексуальной культуре, но и в области психологии супружества.

В подростковом возрасте круг рассматриваемых сексологических вопросов должен заметно расшириться и углубиться. Такая необходимость обусловлена снижением возраста сексуального дебюта: как известно, многие современные не только мальчики, но и девочки начинают половую жизнь значительно раньше, чем предшествующие поколения, включая поколение их родителей⁴. Полезно учесть, что, например, среди 15-летних московских мальчиков-подростков более четверти уже имеют сексуальный опыт. С этого периода у них происходит быстрый «прирост» сексуальной активности. Согласно данным социологических исследований, доля имеющих сексуальный опыт подростков и юношей увеличивается с 6,6% в 7-м классе до 28,2% в 9-м и 55,4% в 11 классе. В отношении доли девочек и девушек, имеющих сексуальный опыт, соответствующие показатели — с 2,5 до 11,9 и 35,4%. Близкие к ним показатели выявлены и в ряде областей России⁵.

В связи с этим следует без ложной стыдливости оповещать подростков об изменениях, происходящих в их организме и личности, о заместительных формах проявления половой активности — в частности, приемлемости умеренной мастурбации как способа снятия сексуального напряжения, безвредности ее допустимых вариантов. Необходимо уделять внимание и рассмотрению причин нежелательной утраты девственности в подростковом возрасте не только девочками, но и мальчиками.

Подростки обоего пола должны знать и конкретные сведения о влиянии курения, алкоголизма и наркомании на их здоровье, сексуальное развитие, а в дальнейшем — на супружество, возможность достижения сексуального удовлетворения (не только у женщин, но и у мужчин), зачатие плода, течение беременности, состояние здоровья новорожденного и воспитание детей. При этом следует особенно подробно останавливаться на явлениях коварства веществ, вызывающих привыкание к ним — начиная с самого понятия коварства, о трудностях, а порой и невозможности преодоления зависимости организма от них, о последствиях такой привычки.

С целью профилактики широко распространенных сегодня среди подростков венерических заболеваний, ВИЧ-инфицирования, предупреждения последствий незапланированной беременности и опасностей аборт, особенно первого, с учащимися этого же возраста (а в целях профилактики — желательного и несколько ранее) следует подробно рассмотреть их наиболее распространенные причины и уделить внимание вопросам безопасного секса. При этом полезно остановиться не только на возможностях контрацепции — ее видах, методах и правильном использовании, но и на ее ограничениях.

4 См.: Голод С.И. Что было пороками, стало нравами: Лекции по социологии сексуальности. — М.: Ладомир, 2005; См. также работы, приведенные в первой ссылке.

5 См.: Кон И.С. Клубничка на березке: Сексуальная культура в России. 3-е изд., испр. и доп. — М.: Время, 2010. — С. 381 — 383.

Мальчики и девочки подросткового возраста должны знать и о психологических особенностях представителей своего и противоположного пола, различии их сексуальных потребностей. Они должны также понимать, что уровень сформированности личности и сексуальное развитие подростка во многом зависят от окружающей его микросреды, семьи, доминирующих интересов и общекультурного развития самого подростка и его референтной (эталонной) группы.

В старших классах по вопросам пола и половой жизни школьникам следует узнать уже все необходимое: выпускники школ должны быть полностью подготовлены к созданию благополучной семьи, включая сексуальные аспекты супружества, ибо после окончания школы многие вступают в брак. Биологически к этому шагу их подготовила природа, а подготовить к грамотному решению вопросов психологических, социальных и сексологических — то есть к решению проблем не на животном, а на человеческом уровне — призвано общество. Прежде всего — родители и школа. Различия в сексуальности мужчин и женщин, типы их половой конституции, правильность проведения дефлорации, значение прелюдии и подбора позиций при половом акте, многие другие сексологические вопросы не должны оказаться упущенными. Следует остановиться на зависимости достижения женщиной оргазма от поведения обоих партнеров, от учета всех анатомических, физиологических и психологических причин. Учащиеся должны иметь представление о картах эрогенных зон мужчины и женщины, их коренных различиях и индивидуальных особенностях.

Среди психологических вопросов полового воспитания важнейшими для рассмотрения в данном возрасте являются нравственно-психологическая подготовленность юношей и девушек к браку, межличностная совместимость партнеров и ее составляющие, принципы психологически грамотного супружеского выбора, типология конфликтов, причины конфликтов деструктивного типа и правила поведения в конфликтных ситуациях. Старшеклассники должны иметь четкие представления и о разных уровнях развития чувств, проявляемых партнерами друг к другу — интереса, влечения, страсти, влюбленности, любви и их отличиях, о причинах межличностных дисгармоний и супружеских измен, путях и условиях их профилактики и преодоления. Полезно вернуться и к вопросу о проблематичности воспитания детей в так называемых неполных семьях, причинах этой проблематичности и причинах образования неполных семей.

Поскольку среднюю общеобразовательную школу полностью оканчивают не все учащиеся — многие после 8-го класса продолжают обучение в средних специальных учебных заведениях — они лишены возможности изучения программных материалов по сексуальной культуре, предлагаемых старшеклассникам. Поэтому необходимо ввести учебную дисциплину по сексуальной культуре и в средних специальных учебных заведениях.

Более подробно конкретное содержание полового воспитания на разных возрастных этапах обучения предложено автором в одной из разработанных им программ⁶. Она опирается на большой список источников литературы, а преподавание спецкурса предполагает использование значительного количества видеоматериалов — их список тоже имеется в программе.

Однако из-за неподготовленности достаточного количества кадров для преподавания дисциплины полноценная широкомасштабная реализация этой программы в ближайшие годы не представляется возможной. Вместе с тем решение вопроса о введении сексуального образования не терпит отлагательств: либерализация половой морали, небывалое распространение венерических заболеваний среди подростков, продолжающееся распространение ВИЧ-инфекции, нестабильность супружеских союзов — уже только эти факторы свидетельствуют о необходимости его скорейшей практической реализации. Поэтому в качестве варианта начала решения проблемы автором было предложено первоочередное введение сексуального образования пока только в учебные заведения с сугубо юношеским контингентом⁷. Поскольку их несравнимо меньше, чем учебных заведений любой иной категории, это значительно сокращает потребность в кадрах, достаточно подготовленных для проведения занятий по сексуальной культуре. Кроме того, при реализации данного варианта упрощается и решение ряда других проблем, на попытки преодоления которых постоянно затрачиваются немалые государственные средства⁸. Автором разработана также программа по сексуальной культуре, специально предназначенная для юношей⁹.

Однако необходимо глубоко и полностью осознать, что предлагаемое введение данного учебного предмета пока только для старшеклассников школ, учащихся средних специальных учебных заведений и студентов вузов, притом только для лиц мужского пола — мера вынужденная и временная. Крайне необходимо, наконец, начать подготовку специалистов для преподавания предмета по сексуальной культуре.

При построении сексуального образования крайне желательно учесть требования современных прогрессивных теорий и концепций обучения. В частности, большого внимания заслуживает принцип дифференциации умственного развития, лежащий в основе всеобщего универсального дифференционно-интеграционного закона

6 См.: Атемасов А.В. Половое воспитание школьников: Программа и методические рекомендации для педагогических специальностей. — М.: РИЦ МГГУ им. М.А. Шолохова, 2011.

7 См.: Атемасов А.В. Сексуальное образование в России. В поисках решения проблемы // Философские науки. 2011. № 7. — С. 83 — 89.

8 См.: Атемасов А.В. Значение сексуальной культуры и причины ее недооценки // Вестник МГГУ им. М.А. Шолохова. Сер. «Педагогика и психология». 2011. № 2. — С. 93 — 99; Атемасов А.В. Сексуальное образование в России. Половой вопрос. Постановка проблемы // Мир сексологии. 2011. № 1. — С. 43 — 46. См. также статью, приведенную в предыдущем номере журнала.

9 См.: Атемасов А.В. Сексуальная культура юноши: Программа и методические рекомендации к спецкурсу для старшеклассников школ, учащихся средних специальных учебных заведений и студентов вузов мужского пола. — М.: РИЦ МГГУ им. М.А. Шолохова, 2011.

развития¹⁰. Необходимо как можно полнее реализовать этот принцип при построении предмета в целом и каждой отдельной его темы. Практика показывает, что в отношении усвоения знаний по сексуальной культуре опора на данный принцип вполне реализуема и весьма продуктивна. Например, она полезна при осознании обучаемыми значения поз полового акта, при рассмотрении развития чувственно-эмоциональной сферы человека — в частности, разграничения чувств различного уровня, при анализе подготовленности личности к супружеству, межличностной совместимости партнеров, супружеского выбора и многих других вопросов. Способность личности к постижению самого сложного чувства — любви — также можно представить как результат дифференциации уровней развития чувств и их адекватной рефлексии. Такой подход позволит более глубоко и осознанно усвоить изучаемые материалы по сексуальной культуре.

10 См.: Чуприкова Н.И. Умственное развитие: Принцип дифференциации. – СПб.: Питер, 2007; Чуприкова Н.И. Всеобщий универсальный дифференционно-интеграционный закон развития как основа междисциплинарной парадигмальной теории. Перспективы исследования // Дифференционно-интеграционная теория развития / Сост. Н.И. Чуприкова, А.Д. Кошелев. – М.: Языки славянских культур, 2011.

ПРЕЗЕНТАЦИИ КНИГ



Е.А. КАЩЕНКО. ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР ПРО «ЭТО»

М.: Эксмо, 2012. – 96 с.: ил.

Многие психологи и врачи считают, что нормальное развитие и интимное счастье взрослой жизни зависит от первых детских впечатлений. Но до сих пор многие взрослые не обладают достаточным словарным запасом, знаниями и правильным отношением к сексуальным вопросам, чтобы грамотно, не краснея говорить об этом со своими детьми.

Подростки уверены, что найдут заинтересовавшую их информацию в интернете или другим способом. Но большинство родителей, бабушки и дедушки справедливо полагают, что именно они должны открыть этот неведомый мир детям, опираясь на научный подход.

Автор глубоко исследует вопросы психологии сексуальности более 20 лет. В этой книге им выбраны и изложены в простой доверительной форме диалога самые необходимые сведения для детей в возрасте 6 – 12 лет. Тщательный отбор иллюстративного материала, в том числе художественных произведений, поможет родителям сформировать у детей здоровое отношение к сексуальности.

Эта книга – надежный источник информации, она нужна в каждой семье, особенно там, где есть дети младшего и среднего школьного возраста.



ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В СЕКСОЛОГИИ.

Избранные лекции в авторской редакции к курсу «Психологическое консультирование в сексологии»

М.: РНСО, 2012. – 301 с

Данный сборник составлен из авторских лекций членов Российского научного сексологического общества, преподавателей кафедры сексологии Московской Академии социально-экономического развития. Этот сборник лекционных материалов особенно актуален для слушателей курса «Психологическое консультирование в сексологии» в качестве вспомогательного материала в процессе изучения третьего модуля обучения. Он будет полезен специалистам в области медицинской сексологии, клинической психологии и смежных медицинских дисциплин. Книга призвана приоткрыть секреты профессиональной сексологической «кухни» тем, кто собирается получить специальное образование в области сексологии, тем, кто самостоятельно ищет ответы на наиболее волнующие вопросы, и кому не безразличны современные проблемы психологии сексуальности.



БЫКОВА

Елена Николаевна,
сексолог, компания
ООО «Сервисмед»,
Санкт-Петербург,
член РНСО.

ИНФОРМАЦИЯ

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

«НЕУДОБНЫХ» БОЛЕЗНЕЙ НЕ БЫВАЕТ

Каждый человек в своей жизни мечтает о здоровье, счастье и гармонии в семье. Все мы знаем, что семью можно рассматривать как малую социальную группу, содержащую в себе все сферы личностных и межличностных отношений, из которых психоэмоциональная и сексуально-эротическая сферы являются доминирующими.

Полноценная сексуальная жизнь является залогом физического и психического здоровья. Регулярные занятия сексом повышают иммунитет, тонизируют все системы организма, повышают эмоциональный фон, и, конечно, секс должен доставлять удовольствие. Мы говорим о здоровом сексе.

В современном мире стрессов и неврозов интимные проблемы, к сожалению, выходят на первый план и до сих пор остаются темой, о которой не всегда «удобно» говорить. Люди, закрывая глаза на проблему, дотягивают до последнего момента, когда уже неминуем операционный стол.

Сейчас в России большое внимание уделяется профилактике заболеваний, поэтому на рынке появился ряд продукции, позволяющей решить/предотвратить ряд проблем (деликатных в том числе).

Существуют специальные тренажеры для интимной сферы. Они помогут решить имеющиеся проблемы и разнообразить интимную жизнь здоровых людей.

Для профилактики и лечения женских половых дисфункций существуют тренажеры Кегеля (вагинальные шарики) и тренажеры (массажеры) для интимных мышц.

Арнольд Кегель, известный американский гинеколог, в середине XX века разработал и ввел в свою практику специальные упражнения и тренажеры для тренировки мышц тазового дна.

Мышцы тазового дна, как гамак между лобковой и копчиковой костями, образуют основание промежности – лобковокопчиковую мышцу. Как и все остальные мышцы, они нуждаются в тренировке и укреплении. Особенно в этом нуждаются женщины в

первый год после родов и в период менопаузы. Эти упражнения полезны и всем. Ведь поддерживать здоровье проще, чем корректировать уже имеющиеся нарушения.

Тренировка этих мышц предотвратит опущение матки, стенок влагалища. Поможет подготовиться к беременности и восстановиться после родов. Улучшает кровообращение в органах малого таза. Повышает сексуальную чувственность. Входит в состав комплексной терапии лечения недержания мочи. Подходит для профилактики геморроя.

Мужские половые дисфункции, в основе своем, касаются эректильных дисфункций. Для корректировки преждевременной эякуляции существуют насадки, снижающие чувствительность головки полового члена и позволяющие провести полноценный половой акт. При анэякуляторном синдроме можно попробовать применить в практике эрекционные кольца, помогающие продлить время эрекции.

Занятия собой и своим здоровьем благотворно повлияют на создание гармонии в Вашей семье.



НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Кащенко Е., Пружинина А., Черепанова Е., Щеглов Л.